

さかいJOBステーション 女性しごとプラザ・堺マザーズハローワーク 共催

～職場や日常で役立つ～

柔軟に対応する頭の切り替え方を知ろう！

私たちは、職場や日常でいくつもの仕事や作業に囲まれています。

『集中できない』、『やる気が出ない』、思いがけないことで“不安”や“イライラ”が生じたり、うまくいかない時は気持ちが沈んだりしますよね。

その時々柔軟に対応でき、上手に頭の切り替えができるコツをお伝えします。



託児有
未就学児のみ
<要予約>

日時：2025年6月13日(金) 14:00～16:00

場所：堺地方合同庁舎9階 共用会議室

対象：さかいJOBステーション女性しごとプラザと堺マザーズハローワークの両方に登録のある方

定員：16名(予約制)

申込：さかいJOBステーション 女性しごとプラザ ☎ 0120-245108
または 堺マザーズハローワーク ☎ 072-340-0964

*託児希望の方は、5月29日(木)までにお申し込みください。

*セミナーの中でグループワークを実施する場合があります。ご了承ください。

5月13日(金)
受付開始！！



■講師紹介 竹村 英子氏 カラーココロジ研究所 所長

<プロフィール>

女性の社会進出の先駆けとして、結婚・出産後も働き続ける女性として活躍。退職後は、色彩心理カウンセラーの資格を取得し、「色と心の臨床研究」に専念。

色彩心理や描画法、マインドマップなどを取り入れた独自のメソッドを用い、企業研修、キャリア教育など人材育成や健康関連講座に従事している。

【セミナー会場】

堺地方合同庁舎9階 共用会議室
堺市堺区南瓦町2-29
南海高野線 堺東駅 西出口 5分

ハローワーク堺 堺駅前庁舎
堺マザーズハローワーク 至なんば

高島屋
堺店9階

堺東駅

南海高野線

有料駐車場

堺市役所 高層階館

ジヨルノビル

堺地方
合同庁舎
ハローワーク堺

セミナー内容のお問合せは
さかいJOBステーション
までどうぞ！！

☎ 0120-245108

皆様のご参加をお待ちしています

