

# 夢ノートの作り方 セミナー



令和 7 年 3 月 5 日 水

※会場は15分前から受付開始  
ZOOM入室は10分前から開始

14:00～15:30

このセミナーは、日頃自分が願っている夢や目標を形(達成する)にするためのノート術です。ワークを交えながら、具体的かつ実践的なノート術を分かりやすく解説します。

※描こう！自分らしいキャリア！ジョブカードの活用方法もお伝えします。

定員

オンライン 500名

対面 24名 (会場：ハローワークプラザ難波 セミナールーム)



対象

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで就職活動をされる方

※難波施設のご利用が初めての方には、セミナー終了後窓口にて10分程度の施設案内などがあります。

講師

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

## お申し込みについて

オンライン

以下の二次元バーコードもしくはURLからお申し込みください。

URL : <https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/namba0305>



オンラインは受動型のZOOM配信となります。  
お申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。  
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。  
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。  
※録画・録音はご遠慮ください



なんば会場

ハローワークプラザ難波の受付またはお電話で！

TEL : 06-6214-9200



## ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋ランドビル4階 各線難波(なんば)駅24号出口  
10:00～18:30(月～金) / 10:00～17:00(第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み / 大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁】

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

【共催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

