

35歳以上のミドル世代のための マインド形成セミナー

会場 **ハローワーク大阪東**
3階 会議室

日時 **2025年 2月21日(金)**
13:30～14:30、15:00～16:00 (2部制)

対象 **正社員** を目指す **35歳～56歳** までの就職氷河期世代の方 かつ **当コーナー**を利用される方



▼ **①②両方参加のセット型セミナーです!** ▼

定員20名

①

13:30～14:30

自分がやりたいこと、得たいことに気づく 「思考の整理」体験セミナー

ハローワークの
モニターで
視聴

考えても悩んでも、わからない自分のこと。

就職に向けて思いを巡らせてもなかなか答えが見つからない、という方はぜひ本セミナーをご受講ください。

忘れていた自分の思いを受け取るヒントになるセミナーです。体験ワークを通じて自分の気持ちに気づきましょう!



★終了後、当コーナーでの就職に向けた窓口相談がセットです!

②

15:00～16:00

思わず誰かに見てもらいたくなる 「職務経歴書」の考え方と作り方

ハローワークの
モニターで
視聴

応募書類に関してあまり人に相談したくない方や、自信がないという方はぜひご受講ください。

本セミナーでは、書類作りの考え方と実際の作り方をズバツと解説いたします。自分の魅力を誰かにわかってもらいたくなる、そんな気持ちになることを目指していきます。



講師

イーイーピーコンサルティング株式会社 代表取締役 齋藤 ただし 氏

これまでに500社以上の採用と育成にまつわる研修やコンサルティングを行い、就職を希望するあらゆる年齢の方の希望を叶えるために活動しているキャリア応援講師。自分の進みたい道が分からなくなった時、もっと活躍していきたいと思った時。就職を決めるまでの方法と考え方を伝えることでヒントを送り、必ず力になってくれるキャリア形成の名ガイドとして全国で活躍中。



ハローワーク枚方からの配信をハローワーク大阪東
(サテライト会場)のモニターで視聴します

【申込・問い合わせ先】ハローワーク大阪東
35歳からのキャリアアップコーナー (24番窓口)
06-6942-4771 (部門コード44#)
月～金 8:30～17:15 (土・日・休祝日休み)
〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36
ビップビル2F



ハローワーク
大阪東HP



【主催】大阪労働局、ハローワーク枚方、大阪就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム

【運営】「大阪就職氷河期世代活躍支援事業」運営事務局 (株式会社学情 パブリックサービス事業部) 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-5-10 学情梅田コンパス2階
TEL: 06-6346-6303 (受付10:00～17:00 ※土・日・祝除く) FAX: 06-6346-6838 メール: hyogaki-shien@gakujo.ne.jp

※本事業 (令和6年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援) は大阪労働局から委託を受け株式会社学情が運営しています。