

公的職業訓練

無料の職業訓練でスキルアップ！

# ハロートレーニング

2025

4

月号

—— 急がば学べ ——



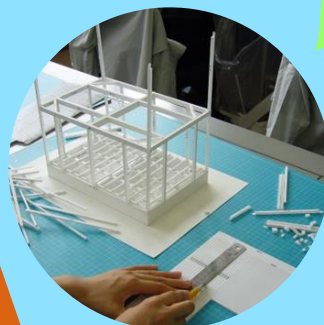
とれたん



ハロートレーニング（公的職業訓練）とは、希望の就職やキャリアアップするために必要な職業スキルや知識を習得するための公的な制度です。



とれゴン



とれみちゃん

ものづくりから IT、事務、デザイン、介護・福祉系など様々な種類の職業訓練を実施しています。

※一部、有料コースがあります。

※教材費等の実費は自己負担です。

# 求職者支援訓練

5/26 開講

- 受講料は無料、テキスト代等は自己負担です。
- 訓練期間中及び訓練修了後も、ハローワークが求職活動を積極的にお手伝いします。

募集期間 4/4(金)～4/23(水)

選考日 5/2 (金)

選考結果通知日 5/13 (火)

## 基礎コース 社会人としての基礎力と就職に必要なとなる基本的な知識や技能を習得できる訓練です

| 分野       | 訓練科名          | 訓練期間 | 定員   | 訓練実施施設名             | 所在地   |
|----------|---------------|------|------|---------------------|-------|
| 基礎       | 1 パソコン基礎科     | 4 か月 | 14 名 | 株式会社 社員教育総合研究所 梅田本校 | 大阪市北区 |
| 営業・販売・事務 | 2 ビジネスパソコン実務科 | 4 か月 | 15 名 | ビジネス学院ウィットクラブ 寝屋川校  | 寝屋川市  |

## 実践コース 就職希望職種における職務遂行のための実践的な技能等を習得する訓練です

| 分野       | 訓練科名                                             | 訓練期間 | 定員   | 訓練実施施設名                    | 所在地     |
|----------|--------------------------------------------------|------|------|----------------------------|---------|
| IT       | 3 イチから学べる WEB プログラマー・エンジニア実践科                    | 6 か月 | 20 名 | パソコンスクール LaLa メイツ          | 大阪市北区   |
|          | 4 ゼロから学べる Java・ゲーム・アプリ・Web・プログラマー総合養成（夜間）科 ★     | 6 か月 | 21 名 | コンプライアンス・コミュニケーションズ 大阪第一教室 | 大阪市北区   |
|          | 5 ゼロから学べる Java プログラミング科                          | 6 か月 | 20 名 | キャル IT カレッジ 大阪校            | 大阪市中央区  |
|          | 6 未経験からの Java・Python プログラミング実践科                  | 4 か月 | 15 名 | KEC キャリア教育センター             | 大阪市北区   |
| 営業・販売・事務 | 7 オフィスソフト・経理・Web 作成科                             | 6 か月 | 25 名 | PC ビジネスカレッジ メディアテック 大阪本町校  | 大阪市中央区  |
|          | 8 基礎から学ぶ！就職に役立つビジネスパソコン科（短時間） 🕒                  | 4 か月 | 20 名 | PC ポートキャリアカレッジ 東岸和田駅前校     | 岸和田市    |
|          | 9 初歩から学ぶ 事務・オフィスソフト・ネットショップ更新スキル科                | 6 か月 | 13 名 | ビジネス&カールスクール色彩舎ソリューション     | 大阪市中央区  |
|          | 10 登録販売者養成科                                      | 3 か月 | 25 名 | A'ワーク創造館（大阪地域職業訓練センター）     | 大阪市浪速区  |
|          | 11 基礎から学べるデジタルマーケティング／デザイン／サイト制作科（e ラーニング A） 🔄 ※ | 6 か月 | 25 名 | 株式会社 Wonderlabo 大阪支部       | 大阪市北区   |
|          | 12 経理・総務・パソコン実践科                                 | 5 か月 | 25 名 | 職業訓練のアップ 梅田校               | 大阪市北区   |
|          | 13 PC 実務・業務効率化表計算 VBA・事務キャリアアップ養成科               | 4 か月 | 15 名 | KEC キャリア教育センター             | 大阪市北区   |
|          | 14 基礎から実践まで学ぶ パソコンスキル習得・OA 実務科                   | 3 か月 | 20 名 | トライムアカデミー 心斎橋校             | 大阪市中央区  |
|          | 15 簿記経理・パソコン会計・ビジネスパソコン実践科                       | 4 か月 | 15 名 | ライセンススクール PC ランド 天王寺駅前校    | 大阪市天王寺区 |
|          | 16 OA 事務パソコンスキル習得科                               | 3 か月 | 13 名 | ヒューマンアカデミー 天王寺校            | 大阪市阿倍野区 |
| 医療事務     | 17 パソコンも学べる医療事務・調剤事務科                            | 3 か月 | 18 名 | ヒューマンアカデミー 心斎橋駅前校          | 大阪市中央区  |
| 介護・医療・福祉 | 18 介護職員初任者研修 + 手話・コミュニケーション養成科                   | 2 か月 | 15 名 | 大阪狭山福祉総合学院                 | 大阪狭山市   |
|          | 19 基礎から実践までしっかり学ぶ介護職・介護事務科                       | 2 か月 | 20 名 | ずっとケアスクール WithYOU 京橋校      | 大阪市都島区  |
|          | 20 ☆介護福祉士実務者研修・同行援護・ガイドヘルパー科                     | 6 か月 | 25 名 | イメージ・ラボ 梅田 C 教室            | 大阪市北区   |
|          | 21 実践力で差をつける！介護福祉士実務者研修科                         | 6 か月 | 25 名 | 福祉のキャリアカレッジ 天王寺駅前校 A 教室    | 大阪市阿倍野区 |
|          | 22 初任者研修・介護事務・ガイドヘルパー養成科                         | 3 か月 | 25 名 | NPO 法人あすなろ ふくしの学校 福島駅前教室   | 大阪市福島区  |
|          | 23 介護職員初任者研修科                                    | 3 か月 | 15 名 | グリーンスタッフ介護研修室              | 大阪市中央区  |
|          | 24 ☆初任者研修・ガイドヘルパー養成研修科                           | 2 か月 | 15 名 | オールケア学院                    | 守口市     |
|          | 25 EC サイト Web デザイン科                              | 6 か月 | 24 名 | ビジネススクール BGM 阿波座校          | 大阪市西区   |
| デザイン     | 26 初歩から学ぶ Web デザイン（UI・スマホ・動画編集）制作科               | 6 か月 | 25 名 | ビジネス&カールスクール色彩舎ソリューション     | 大阪市中央区  |
|          | 27 ゼロから学べる 3DCG モデラー養成科                          | 6 か月 | 25 名 | コンプライアンス・コミュニケーションズ 大阪第一教室 | 大阪市北区   |

※ e ラーニングに使用するパソコン等の通信機器をご用意ください。（機器等の貸し出しはありません）通信費は自己負担です。

| 分野              | 訓練科名                                  | 訓練期間 | 定員   | 訓練実施施設名                   | 所在地    |
|-----------------|---------------------------------------|------|------|---------------------------|--------|
| デザイン            | 28 洋服ファッションリフォーム科                     | 4 か月 | 13 名 | Jouer Habiller (ジュエ アヴィエ) | 大阪市西区  |
|                 | 29 Web サイト制作<br>+ オフィスソフト基礎実践科 (託児)   | 4 か月 | 20 名 | 創造社リカレントスクール 大阪校          | 大阪市西区  |
| 建設<br>関連        | 30 建築 CAD (JW_CAD) 科                  | 3 か月 | 12 名 | アクセス PC カレッジ              | 大阪市中央区 |
| 美容・<br>美容<br>関連 | 31 エステディン・<br>アロマセラピスト実践 (夜間) 科 (短時間) | 4 か月 | 15 名 | MOANA beauty college      | 大阪市都島区 |

## 介護労働講習訓練

- 受講料は無料、テキスト代・保険料・健康診断料・オンライン受講※1 の際に必要となる費用等は自己負担です。
- 介護分野への就職を希望する雇用保険受給資格者の方が対象です。
- 受講希望者向け講習説明会※2 に必ずご参加ください。

| 募集期間                    | 選考日     | 可否発送日   |
|-------------------------|---------|---------|
| A 日程<br>2/28(金)～4/15(火) | 4/22(火) | 4/23(水) |
| B 日程<br>4/16(水)～6/3(火)  | 6/10(火) | 6/11(水) |

### 6月17日(火)入校

| 分野         | 訓練科名              | 訓練期間 | 定員   | 訓練実施施設名    | 所在地    |
|------------|-------------------|------|------|------------|--------|
| 介護・<br>福祉系 | 介護労働講習 (実務者研修を含む) | 6 か月 | 44 名 | 介護労働安定センター | 大阪市中央区 |

※1 訓練の一部科目をオンライン受講で実施します。(希望者のみ)

※2 受講希望者向け説明会： 毎週金曜日 10 時～・14 時～ ★事前に電話予約をお願いします。TEL 06-4791-4165 (平日 8:30～17:00)

## ポリテクセンター関西訓練

- 受講料は無料、テキスト・作業服等の実費は自己負担です。
- ポリテクセンター関西では、すべてのコースで託児サービスを利用できます。※1

| 募集期間※2                   | 選考日     | 可否発送日  |
|--------------------------|---------|--------|
| 6 月入校<br>3/25(火)～4/18(金) | 4/26(土) | 5/9(金) |
| 7 月入校<br>4/21(月)～5/19(月) | 5/31(土) | 6/5(木) |

### 6月2日(月)入校

| 分野         | 訓練科名        | 訓練期間 | 定員   | 施設名        | 所在地 |
|------------|-------------|------|------|------------|-----|
| 機械系        | CAD・NC 技術科  | 6 か月 | 20 名 |            |     |
| 電気・<br>電子系 | 電気設備技術科     | 6 か月 | 15 名 | ポリテクセンター関西 | 摂津市 |
|            | IoT システム開発科 | 6 か月 | 18 名 |            |     |

### 7月1日(火)入校

| 分野         | 訓練科名                              | 訓練期間 | 定員   | 施設名        | 所在地 |
|------------|-----------------------------------|------|------|------------|-----|
| 機械系        | メカニカルデザイン科【導入講習付き】                | 7 か月 | 18 名 |            |     |
| 電気・<br>電子系 | ICT エンジニア科【インターンシップ付き】【導入講習付き】USS | 7 か月 | 20 名 | ポリテクセンター関西 | 摂津市 |

※1 託児サービスは無料ですが、食事・おむつ代等の実費は必要です。受入可能な託児施設が確保できない場合には、利用できないことがありますので、予めご了承ください。

※2 応募者数が定員に満たない場合は、二次募集を実施します。  
6 月入校：4/24～5/12、7 月入校：5/23～6/5

#### 見学説明会実施中！！

6 月開講コース：3/27・4/8・14

7 月開講コース：4/24・5/8・15

開催時間：10:00～12:00 (予定)

場所：ポリテクセンター関西 (P6 参照)

摂津市三島 1 丁目 2 番 1 号

TEL 06-6383-9711

#### ・アイコン説明



eラーニング形式で実施するコース



訓練の一部もしくは全部をオンライン授業で実施するコース



訓練終了時間が午後 7 時以降に設定されているコース



訓練時間数が 1 か月あたり 80 時間以上 100 時間未満



より実践的なスキルを身につけるため、他のコースに比べ企業練習が多めに設定されているコース



概ね 55 歳未満 (訓練開始日時点) の方を対象とするコース



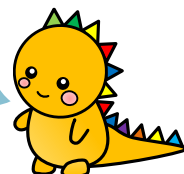
託児サービス支援が受けられるコース (詳細はお問い合わせください)  
※託児サービスを利用しない方も受講申込みいただけます。

※ eラーニングコースは、受講日時が特定された科目とあらかじめ決められた期間内にいつでも受講可能な科目とを組み合わせたカリキュラムで実施されます。

※ eラーニングコースは、居住地域での受講ができない方、育児・介護中の方など受講に配慮の必要な方を対象としています。



ホームページで  
各コースの詳しい  
訓練カリキュラムを  
ご覧いただけます！



※開講月によっては、これらが適用されるコースが開催されない場合もありますので、ご了承ください。

[https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new\\_page\\_8/shienkunren\\_list.html](https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8/shienkunren_list.html)

# 離職者等再就職訓練

6/1開講  
(日)

入校式は  
6月2日(月)  
に行います

募集期間

4/8 (火)  
~  
5/7 (水)

選考日

5/14 (水)  
または  
15 (木)

合否結果発表

予定日※

5/23 (金)

※合否結果は、大阪府のホームページにて発表します。ホームページの閲覧が困難な場合のみ、訓練実施施設からの電話連絡による合否発表をご希望いただけます。

- 授業料は、無料。テキスト代、交通費、昼食代等は自己負担です。
- 受講にあたり、必要な知識及びスキル等の条件がある場合があります。
- 介護系の科目においては、資格取得のために補講等が必要となった場合、補講に係る費用が自己負担となる場合があります。
- 職業訓練生総合保険の加入が必須となるコースがあります。

## 知識等習得コース

| 分野        | 訓練科名                          | 訓練期間   | 定員  | 託児定員 | 訓練実施施設名                    | 所在地     |
|-----------|-------------------------------|--------|-----|------|----------------------------|---------|
| 事務系       | パソコンスキル習得科                    | 40 3か月 | 30名 | 3名   | 職業訓練のアップ 梅田校               | 大阪市北区   |
|           | 経理事務専攻科                       | 4か月    | 30名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 梅田校            | 大阪市北区   |
|           | 人事・労務管理事務科                    | 4か月    | 30名 | 3名   | 職業訓練のアップ 梅田校               | 大阪市北区   |
|           | 建設業経理士+賃貸不動産経営ビジネス科           | 4か月    | 20名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 堺筋本町校          | 大阪市中央区  |
| 医療事務系     | 医師事務作業補助者(ドクターズ医療クラーク) 養成科    | 4か月    | 30名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 梅田校            | 大阪市北区   |
| 介護・医療・福祉系 | 保育人材養成科                       | 3か月    | 20名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 堺筋本町校          | 大阪市中央区  |
|           | 介護職員初任者養成研修科                  | 2か月    | 30名 | —    | 日本メディカル福祉専門学校              | 大阪市東淀川区 |
|           | 介護職員初任者養成研修科+コミュニケーションスキル習得科  | 3か月    | 15名 | —    | 鴻池生活科学専門学校                 | 東大阪市    |
|           | 介護福祉士実務者研修科                   | 6か月    | 30名 | —    | NPO 法人あすなろ ふくしの学校 福島駅前教室   | 大阪市福島区  |
|           | 介護福祉士実務者研修科                   | 6か月    | 20名 | —    | 就職支援センターはな 高槻駅前校           | 高槻市     |
| 旅行・観光系    | トラベルビジネス実践科                   | 3か月    | 20名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 堺筋本町校          | 大阪市中央区  |
|           | ホテルフロント・受付事務実践科               | 3か月    | 15名 | —    | 北大阪商工会議所 北大阪プラザ            | 枚方市     |
| IT系       | DX・デジタル推進科                    | 4か月    | 20名 | —    | キャル IT カレッジ 大阪校            | 大阪市中央区  |
|           | アプリ系・ゲーム系・基幹系プログラマー養成科        | 4か月    | 20名 | —    | コンプライアンス・コミュニケーションズ 大阪第一教室 | 大阪市北区   |
|           | 初めて学ぶ デジタルコンテンツ開発・IT エンジニア養成科 | 5か月    | 30名 | 5名   | SB キャリアカレッジ なんば校           | 大阪市中央区  |
| デザイン系     | Web デザイン+プログラミング基礎科           | 4か月    | 30名 | 5名   | SB キャリアカレッジ なんば校           | 大阪市中央区  |
|           | オフィスソフト+ Web サイト制作基礎科         | 4か月    | 30名 | 3名   | トライムアカデミー 心斎橋校             | 大阪市中央区  |
|           | オフィスソフト・Web クリエイター養成科         | 5か月    | 30名 | 3名   | 職業訓練のアップ なんば校              | 大阪市中央区  |
|           | ネットショップ・Web サイト運営科            | 6か月    | 20名 | 3名   | 職業訓練のアップ なんば校              | 大阪市中央区  |
| 建築系       | 建築 CAD オペレーター科                | 3か月    | 30名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 梅田校            | 大阪市北区   |

## 企業実習付コース

座学と企業実習を組み合わせ、実践的な職業能力を習得する訓練です

| 分野    | 訓練科名           | 訓練期間 | 定員  | 託児定員 | 訓練実施施設名          | 所在地   |
|-------|----------------|------|-----|------|------------------|-------|
| 事務系   | 総務・経理事務実践科     | 4か月  | 20名 | 5名   | SB キャリアカレッジ 梅田校  | 大阪市北区 |
| IT系   | AI プログラマー基礎実践科 | 5か月  | 20名 | 3名   | 創造社リカレントスクール 大阪校 | 大阪市西区 |
| デザイン系 | Web デザイナー実践科   | 4か月  | 20名 | 3名   | 創造社リカレントスクール 大阪校 | 大阪市西区 |

・アイコン説明

託児付

短時間訓練

39歳以下の方対象

40歳以上の方対象

49歳以下の方対象

※開講月により適用コースがない場合もあります。

※年齢については、訓練開始日時点において当該年齢の方が対象となります。

### 「ひとり親家庭の父母」の方の優先枠があります!!

知識等習得コースの各コースの定員のうち5名、企業実習付コースの定員のうち3名を上限に「ひとり親家庭の父母優先枠」を設定しており、一般受験者とは別枠で合否判定を行います。



見てね!

募集期間中の開講コースについてのカリキュラムを公開しています。

大阪府 職業訓練のご案内

検索

<https://www.pref.osaka.lg.jp/o110110/nokai/c-kyuusyoku/risyoku.html>



7/1開講  
(火)

募集期間  
5/9(金)～6/4(水)

選考日  
6/12(木)または13(金)

合否結果発表予定日  
6/23(月)

大阪府委託訓練事業

## 知識等習得コース

| 分野        | 訓練科名                           | 訓練期間 | 定員  | 託児定員 | 訓練実施施設名 | 所在地                           |         |
|-----------|--------------------------------|------|-----|------|---------|-------------------------------|---------|
| 事務系       | パソコンスキル習得科                     | 40 人 | 3か月 | 30名  | 5名      | S Bキャリアカレッジ 梅田校               | 大阪市北区   |
|           | 宅建士・FP・簿記マスター科                 | 39 人 | 3か月 | 20名  | 5名      | S Bキャリアカレッジ 堺筋本町校             | 大阪市中央区  |
|           | 総務・経理事務科                       | 人    | 3か月 | 30名  | 3名      | トラ임アカデミー 堺校                   | 堺市堺区    |
|           | 人事・労務管理事務科                     | 人    | 4か月 | 30名  | 5名      | S Bキャリアカレッジ 堺筋本町校             | 大阪市中央区  |
|           | 経理事務専攻科                        | 人    | 4か月 | 30名  | 3名      | トラ임アカデミー 心斎橋校                 | 大阪市中央区  |
| 医療事務系     | 医療事務＋OA基礎科                     | 人    | 3か月 | 30名  | 3名      | トラ임アカデミー 堺校                   | 堺市堺区    |
| 介護・医療・福祉系 | 介護職員初任者養成研修科                   |      | 2か月 | 30名  | －       | 日本メディカル福祉専門学校                 | 大阪市東淀川区 |
|           | 介護福祉士実務者研修科                    | 人    | 6か月 | 20名  | 3名      | NPO 法人あすなろ ふくしの学校<br>堺東駅前教室   | 堺市堺区    |
| 警備・保安系    | 施設警備員養成科                       | 人    | 2か月 | 10名  | 3名      | ザ・アールビジネススクール                 | 大阪市中央区  |
| IT系       | DX・デジタル推進科                     |      | 4か月 | 20名  | －       | ヒューマンアカデミー 大阪梅田校              | 大阪市北区   |
|           | Python＋Java プログラマー養成科          | 人    | 5か月 | 30名  | 5名      | SB キャリアカレッジ 梅田校               | 大阪市北区   |
|           | AWSでWebアプリを作る！<br>クラウドエンジニア基礎科 | 人    | 5か月 | 20名  | 3名      | 創造社リカレントスクール 大阪校              | 大阪市西区   |
|           | デジタルマーケティング科                   |      | 6か月 | 30名  | －       | 創造社デザイン専門学校                   | 大阪市西区   |
| デザイン系     | オフィスソフト＋Webサイト制作基礎科            | 人    | 4か月 | 30名  | 5名      | SB キャリアカレッジ 梅田校               | 大阪市北区   |
|           | Webデザイン＋プログラミング基礎科             | 人    | 4か月 | 30名  | 3名      | 創造社リカレントスクール 大阪校              | 大阪市西区   |
|           | 動画・映像制作クリエイター養成科               |      | 5か月 | 30名  | －       | コンプライアンス・コミュニケーションズ<br>大阪第一教室 | 大阪市北区   |

## 企業実習付コース

座学と企業実習を組み合わせ、実践的な職業能力を習得する訓練です

| 分野    | 訓練科名                |     |                                                                                     | 訓練期間 | 定員   | 託児定員 | 訓練実施施設名           | 所在地    |
|-------|---------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------|-------------------|--------|
| 事務系   | 経理事務エキスパート実践科       | U49 |  | 5 か月 | 20 名 | 3 名  | 職業訓練のアップ 梅田校      | 大阪市北区  |
| IT 系  | データサイエンス基礎実践科       | U49 |  | 5 か月 | 20 名 | 3 名  | 創造社リカレントスクール 大阪校  | 大阪市西区  |
| デザイン系 | Web デザイナー実践科        | U49 |  | 4 か月 | 20 名 | 5 名  | S B キャリアカレッジ なんば校 | 大阪市中央区 |
|       | Web デザイン＋プログラミング実践科 | U49 |  | 5 か月 | 20 名 | 3 名  | 職業訓練のアップ なんば校     | 大阪市中央区 |

# 職業訓練合同説明会

(受付：12時半～)  
4月21日(月) 午後1時～4時30分

6月開講 離職者等再就職訓練コースの訓練を行っている実施施設の  
担当者から直接話が聞ける絶好の機会です!!

※当日の参加校につきましては、合同説明会リーフレットをご参照ください。

参加  
無料

参加には  
お申し込みが  
必要です。

申込受付期間  
4/7(月) 午前9時  
～  
4/18(金) 午後5時

大阪労働局  
担当者の  
相談コーナー  
もあります!!

【第1部】

職業訓練説明会

各訓練校の特色、訓練科目の特徴等をお話しいたします。

【第2部】

個別相談コーナー

訓練実施施設の担当者から直接、具体的な訓練内容等を  
聞くことができます。訓練カリキュラムや取得を目指す資格、  
就職支援等、知りたいこと、疑問等を聞くことができます。

※第1部または第2部のみの参加も可能です。

お仕事のこ、訓練のこ  
受講中のお金のこ、  
なんでもご相談ください!!



場所：エル・おおさか南館 5階 南ホール  
大阪市中央区石町2丁目5-3

■Osaka Metro 谷町線・京阪電鉄「天満橋駅」より西へ300m  
■Osaka Metro 堺筋線・京阪電鉄「北浜駅」より東へ500m

■お問い合わせ先：

大阪府商工労働部雇用推進室人材育成課

委託訓練グループ TEL 06-6210-9530

『大阪府行政オンラインシステム』から  
↓↓お申し込みください↓↓



# ハロートレーニング

## 急がば学べ

って何?!



からの〜

〜キャリアってそもそも何だ? トレ〜の巻

今月号では、  
「キャリア」という言葉の意味は?  
わたしたちにとって「キャリア」とは?  
を考えたいと思います!

“キャリア”という言葉聞いて、どんなイメージを持ちますか?

携帯電話会社のキャリア? はたまた、“キャリア官僚”などのキャリア?  
「〇〇さん、バリバリ、キャリアアップしてはるで〜」などの会話を耳にすることもあったり、  
お一人お一人思い浮かぶシチュエーションも違えば、「キャリア」と聞くとなんだか前向きな気持ちが出てくる人、なんだか妙な、ぴゅうと木枯らしが吹いてくるような印象を受ける人など、キャリアを取り巻くイメージも人それぞれだと思います。  
(ちなみに、こうしたすぐにはうまく言葉にできないイメージや印象など、もやもやと感じる感覚を“フエルトセンス”といって、わたしたちの無意識がそうさせているのだそうです。)

その実、キャリアという言葉の捉え方は、文脈や立ち位置によって、そして専門家によってもさまざまで、例えば、アメリカの組織開発研究者のエドガー・シャインは、キャリアを「人の一生を通じての仕事、生涯を通じての人間の生き方、その表現の仕方」としていますし、日本の厚生労働省では、「一般に「経歴」、「経験」、「発展」さらには「関連した職務の連鎖」等と表現され、時間的持続性ないし継続性を持った概念」としています。(ううっ、分かりづらいです T-T)

現在、英単語のキャリア **career** は、「職業」や「職歴」と訳され使われていますが、その語源は、ラテン語の **currus** 轍(わだち、車輪の跡)だと言われています。車輪の跡である轍は、馬車や車が通った後に残ります。そこから、人が歩んだ人生の軌跡や経験、経歴などを意味するようになりました。 ※諸説あります。

轍は、わたしたちの人生のこれまで通ってきた足跡を示し、そして、まだ見ぬ先に続いていきます。すなわち、キャリアは、**誰もが持つ、一生を通して続く自分の道筋**だということもできます。

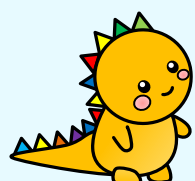
ハローワークでは、いつでも、どんなことで、お仕事のことで、これからのこと、いまのこと、これまでのこと、ご相談いただけます!!



これまで、キャリアなんて自分とはあまり馴染みがないものと漠然と思っていた人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

轍は自分でつけるもの。自分はこれからどうしていきたいのか? どんな轍を残したい? それにはいま、何が必要? どうするのがいい? これまではどうだったっけ? キャリアを**自分のもの**としてしっかり捉えて考えてみませんか。

そして、ご自身のキャリア形成のひとつの通り道として **ハロートレーニング** のご受講もぜひご検討ください!!



職業訓練キャラクター  
くんれん  
ザウルス

もやもやと何かを感じた方は、ハローワークの職業訓練窓口まで。

就活とリスキングに職業訓練という選択肢を。

ハロートレーニング

大阪ハロトレ・ポータルサイトはこちら!

大阪ハロトレ ポータル

検索

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/hello-training.html>



### くんれんザウルス とれゴンのくんれん日誌 〜そもそもキャリアってなんだ? トレ〜



とある職業訓練校にて  
クラスメイトと一緒に  
日々の技術習得に  
奮闘するとれゴン



えっ?  
キャピア  
???

ツム!

ん!

ああ見えて  
とれゴンも  
しっかりキャリア  
を積もうとして  
いるのね〜



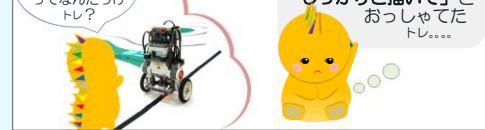
とある職業訓練校の入校式

教えて  
ETロボコン  
そもそも「キャリア  
ってなんだっけ  
トレ?

ツム!

ん!

そういえば・・・  
入校式でも校長先生が  
「自分のキャリア形成を  
しっかりと描いて」と  
おっしゃってた  
トレ...



キャリアを  
描く  
トレ!!

カーカー

どの  
キャリアが  
いいトレ〜  
???

ツム!

ん!

もっと  
早く引ッ張る  
トレ!!

ツム!

とれゴンのつけた  
轍(わだち)

それは  
carrier  
でんか?

正解

career

スマホ  
なんか構んで  
どないしまん  
なんな

ツム!

ん!

ツム!

ん!

ツム!

ん!

ツム!

毎月配信!! 参加無料 ♥ ご予約の必要はありません ♥

好きなアバターになって ♥ 遊びに来てください!!

職業訓練に関するさまざまなセミナーを実施しています

詳しくは、右側の二次元バーコードのイベント一覧から！  
[https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new\\_page\\_8/setsumeikai.htm#Vw](https://site.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8/setsumeikai.htm#Vw)  
※スマートフォン、パソコン等の通信機器、通信費等については参加者様のご負担となります。

当日は、バーチャルわかものハローワークのスカイステージまで直接お越しください！

ご利用の際は、メタバースプラットフォーム クラスターへの事前のアカウント登録をお願いします

あなたのお仕事のこと、  
就職のこと、  
一緒に考えます！！

これからのこと、やってみたいこと、自分の  
スキルのこと…、色々と考えてみませんか？  
ぜひ、ハローワークにご相談ください！

お気軽にご相談ください！！

## ■ 訓練コースに関するお問い合わせは

● 求職者支援訓練・ポリテク関西訓練コースに関するもの

◎ 詳しい情報は Web ページでもご覧になれます。

**独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 大阪支部**  
**関西職業能力開発促進センター（ポリテクセンター関西）**

〒566-0022  
 大阪府摂津市三島 1 丁目 2 番 1 号

TEL 06-6383-0949（代表）

[https://www3.jeed.go.jp/osaka/poly/kyushoku/2024\\_index.html](https://www3.jeed.go.jp/osaka/poly/kyushoku/2024_index.html)

ポリテク関西 検索

● 大阪府立高等職業技術専門学校（ぎせんこう）・障がいのある方を対象としたコース・離職者等再就職訓練コースに関するもの

**大阪府 商工労働部 雇用推進室 人材育成課**

〒559-8555  
 大阪府住之江区南港北 1 丁目 14-16 大阪府咲洲庁舎（ささしまコスモタワー）24 階

https://www.pref.osaka.lg.jp/o110110/nokai/c-kyuusyoku/index.html

ぎせんこう・障がいのある方を対象としたコースについて 離職者等再就職訓練コース

TEL 06-6210-9533 TEL 06-6210-9530

大阪府 職業訓練 検索

## ■ 受講に関するご相談・お問い合わせはお住いの管轄ハローワークまで

| ハローワーク名               | 所在地                                      |  |
|-----------------------|------------------------------------------|--|
| 電話番号（部門コード）           |                                          |  |
| <b>梅田</b>             | 〒530-0001<br>大阪市北区梅田 1-2-2 大阪駅前第2ビル 16F  |  |
| TEL 06-6344-8609（45#） |                                          |  |
| <b>大阪東</b>            | 〒540-0011<br>大阪市中央区農人橋 2-1-36 ピップビル 2F   |  |
| TEL 06-6942-4771（44#） |                                          |  |
| <b>大阪西</b>            | 〒552-0011<br>大阪市港区南市岡 1-2-34             |  |
| TEL 06-6582-5271（41#） |                                          |  |
| <b>大阪マザーズ</b>         | 〒542-0076<br>大阪市中央区難波 2-2-3 御堂筋グランドビル 4F |  |
| TEL 06-7653-1098      |                                          |  |
| <b>阿倍野</b>            | 〒545-0004<br>大阪市阿倍野区文の里 1-4-2            |  |
| TEL 06-4399-6007（42#） |                                          |  |
| <b>淀川</b>             | 〒532-0024<br>大阪市淀川区十三本町 3-4-11           |  |
| TEL 06-6302-4771（45#） |                                          |  |
| <b>堺</b>              | 〒590-0078<br>堺市堺区南瓦町 2-29 堺地方合同庁舎 2F     |  |
| TEL 072-238-8301（42#） |                                          |  |
| <b>布施</b>             | 〒577-0056<br>東大阪市長堂 1-8-37 イオン布施駅前店 4F   |  |
| TEL 06-6782-4221（42#） |                                          |  |
| <b>岸和田</b>            | 〒596-0826<br>岸和田市作才町 1264                |  |
| TEL 072-431-5541（43#） |                                          |  |
| <b>池田</b>             | 〒563-0058<br>池田市栄本町 12-9                 |  |
| TEL 072-751-2595（43#） |                                          |  |
| <b>泉大津</b>            | 〒595-0025<br>泉大津市旭町 22-45 テクスピア大阪 2F     |  |
| TEL 0725-32-5181（42#） |                                          |  |
| <b>藤井寺</b>            | 〒583-0027<br>藤井寺市岡 2-10-18 DH 藤井寺駅前ビル 3F |  |
| TEL 072-955-2570（43#） |                                          |  |
| <b>枚方</b>             | 〒573-0031<br>枚方市岡本町 7-1 枚方ビオルネ 6F        |  |
| TEL 072-841-3363（45#） |                                          |  |
| <b>泉佐野</b>            | 〒598-0007<br>泉佐野市上町 2-1-20               |  |
| TEL 072-463-0565（43#） |                                          |  |
| <b>茨木</b>             | 〒567-0885<br>茨木市東中条町 1-12                |  |
| TEL 072-623-2551（43#） |                                          |  |
| <b>河内長野</b>           | 〒586-0025<br>河内長野市昭栄町 7-2                |  |
| TEL 0721-53-3081（43#） |                                          |  |
| <b>門真</b>             | 〒571-0045<br>門真市殿島町 6-4（守口門真商工会館 2F）     |  |
| TEL 06-6906-6831（44#） |                                          |  |

2025

4 月号

## ハロートレーニング

- 雇用保険受給者の方で一定の要件を満たす場合、訓練延長給付及び技能習得手当等を受給することができます。
- 雇用保険を受給できない方・受給を終了した方で一定の要件を満たす場合、職業訓練受講給付金（月 10 万円＋通所手当＋寄宿手当）を受給することができます。
- 訓練実施施設を見学することもできます。予約が必要な場合もありますので、事前に必ずご確認ください。
- 応募状況等により、訓練コースの中止、日程等の変更の可能性があります。受講をご検討の際は、必ず住居地管轄のハローワークまでお問い合わせください。

就職

入校

## 4 選考試験!

面接や筆記試験などが実施されます。※訓練コースにより異なります。

## 3 コース決定・受講申込み

ハローワークの窓口で受講申込書や入学願書、その他必要な書類を提出します。

## キャリアコンサルティングを受けよう

2

訓練受講のための第一歩。ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティングを受けて、訓練修了後のイメージを持ちましょう。今後の就職活動にも役立ちます!

1

## ハローワークの訓練窓口へ行こう

どのコースを受講してどんな就職先をめざすのか、訓練受講中の生活はどうするのかなど、なんでもご相談ください。

※訓練受講には、相談窓口で3回以上のキャリアコンサルティングが必要です。申込み最終日に来所された場合など、訓練の申込みが出来ないことがありますのでご了承ください。

お友だち募集中! 大阪で開催するハロートレーニングの最新情報やイベント情報を配信しています。



LINE

ID : @kunren-osaka

Xフォロー募集中!  
大阪府内ハローワークのイベントなど、お仕事探しに役立つ情報をお届けします。



X

@osaka\_hellowork

大阪ハローワークのWebページ「ハロートレーニングのご案内」で各コースのカリキュラム等をご覧ください。  
[https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new\\_page\\_8.html](https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kyushokusha/new_page_8.html)



大阪 ハロトレ

検索

ハロートレーニング 4月号  
令和7年3月26日発行