

ハローワーク大阪東 35歳からのキャリアアップコーナー 就職応援セミナー



職業適性検査で見る！ 自分に合った **しごと発見セミナー**

【セミナー内容】

- ・職業適性検査から何がわかるの？
- ・職業興味検査と性格検査を**やってみよう！**
- ・2つの適性検査**結果から**自分に合った仕事を**考えよう！**



日時 令和7年5月19日（月）

13：30～15：30（受付13：15～）

※受講後（後日）、「35歳からのキャリアアップコーナー」にて、
検査結果を踏まえた職業相談をセットで実施します。

場所 ハローワーク大阪東 3階 会議室

定員 12名【先着順・事前予約制】

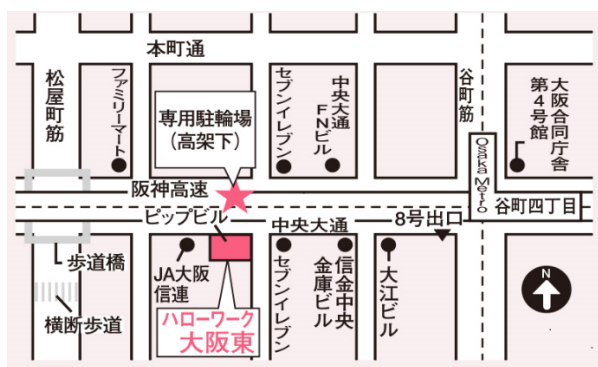
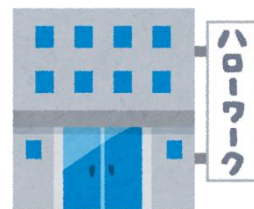
対象 正社員を目指す35歳～49歳までの方で、当コーナー
を利用される方（ハローワークの求職登録が必要）

講師 大阪市地域若者サポートステーション カウンセラー

持ち物 定規（15～30 cm程度）・筆記用具・ハローワーク受付票



職業興味検査は「MI職業興味チェックリスト」を、性格検査
は「YG（矢田部ギルフォード）性格検査」を実施します。
今回実施する検査がどのような検査で、何がわかるのか
等は裏面をご覧ください。



セミナーのお申し込み・お問い合わせ

ハローワーク大阪東

大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
35歳からのキャリアアップコーナー（24番窓口）
TEL：06-6942-4771（部門コード44#）
8：30～17：15（月～金）
【土・日・休祝日・年末年始休み】

★「MI 職業興味チェックリスト」とは

どんな検査？

どのような仕事に興味が高いのかを調べる適性検査です。

66問の質問に回答することで、12に分類された仕事への興味に対する強弱を調べることができます。

何がわかるの？

その結果、ご自身の興味や指向性を知ることができます。

検査を受けることで、自分の中での職業興味の強い分野を知ることができ、自己理解が深まります。

どのくらいの時間がかかるの？

今回の検査時間は概ね30分です。

★「YG 性格検査」とは

どんな検査？

120の質問に回答することで、12に分類された特性や5つの性格傾向等を調べることができます。

何がわかるの？

検査を受けることで、自分の性格や特性を知ることができます。同じ性格特性でも、仕事によって長所になったり短所になり得たりするので、しごと選びの参考にできます。

どのくらいの時間がかかるの？

今回の検査時間は概ね30分です。

★検査結果を踏まえて、当所の「35歳からのキャリアアップコーナー」で、後日に職業相談（窓口相談）を実施します。

ご自身の可能性を広げる等、就職に向けた支援をさせていただきます！