公的職業訓練

無料の職業訓練でスキルアップ！

ハロートレーニング

――急がば学べ――

2025 5月号

とれゴン

とれたん

とれみちゃん

ハロートレーニング（公的職業訓練）とは、希望の就職やキャリアアップするために必要な職業スキルや知識を習得するための公的な制度です。

ものづくりから IT、事務、デザイン、介護・福祉系など様々な種類の職業訓練を実施しています。

※一部、有料コースがあります。
※教材費等の実費は自己負担です。

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare
大阪労働局
ハローワーク
大阪府
らしく、はたらく、ともに JEED

求職者支援訓練

6/25 開講

- 受講料は無料、テキスト代等は自己負担です。
- 訓練期間中及び訓練修了後も、ハローワークが求職活動を積極的にお手伝いします。

募集期間　5/1(木)～5/22(木)
選 考 日　5/30（金）
選考結果通知日　6/6（金）

基礎コース　社会人としての基礎力と就職に必要となる基本的な知識や技能を習得できる訓練です

分野		訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
基礎	1	仕事で必要なスキルが学べる　オフィスビジネス基礎科	4 か月	15 名	ビジネススクール STEP	柏原市
	2	パソコン基礎科	4 か月	10 名	株式会社社員教育総合研究所　梅田本校	大阪市北区
営業・販売・事務	3	ビジネスパソコン実務科	4 か月	13 名	ビジネス学院ウィッツクラブ　くずは校	枚方市

実践コース　就職希望職種における職務遂行のための実践的な技能等を習得する訓練です

分野		訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
IT	4	ゼロから学べる Java プログラミング科	6 か月	25 名	キャル IT カレッジ 大阪校	大阪市中央区
	5	未経験からの Java・Python プログラミング実践科	4 か月	15 名	KEC キャリア教育センター	大阪市北区
営業・販売・事務	6	オフィスソフト・経理・Web 作成科	6 か月	18 名	PC ビジネスカレッジ メディアテック 大阪本町校	大阪市中央区
	7	初歩から学ぶ 事務・オフィスソフト・ネットショップ更新スキル科	6 か月	13 名	ビジネス＆カラースクール色彩舎ソリューション	大阪市中央区
	8	基礎から学べるデジタルマーケティング／デザイン／サイト制作科（e ラーニング A）※	6 か月	25 名	株式会社 Wonderlabo　大阪支部	大阪市北区
	9	基礎から学ぶビジネスパソコン・Web 更新実践科	5 か月	18 名	ビジネス学院ウィッツクラブ　くずは校	枚方市
	10	基礎から学ぶ！ 就職に役立つビジネスパソコン科（短時間）	4 か月	25 名	PC ポートキャリアカレッジ　なんば駅前校	大阪市浪速区
	11	総務経理事務・パソコン会計・オフィスソフト実践科	5 か月	22 名	弥生カレッジ CMC　京橋駅前校	大阪市都島区
	12	パソコンスキル実践科	4 か月	20 名	職業訓練のアップ　なんば校	大阪市中央区
	13	総務経理・パソコン会計・ビジネスパソコン実践科	4 か月	15 名	ライセンススクール PC ランド　なんば駅前校	大阪市浪速区
	14	じっくり学べる パソコンスキル習得科（託児・短時間）	4 か月	25 名	ザ・アールビジネススクール	大阪市中央区
医療事務	15	医療事務総合（パソコン・医師事務）科	4 か月	20 名	ヒューマンアカデミー　大阪梅田校	大阪市北区
介護・医療・福祉	16	☆初任者研修・ガイドヘルパー養成研修科	2 か月	15 名	オールケア学院	守口市
	17	介護職員初任者研修＆障がい福祉科	2 か月	25 名	就職支援センターはな　高槻駅前校	高槻市
	18	介護職員実務者研修科	6 か月	12 名	大阪国際介護福祉士養成スクール ABC	岸和田市
	19	☆初任者研修・同行援護・ガイドヘルパー科	3 か月	15 名	イメージ・ラボ　梅田 F 教室	大阪市北区
	20	基礎から実践までしっかり学ぶ介護職・介護事務科	2 か月	20 名	ずっとケアスクール WithYOU　布施校	東大阪市
	21	介護職員初任者研修・行動援護・看護助手科	3 か月	20 名	学研アカデミー介護士養成センター　江坂会場	吹田市
	22	実践力で差をつける！介護福祉士実務者研修科	6 か月	25 名	福祉のキャリアカレッジ　大阪駅前校 2	大阪市北区
デザイン	23	初歩から学ぶ Web デザイン（UI・スマホ・動画編集）制作科	6 か月	24 名	ビジネス＆カラースクール色彩舎ソリューション	大阪市中央区
	24	初歩から学べる Web デザイナー・グラフィックデザイナー養成科（短時間）	4 か月	15 名	Nobody　大阪梅田校	大阪市北区
	25	洋服ファッションリフォーム科	4 か月	13 名	Jouer Habiller（ジュエ アヴィエ）	大阪市西区
	26	ネットショップ・Web サイト運営科	6 か月	25 名	職業訓練のアップ　なんば校	大阪市中央区

※ e ラーニングに使用するパソコン等の通信機器をご用意ください。（機器等の貸し出しはありません）通信費は自己負担です。

分野		訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
建設関連	27	建築 CAD（AutoCAD）科	3 か月	12 名	アクセス PC カレッジ	大阪市中央区
理容・美容・関連	28	エステティシャン・アロマセラピスト実践科	4 か月	15 名	MOANA　beauty　college	大阪市都島区
その他	29	日本語教師養成科（託児）	4 か月	14 名	SB キャリアカレッジ　梅田校	大阪市北区

介護労働講習訓練

- 受講料は無料、テキスト代・保険料・健康診断料・オンライン受講※1 の際に必要となる費用等は自己負担です。
- 介護分野への就職を希望する雇用保険受給資格者の方が対象です。
- 受講希望者向け講習説明会※2 に必ずご参加ください。

	募集期間	選考日	合否発送日
A 日程	2/28(金)～4/	A 日程の募集は終了しました	4/23(水)
B 日程	4/16(水)～6/3(火)	6/10(火)	6/11(水)

6 月 17 日（火）入校

分野	訓練科名	訓練期間	定員	訓練実施施設名	所在地
介護・福祉系	介護労働講習（実務者研修を含む）	6 か月	44 名	介護労働安定センター	大阪市中央区

※1 訓練の一部科目をオンライン受講で実施します。（希望者のみ）

※2 受講希望者向け説明会：　毎週金曜日　10 時～ ・ 14 時～　★事前に電話予約をお願いします。TEL **06-4791-4165**（平日 8:30~17:00）

ポリテクセンター関西訓練

- 受講料は無料、テキスト・作業服等の実費は自己負担です。
- ポリテクセンター関西では、すべてのコースで託児サービスを利用できます。※1

	募集期間※2	選考日	合否発送日
7 月入校	4/21(月)～5/19(月)	5/31(土)	6/5(木)
8 月入校	5/20(火)～6/16(月)	6/28(土)	7/3(木)

7 月 1 日（火）入校

分野	訓練科名	訓練期間	定員	施設名	所在地
機械系	メカニカルデザイン科【導入講習付き】	7 か月	18 名	ポリテクセンター関西	摂津市
電気・電子系	ICT エンジニア科【インターンシップ付き】【導入講習付き】U55	7 か月	20 名		

8 月 1 日（金）入校

分野	訓練科名	訓練期間	定員	施設名	所在地
機械系	メタルワーク科	6 か月	12 名	ポリテクセンター関西	摂津市
	ものづくりサポート技術科	6 か月	20 名		

※1 託児サービスは無料ですが、食事・おむつ代等の実費は必要です。受入可能な託児施設が確保できない場合には、利用できないことがありますので、予めご了承ください。

※2 応募者数が定員に満たない場合は、二次募集を実施します。
7 月入校：5/23～6/5、 8 月入校：6/20～7/3

見学説明会実施中！！

7 月開講コース：4/24・5/8・15

8 月開講コース：5/26・6/3・10

開催時間：10:00～12:00（予定）

場所：ポリテクセンター関西（P6 参照）

摂津市三島 1 丁目 2 番 1 号

TEL **06-6383-9711**

・アイコン説明

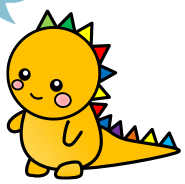
- e ラーニング形式で実施するコース
- 訓練の一部もしくは全部をオンライン授業で実施するコース
- 訓練終了時間が午後 7 時以降に設定されているコース
- 訓練時間数が 1 か月あたり 80 時間以上 100 時間未満
- 若正 より実践的なスキルを身につけるため、他のコースに比べ企業実習が多めに設定されているコース
- U55 概ね 55 歳未満（訓練開始日時点）の方を対象とするコース
- 託児サービス支援が受けられるコース（詳細はお問い合わせください）
※託児サービスを利用しない方も受講申込みいただけます。

※ e ラーニングコースは、受講日時が特定された科目とあらかじめ決められた期間内にいつでも受講可能な科目とを組み合わせたカリキュラムで実施されます。

※ e ラーニングコースは、居住地域での受講ができない方、育児・介護中の方など受講に配慮の必要な方を対象としています。

ホームページで各コースの詳しい訓練カリキュラムをご覧いただけます！

求職者支援訓練　介護労働講習　ポリテク関西



※開講月によっては、これらが適用されるコースが開催されない場合もありますので、ご了承ください。

離職者等再就職訓練

7/1（火）開講

- 授業料は、無料。テキスト代、交通費、昼食代等は自己負担です。
- 受講にあたり、必要な知識及びスキル等の条件がある場合があります。
- 介護系の科目においては、資格取得のために補講等が必要となった場合、補講に係る費用が自己負担となる場合があります。
- 職業訓練生総合保険の加入が必須となるコースがあります。

募集期間	選考日	合否結果発表予定日※
5/9（金）～6/4（水）	6/12（木）または13（金）	6/23（月）

※合否結果は、大阪府のホームページにて発表します。ホームページの閲覧が困難な場合のみ、訓練実施施設からの電話連絡による合否発表をご希望いただけます。

知識等習得コース

分野	訓練科名		訓練期間	定員	託児定員	訓練実施施設名	所在地
事務系	パソコンスキル習得科	40 託	3か月	30名	5名	ＳＢキャリアカレッジ　梅田校	大阪市北区
	宅建士・FP・簿記マスター科	U39 託	3か月	20名	5名	ＳＢキャリアカレッジ　堺筋本町校	大阪市中央区
	総務・経理事務科	託	3か月	30名	3名	トライムアカデミー　堺校	堺市堺区
	人事・労務管理事務科	託	4か月	30名	5名	ＳＢキャリアカレッジ　堺筋本町校	大阪市中央区
	経理事務専攻科	託	4か月	30名	3名	トライムアカデミー　心斎橋校	大阪市中央区
医療事務系	医療事務＋OA 基礎科	託	3か月	30名	3名	トライムアカデミー　堺校	堺市堺区
介護・医療・福祉系	介護職員初任者養成研修科		2か月	30名	－	日本メディカル福祉専門学校	大阪市東淀川区
	介護福祉士実務者研修科	託	6か月	20名	3名	NPO 法人あすなろ　ふくしの学校堺東駅前教室	堺市堺区
警備・保安系	施設警備員養成科	託	2か月	10名	3名	ザ・アールビジネススクール	大阪市中央区
IT 系	DX・デジタル推進科		4か月	20名	－	ヒューマンアカデミー　大阪梅田校	大阪市北区
	Python＋Java プログラマー養成科	託	5か月	30名	5名	SB キャリアカレッジ　梅田校	大阪市北区
	AWS で Web アプリを作る！クラウドエンジニア基礎科	託	5か月	20名	3名	創造社リカレントスクール　大阪校	大阪市西区
	デジタルマーケティング科		6か月	30名	－	創造社デザイン専門学校	大阪市西区
デザイン系	オフィスソフト＋Web サイト制作基礎科	託	4か月	30名	5名	SB キャリアカレッジ　梅田校	大阪市北区
	Web デザイン＋プログラミング基礎科	託	4か月	30名	3名	創造社リカレントスクール　大阪校	大阪市西区
	動画・映像制作クリエイター養成科		5か月	30名	－	コンプライアンス・コミュニケーションズ大阪第一教室	大阪市北区

企業実習付コース

座学と企業実習を組み合わせ、実践的な職業能力を習得する訓練です

分野	訓練科名		訓練期間	定員	託児定員	訓練実施施設名	所在地
事務系	経理事務エキスパート実践科	U49 託	5か月	20名	3名	職業訓練のアップ　梅田校	大阪市北区
IT 系	データサイエンス基礎実践科	U49 託	5か月	20名	3名	創造社リカレントスクール　大阪校	大阪市西区
デザイン系	Web デザイナー実践科	U49 託	4か月	20名	5名	ＳＢキャリアカレッジ　なんば校	大阪市中央区
	Web デザイン＋プログラミング実践科	U49 託	5か月	20名	3名	職業訓練のアップ　なんば校	大阪市中央区

・アイコン説明　託 託児付　短時間訓練　U39 39歳以下の方対象　40 40歳以上の方対象　U49 49歳以下の方対象

※開講月により適用コースがない場合もあります。

※年齢については、訓練開始日時点において当該年齢の方が対象となります。

「ひとり親家庭の父母」の方の優先枠があります!!

知識等習得コースの各コースの定員のうち５名、企業実習付コースの定員のうち３名を上限に「ひとり親家庭の父母優先枠」を設定しており、一般受験者とは別枠で合否判定を行います。

募集期間中の開講コースについてのカリキュラムを公開しています。

大阪府　職業訓練のご案内　検索

https://www.pref.osaka.lg.jp/o110110/nokai/c-kyuusyoku/risyoku.html

8/1開講（金）　募集期間 6/6(金)～7/4(金)　選考日 7/14(月)または15(火)　合否結果発表予定日 7/24(木)　大阪府委託訓練事業

知識等習得コース

分野	訓練科名	訓練期間	定員	託児定員	訓練実施施設名	所在地
事務系	パソコンスキル習得科 40	3か月	30名	5名	SBキャリアカレッジ　梅田校	大阪市北区
	総務・経理事務科	3か月	30名	5名	SBキャリアカレッジ　梅田校	大阪市北区
	経理事務専攻科	4か月	30名	3名	職業訓練のアップ　梅田校	大阪市北区
	生成AIでオフィススキルを拡張！オフィスワーク養成科	5か月	30名	3名	創造社リカレントスクール　大阪校	大阪市西区
介護・医療・福祉系	介護職員初任者養成研修科	2か月	30名	－	日本メディカル福祉専門学校	大阪市東淀川区
	介護職員初任者養成研修科	2か月	20名	3名	NPO法人あすなろ　ふくしの学校 堺東駅前教室	堺市堺区
	介護職員初任者養成研修科＋コミュニケーションスキル習得科	3か月	15名	－	大阪狭山福祉総合学院	大阪狭山市
	介護福祉士実務者研修科	6か月	20名	－	福祉のキャリアカレッジ 大阪駅前校	大阪市北区
IT系	DX・デジタル推進科	4か月	20名	－	キャルITカレッジ　大阪校	大阪市中央区
デザイン系	Webデザイン＋プログラミング基礎科	4か月	30名	－	日本コンピュータ専門学校	大阪市東淀川区
	オフィスソフト＋Webサイト制作基礎科	4か月	30名	3名	PCポートキャリアカレッジ 東岸和田駅前校	岸和田市
	ネットショップ・Webサイト運営科	6か月	20名	3名	職業訓練のアップ　なんば校	大阪市中央区
	未経験から学ぶ企画・広報スキル＋デザイン思考養成科	6か月	20名	3名	創造社リカレントスクール　大阪校	大阪市西区

企業実習付コース

座学と企業実習を組み合わせ、実践的な職業能力を習得する訓練です

分野	訓練科名	訓練期間	定員	託児定員	訓練実施施設名	所在地
デザイン系	グラフィックデザイン実践科 U49	4か月	20名	5名	SBキャリアカレッジ　なんば校	大阪市中央区

・アイコン説明　託児付　短時間訓練　U39 39歳以下の方対象　40 40歳以上の方対象　U49 49歳以下の方対象

※開講月により適用コースがない場合もあります。

※年齢については、訓練開始日時点において当該年齢の方が対象となります。

職業訓練合同説明会

5月19日（月）　（受付：12時半～）　午後1時～4時30分

参加無料　参加にはお申し込みが必要です。

7月開講　離職者等再就職訓練コースの訓練を行っている実施施設の担当者から直接話が聞ける絶好の機会です!!

※当日の参加校につきましては、合同説明会リーフレットをご参照ください。

申込受付期間 5/8（木）午前9時 ～ 16（金）午後5時

大阪労働局担当者の相談コーナーもあります!!

【第1部】 **職業訓練説明会**　各訓練校の特色、訓練科目の特徴等をお話しいただきます。

【第2部】 **個別相談コーナー**　訓練実施施設の担当者から直接、具体的な訓練内容等を聞くことができます。訓練カリキュラムや取得を目指せる資格、就職支援等、知りたいこと、疑問等を聞くことができます。

※第1部または第2部のみの参加も可能です。

お仕事のこと、訓練のこと 受講中のお金のこと、なんでもご相談ください！

場所：**エル・おおさか南館** 10階 1023
大阪市中央区石町2丁目5-3
■Osaka Metro 谷町線・京阪電鉄「天満橋駅」より西へ300m
■Osaka Metro 堺筋線・京阪電鉄「北浜駅」より東へ500m

■お問い合わせ先：
大阪府商工労働部雇用推進室人材育成課
委託訓練グループ TEL **06-6210-9530**

『大阪府行政オンラインシステム』から
↓↓お申し込みください↓↓

ハロートレーニング って何?!

―― 急がば学べ ――

からの～～

ジョブ・カードって何だ？トレ～の巻

今月号では、
「ジョブ・カード」に
ついてご紹介します!!
※ハロートレーニング受講の際にも作成します

“ジョブ・カード” をご存知でしょうか？
ジョブ・カードは、厚生労働省が提供する あなたの「**生涯を通じたキャリア・プランニング**」のためのツールです！！・・・・・・・・ なんのこっちゃ？？？ ですね。。。

実際のところ、「カード」といっても Web で入力もできますし、印刷の仕上がりは A4 版で、書き込む内容は、これまでの経歴や学んだこと、取り組んだこと、取得した資格などです。
こう聞くと、「なんや、職務経歴書のことじゃん！」と思った方も多いのではないでしょうか？
そうなんです。職務経歴書として使うこともできちゃいます！

でも、**とても大切なのは、書き込む過程**なのです。
　勤務先やアルバイトでのお仕事のこと
　クラブ活動や趣味、ボランティアなどで取り組んだこと
　頑張って取った資格、頑張ったんだけど取れなかった資格
　迷いながらも受けてみた講座
　迷ったり考えたりもしたけど、そのままになっていること etc. etc.
これまでの色んなシーンを思い出すことになります。

そして、これから自分はどうしたいかなぁ、何が求められているんだろう、それをするには？
と、**将来のこと**も考えていきます。（＝キャリア・プラン）

これまで経験してきたことは、 あなたの財産です！
この貴重な財産を言葉としてジョブ・カードに蓄積していきましょう。

これまでのこと、いまの自分、そしてこれからのこと、（過去・現在・未来）
全部ひっくるめて自分の **キャリア** として捉えて、それを考えて、言葉にしていく。
このためのツールが、ジョブ・カードなのです。

でも、たいした経験もないしなぁ、、、とそう思うあなたにこそ、ぜひ！おすすめしたいです！！
その経験は、あなたにしか思い出せない世界でただひとつのものだからです。

でも～～～、言葉にするのは苦手やなぁ、何をどう考えたらいいか分からないし、、、一人ではなかなか進まない、、、という方には、とっても力強い味方！ **キャリアコンサルタント**があなたと**一緒に考えて、ジョブ・カード作成のお手伝いをします！！**

キャリア形成・リスキリング推進事業
厚生労働省委託事業
https://carigaku.mhlw.go.jp/icc/

キャリア形成・リスキリング相談コーナーでは、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングが**無料**で受けられます！

ジョブ・カードがつくれる、わかる
マイジョブ・カード
https://www.job-card.mhlw.go.jp/

まずは自分で作ってみよう、という方にはこちら。
マイジョブ・カードのサイトをご覧ください。
自己診断ツールもあるので、自分のこと、仕事のことを色んな角度から分析することができます。

もう一度言います！これまで経験してきたことは、**あなたの貴重な財産**です。
ぜひ、折々に振り返りながらジョブ・カードに記録して、生涯使い続けてください！

職業訓練キャラクター
くんれんザウルス とれゴン
就活とリスキリングに職業訓練という選択肢を。
ハロートレーニング
大阪ハロトレ・ポータルサイトはこちら →

ハロトレセミナー @ バーチャルわかものハローワーク

毎月配信!! 参加無料 ❤ ご予約の必要はありません ❤

好きなアバターになって ♥ 遊びに来てください!!

職業訓練に関するさまざまなセミナーを実施しています

詳しくは、右側の二次元バーコードのイベント一覧から！
https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8/setsumeikai.html#Vわか
※スマートフォン、パソコン等の通信機器、通信費等については参加者様のご負担となります。

当日は、バーチャルわかものハローワークのスカイステージまで直接お越しください！

ご利用の際は、メタバースプラットフォーム **クラスター** への事前のアカウント登録をお願いします cluster

あなたのお仕事のこと、就職のこと、一緒に考えます！！

これからのこと、やってみたいこと、自分のスキルのこと…、色々と考えてみませんか？
ぜひ、ハローワークにご相談ください！

お気軽にご相談ください！！

■ 訓練コースに関するお問い合わせは

●求職者支援訓練・ポリテク関西訓練コースに関するもの

◎詳しい情報は Web ページでもご覧になれます。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構　大阪支部
関西職業能力開発促進センター（ポリテクセンター関西）

ポリテク関西　検索

〒566-0022
大阪府摂津市三島 1 丁目 2 番 1 号

https://www3.jeed.go.jp/osaka/poly/kyushoku/2024_index.html

TEL 06-6383-0949（代表）

●大阪府立高等職業技術専門校（ぎせんこう）・障がいのある方を対象としたコース・離職者等再就職訓練コースに関するもの

大阪府 商工労働部 雇用推進室 人材育成課

大阪府　職業訓練　検索

〒559-8555
大阪市住之江区南港北 1 丁目 14－16　大阪府咲洲庁舎（さきしまコスモタワー）24 階

https://www.pref.osaka.lg.jp/o110110/nokai/c-kyuusyoku/index.html

ぎせんこう・障がいのある方を対象としたコースについて
TEL 06-6210-9533

離職者等再就職訓練コース
TEL 06-6210-9530

■ 受講に関するご相談・お問い合わせはお住いの管轄ハローワークまで

ハローワーク名	所在地	電話番号（部門コード）
梅田	〒530-0001 大阪市北区梅田 1-2-2　大阪駅前第 2 ビル 16 F	TEL 06-6344-8609（45#）
大阪東	〒540-0011 大阪市中央区農人橋 2-1-36　ピップビル 2F	TEL 06-6942-4771（44#）
大阪西	〒552-0011 大阪市港区南市岡 1-2-34	TEL 06-6582-5271（43#）
大阪マザーズ	〒542-0076 大阪市中央区難波 2-2-3　御堂筋グランドビル 4F	TEL 06-7653-1098
阿倍野	〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里 1-4-2	TEL 06-4399-6007（42#）
淀川	〒532-0024 大阪市淀川区十三本町 3-4-11	TEL 06-6302-4771（45#）
堺	〒590-0078 堺市堺区南瓦町 2-29　堺地方合同庁舎 2F	TEL 072-238-8301（42#）
布施	〒577-0056 東大阪市長堂 1-8-37　イオン布施駅前店 4F	TEL 06-6782-4221（42#）
岸和田	〒596-0826 岸和田市作才町 1264	TEL 072-431-5541（43#）
池田	〒563-0058 池田市栄本町 12-9	TEL 072-751-2595（43#）
泉大津	〒595-0025 泉大津市旭町 22-45　テクスピア大阪 2F	TEL 0725-32-5181（42#）
藤井寺	〒583-0027 藤井寺市岡 2-10-18　DH 藤井寺駅前ビル 3F	TEL 072-955-2570（43#）
枚方	〒573-0031 枚方市岡本町 7-1　枚方ビオルネ 6F	TEL 072-841-3363（45#）
泉佐野	〒598-0007 泉佐野市上町 2-1-20	TEL 072-463-0565（43#）
茨木	〒567-0885 茨木市東中条町 1-12	TEL 072-623-2551（43#）
河内長野	〒586-0025 河内長野市昭栄町 7-2	TEL 0721-53-3081（43#）
門真	〒571-0045 門真市殿島町 6-4（守口門真商工会館 2F）	TEL 06-6906-6831（44#）

2025 5月号

公的職業訓練 ハロートレーニング

急がば学べ

- 雇用保険受給者の方で一定の要件を満たす場合、訓練延長給付及び技能習得手当等を受給することができます。
- 雇用保険を受給できない方・受給を終了した方で一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金（月 10 万円＋通所手当＋寄宿手当）を受給することができます。
- 訓練実施施設を見学することもできます。予約が必要な場合もありますので、事前に必ずご確認ください。
- 応募状況等により、訓練コースの中止、日程等の変更の可能性があります。受講をご検討の際は、必ず住居地管轄のハローワークまでお問い合わせください。

4 選考試験!

面接や筆記試験などが実施されます。※訓練コースにより異なります。

3 コース決定・受講申込み

ハローワークの窓口で受講申込書や入学願書、その他必要な書類を提出します。

2 キャリアコンサルティングを受けよう

訓練受講のための第一歩。ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けて、訓練修了後のイメージを持ちましょう。今後の就職活動にも役立ちます！

1 ハローワークの訓練窓口へ行こう

どのコースを受講してどんな就職先をめざすのか、訓練受講中の生活はどうするのかなど、なんでもご相談ください。

※訓練受講には、相談窓口で３回以上のキャリアコンサルティングが必要です。 申込み最終日に来所された場合など、訓練の申込みが出来ないことがございますのでご了承ください。

お**友**だち募集中！大阪で開催するハロートレーニングの最新情報やイベント情報を配信しています。

LINE ID：@kunren-osaka

Xフォロワー募集中！大阪府内ハローワークのイベントなど、お仕事探しに役立つ情報をお届けします。

X @osaka_hellowork

大阪ハローワークの**W**eb ページ「ハローワークのご案内」で各コースのカリキュラム等をご覧いただけます。
https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8.html

大阪 ハロトレ 検索

ハロートレーニング５月号
令和７年４月25日発行