

お仕事探しの進め方

～いろいろなツールを知りましょう～

お仕事探しのポイントをお話しながら
インターネット上のいろいろなツールをご紹介します！
ツールや方法を知ること、行動しやすくなります。

● このセミナーの目的 ●

いろいろな方法や道具(ツール)を“知る”

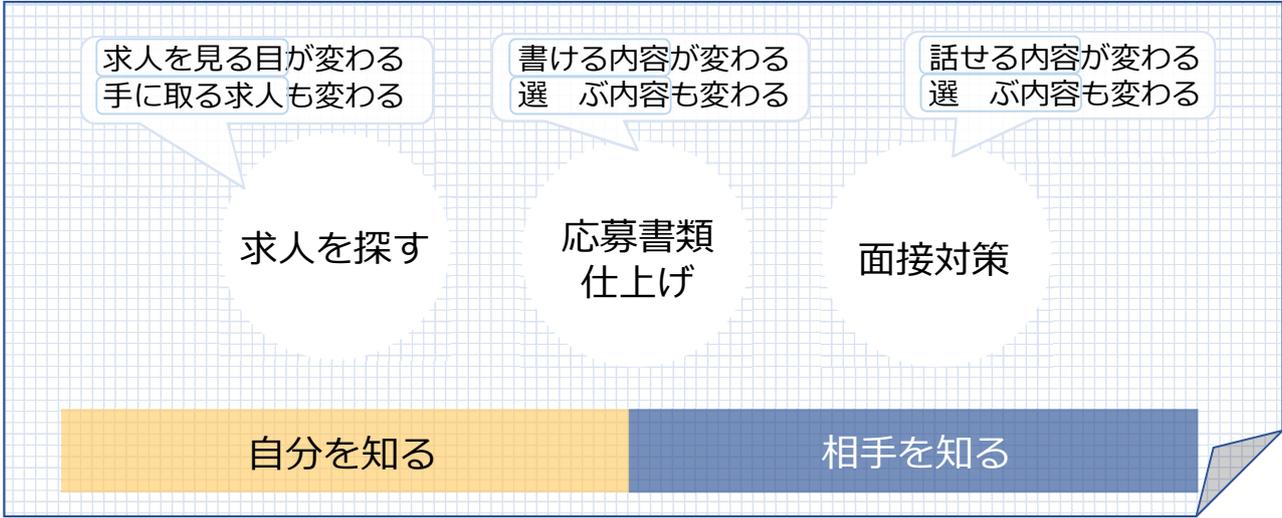
➡ 自分を知るための
いろいろな方法や道具(ツール)を知る

➡ 未知の仕事や業界・企業を知るための
いろいろな方法や道具(ツール)を知る

なぜ自分や仕事・業界・企業を知る必要があるのか？

● お仕事探しの進め方 ●

“知る”を攻略するのが大事！

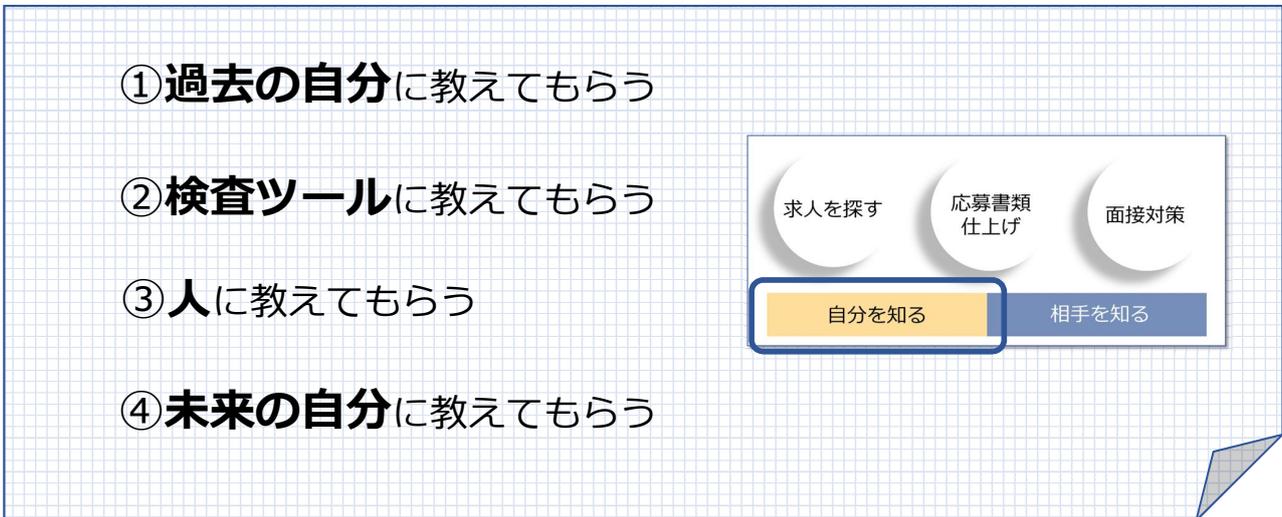


2

各場面での“知る”方法をみていきましょう！

● 自分を知る ●

“知る”方法 4種



3

早速、順番にみていきましょう！

● ①過去の自分に教えてもらう ●

“今まで”何をしてきて、“今”何ができるのか

ワークシートを活用しましょう！

ワークシートをご紹介します！
巻末「画面遷移-1」参照

● ②検査ツールに教えてもらう ●

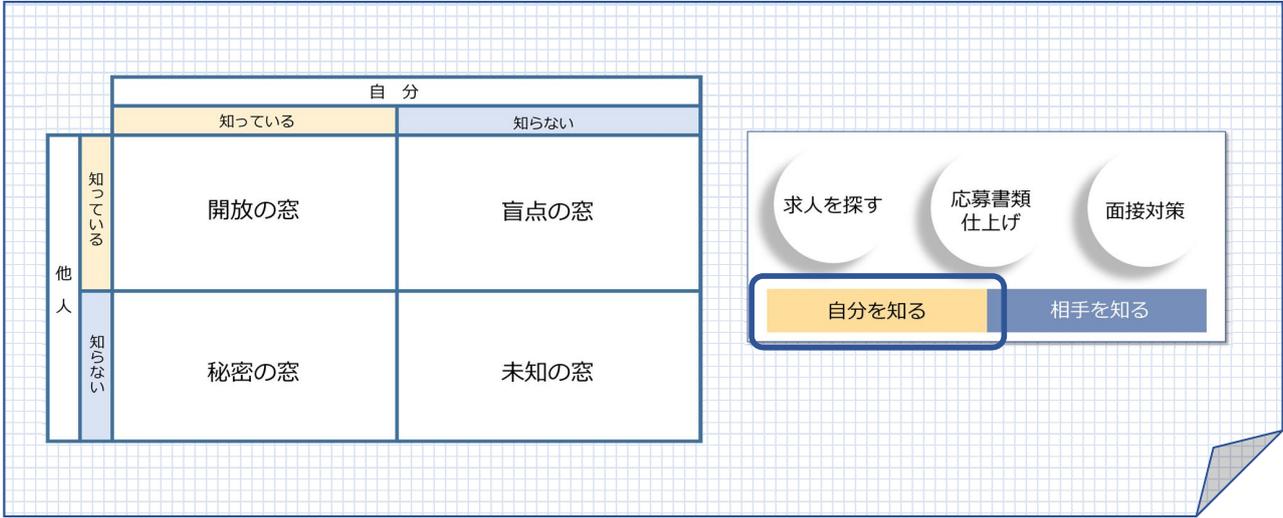
あなたの 適性・興味・能力

jobtagを活用しましょう！

jobtagをご紹介します！
巻末「画面遷移-1」参照

● ③ 人に教えてもらう ●

ジョハリの窓



ハローワーク布施のご相談窓口をご活用ください！

● ④ 未来の自分に教えてもらう ●

今までの仕事 これからの仕事

jobtagを活用しましょう！

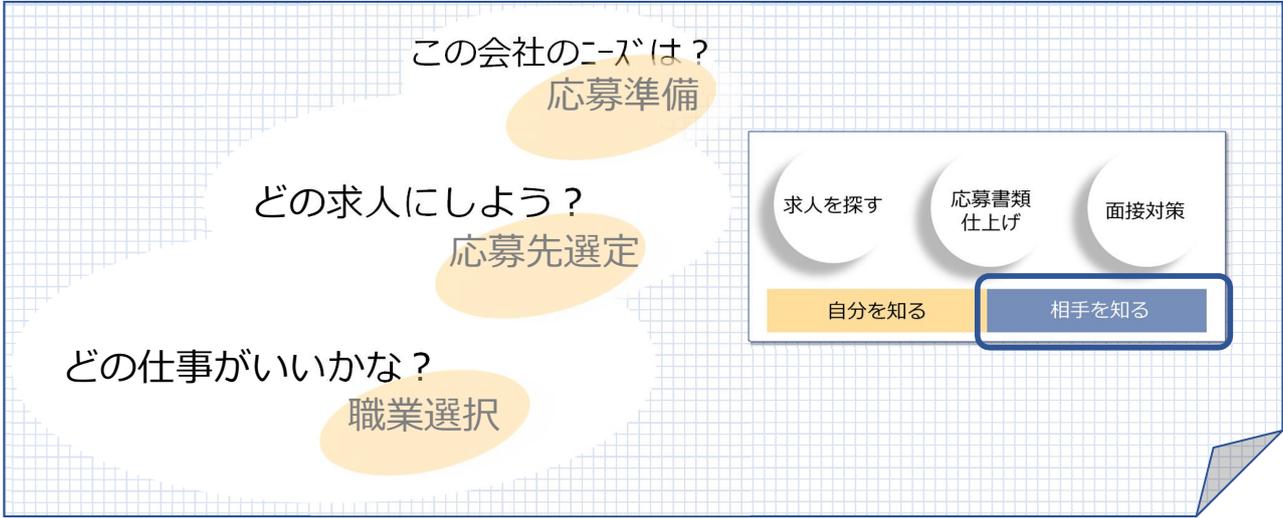
求人を探す 応募書類仕上げ 面接対策

自分を知る 相手を知る

もう一度jobtagをご紹介します！

● 相手を知る ●

相手を“知る”べき場面

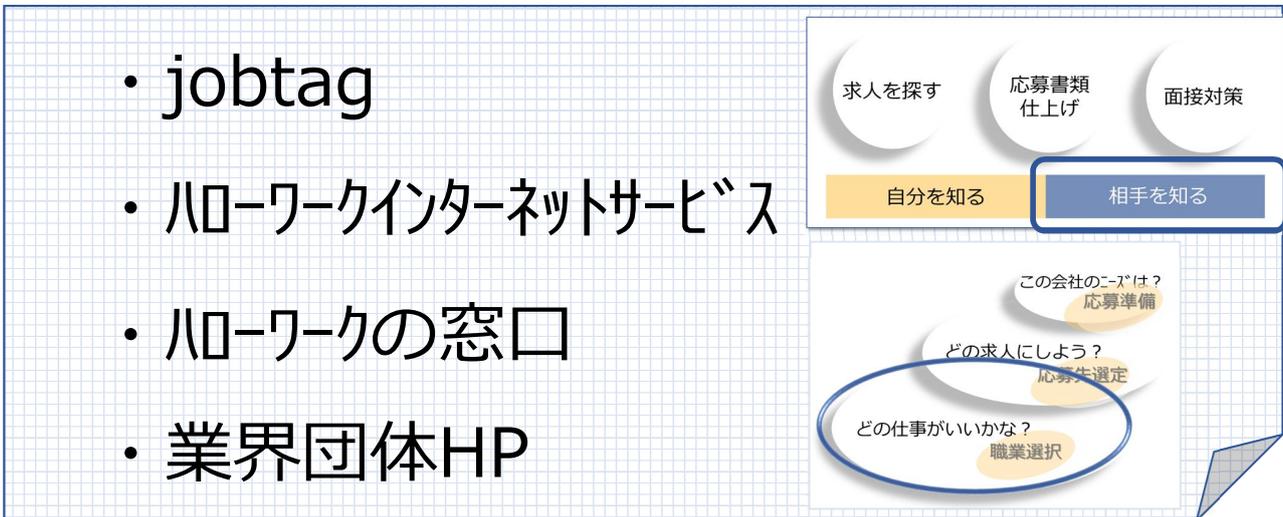


8

どんどん照準を絞っていきます。順番に見ていきましょう！

● 職業選択のために相手を“知る” ●

知らない業界・仕事を“知る”



活用方法を順番に見ていきましょう！

9

● 応募先選定のために相手を“知る” ●

優先順位は 活かしてこそ

- ・ ハローワークインターネットサービス
- ・ ハローワークの窓口
- ・ 様々な求人媒体

希望条件の優先順位を整理しておきましょう。

いよいよ応募です！

● 応募準備のために相手を“知る” ●

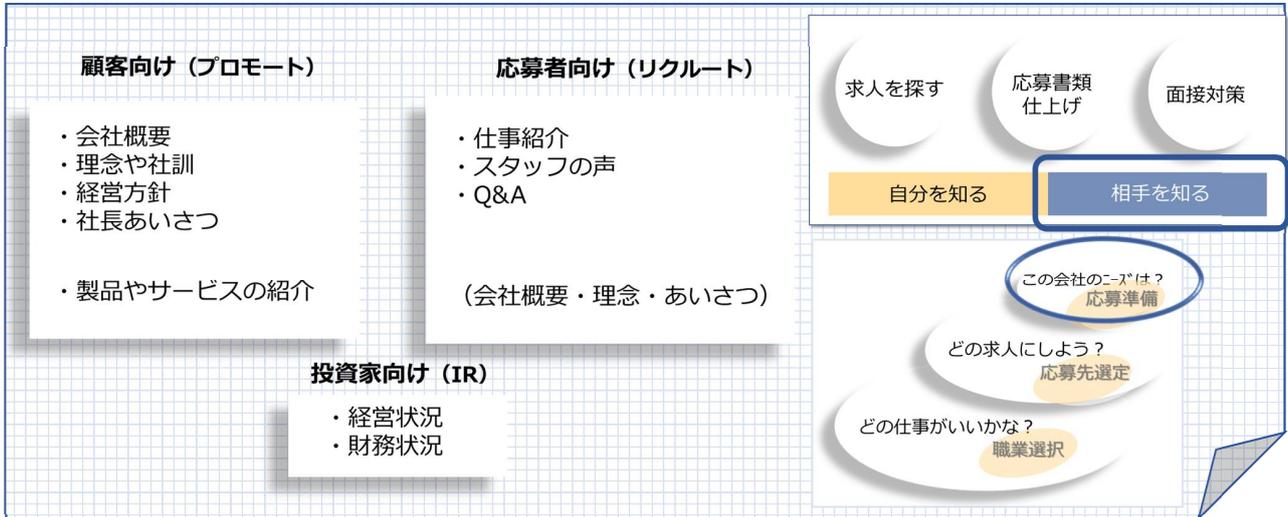
ストライクゾーンを見極める

求人、企業HPなどで情報収集しましょう

企業HPの見方のコツ

企業HP

企業HPのどこを見る？



応募書類や面接について

応募書類と面接について

伝える言葉

前向き	社交的	強い	忍耐強い	クリエイティブ	気配り	まじめ	知的
積極的	明るい	負けず嫌い	粘り強い	発想力	思いやり	素直	探求心
チャレンジ精神	社交的	精力的	勤勉	好奇心	協調性	約束を守る	研究熱心
向上心	面倒見がよい	意思が強い	努力	独創的	気配り気遣い	誠実・謙虚	緻密
プラス思考	明朗快活	熱意がある	打たれ強い	感性豊か	優しい	几帳面	向学心
挑戦心	人に好かれる	体力がある	タフ	柔軟性	聞き上手	慎重・冷静	理知的

求人を探す 応募書類仕上げ 面接対策

自分を知る 相手を知る

作り方テキスト・厚生労働省推奨様式履歴書 ダウンロードできます

● 応募書類と面接について ●

志望動機

1. その仕事・その企業を**選択した理由**
2. **何ができるのか**
3. **意欲**

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

14

具体例を見てみましょう

● 応募書類と面接について ●

志望動機

営業職から販売職への転職のケース・・・

【例】

人と接する仕事が好きで法人営業をしてきましたが、今後は**自分の好きなアパレル分野で接客したく**志望致しました。

御社はよく利用させて頂きましたが、**どの店舗でも売れ筋商品を押しつけるのではなく、一人ひとりに合ったものを提供したいという気遣いを感じました。**私はそんな御社でぜひとも接客がしたいのです。

前職は取引先の要望を汲み取り、いかに**ニーズに合う商品を提案**するかが重要でした。アパレル販売においてもこの経験を活かして、**お客様にご満足いただき、売上げにも貢献して参ります。**

求人を探す

応募書類
仕上げ

面接対策

自分を知る

相手を知る

1. 仕事・企業を
選択した理由

2. **何ができるのか**

3. **意欲**

※応募書類記載時は御社ではなく貴社で

15

骨組みの参考サンプルがあります！

● 応募書類と面接について ●

退職理由

「私たちの会社で働く準備ができていますか？」
= **気持ちの切り替えができていますか？**



前職の批判・不満
→ **客観的事実を短く話す**



どうすればそれを伝えられるでしょうか？

● 応募書類と面接について ●

退職理由

待遇に不満があって・・・

【例】
経理の経験を活かしたいためです。

前職は経理で採用予定でしたが、営業に配属でした。
5年間は営業で頑張りましたが、
やはり経理の仕事がしたいと感じました。

会社に相談しましたが、異動は難しく退職しました。



紹介したサイト

ぜひご活用ください！

ハローワーク布施	jobtag	ハローワークインターネットサービス	Jobtag 解説動画
ワークシート 履歴書様式 書類の作り方テキスト	検査ツール 職業解説 業界動向	求人検索 職業訓練検索	Jobtagの 詳細動画です

お仕事探しの進め方 ~いろいろなツールを知りましょう~

セミナー中にご紹介したいいろいろなツールの場所を
画面遷移とともにご案内します。

作り方テキスト

履歴書様式

応募書類と面接について

伝える言葉

項目	伝えたいこと								
学歴	偏差値	専攻	成績	研究	発表	発表	発表	発表	発表
職歴	会社名	職種	業務						
資格	資格名	取得時期	取得場所	取得理由	取得理由	取得理由	取得理由	取得理由	取得理由
趣味	趣味名	趣味の時間	趣味の場所	趣味の理由	趣味の理由	趣味の理由	趣味の理由	趣味の理由	趣味の理由

作り方テキスト (生労働省推奨様式) ダウンロードできます

志望動機 (骨組み)

応募書類と面接について

志望動機

応募書類から就職への転職のケース...

1. 仕事・企業を志す

2. 自分のできることを活かす

3. 貢献

骨組みの参考サンプルがあります

ご利用時間

月～金 8時30分～17時15分
土 10時00分～18時00分 (第2・第4土)
(日・休祝日及び年末年始は休み)
(土曜日はPCによる求人検索・職業紹介業務のみ行っております)

所在地
〒577-0056
東大阪市長堂1-8-37
イオン布施駅前ビル4F

ハローワーク布施

お仕事をとお探しの方さま
就職活動セミナー
個人での雇用保険の手続き
事業所の皆さま

ハローワーク布施

お仕事をとお探しの方さま
就職活動セミナー
個人での雇用保険の手続き
事業所の皆さま

各種資料・様式ダウンロード

セミナー資料のダウンロード

各種様式

「私はこれまで～を志し～に従事したいと考えて参りましたが、貴社の～については～の面で大変魅力を感じ、是非貴社で働かせていただければと思うようになりました。～については～であるため、～の面では誰にも負けない自信があります。是非～の面で貴社のお役に立ちたいと考えております。」

「貴社の～については以前より～に興味を持ち～してきましたが、～については～と考えました。前職では～に携わり、～を身につけて参りましたので、～できる自信があります。～の業務において自分の～を活かすことを通じて、ぜひ貴社の～にお役に立ちたいと思ひ応募いたしました。」

「これまで私は～に関心を持ち、～に努めて参りました。そのような中で、このたび～を取り扱う貴社から～職の求人募集が出されたことを知り、この機会に是非、私の～の経験と能力を活かして貴社の～に貢献していきたいと考え、応募した次第です。」

「私は、～の仕事の使命は～と考えており、これまでも～に努めて参りました。このような中で、貴社の理念は～であるとお伺いし、是非貴社の一員として～の取り組みに加わって～に向けて力を尽くしたいと考えました。～業務には～の経験があり、～できますので、必ずや貴社の～業務に活かして～することができるものと考えております。」

応募書類の作り方 (履歴書・送付状・宛名の書き方) テキスト

職務経歴書の作り方 テキスト

履歴書様式

9