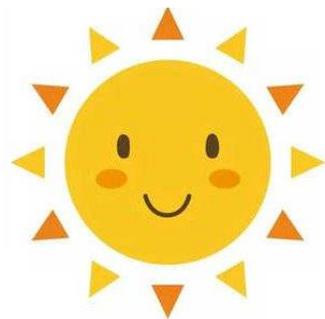


小学生以下のお子様の育児をしている方限定！



みんなで一緒に ストレスチェック

PSI（育児ストレス測定ツール）を活用して
「ストレスの整理」「ストレスを客観的に考える」
「ストレスとの付き合い方」など一緒に考えてみませんか？

（セミナー中に意見交換が含まれますのでご了承のうえご参加ください）

| | |
|------|--|
| 日 時 | 令和7年4月21日（月） 10：00～11：15（受付開始9：45～） |
| 場 所 | ハローワーク大阪東 3階会議室 B |
| 定 員 | 8名（お子様同伴可・託児はありません） |
| 持ち物 | 鉛筆（シャープペンシル）・消しゴム・定規 電卓（スマホ電卓可） |
| 申込方法 | 当所窓口またはお電話にてお申し込みください |

PSIとは

アメリカのバージニア大学教授のAbidin博士により開発され、
親の育児ストレスを測定する最も有効なツールとして世界25カ国語以上に翻訳されています。
日本版PSIは日本で育児をする方に使用できるものとして再開発されました。
育児をしている方が自らの育児を再認識し、ストレスを緩和するきっかけとすることができます。

〈当セミナーに関するお申し込み・お問い合わせ先〉



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー



大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階
電話 06-6942-4771（部門コード 47#）
ご利用時間 8：30～17：15（月～金）
土曜・日曜・祝日・年末年始休み

ハローワーク大阪東ホームページ

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/higashi>



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー



ハローワーク大阪東マザーズコーナーでは
子育てをしながら就職を希望される方
子育てが一段落して就職活動を始める方など
仕事と家庭の両立を希望する方の就職支援を
行っています



♥ **仕事と子育てを両立できる求人を
情報提供・紹介!**

♥ **担当者制で相談もスムーズ**

仕事に関する相談や応募書類・面接対策もお任せ!

担当者制対象者
就職率95%~



♥ **仕事と家庭の両立に役立つセミナー開催**

早期就職に役立つセミナーや
これからの働き方を考えるセミナーを
お子様連れで参加しやすい
託児付き、オンライン等で開催しています。



♥ **チャイルドスペース・授乳室完備**

お子様連れでも安心してお仕事探しができます
(託児はありません)



ハローワーク大阪東 マザーズコーナー

〒540-0011 大阪府中央区農人橋2-1-36
ピップビル2F

大阪メトロ谷町線・中央線 谷町四丁目駅⑧出口から西へ徒歩5分

TEL 06-6942-4771

(部門コード47#)

【ご利用時間】 8:30~17:15

<土・日・祝日・年末年始休み>

