

# 35歳以上のミドル世代のための マインド形成セミナー

会場 **ハローワークプラザ難波**

日時 **2025年2月21日(金)**  
13:30～14:30、15:00～16:00 (2部制)

対象 **概ね35歳から56歳までの就職氷河期世代の方**



▼ どちらか一方のセミナーのみの参加もOK! ▼

ハローワークの  
モニターで  
視聴

13:30～14:30

## 自分がやりたいこと、得たいことに気づく 「思考の整理」体験セミナー

定員 24名

考えても悩んでも、わからない自分のこと。

就職に向けて思いを巡らせてもなかなか答えが見つからない、という方はぜひ本セミナーをご受講ください。

忘れていた自分の思いを受け取るヒントになるセミナーです。体験ワークを通じて自分の気持ちに気づきましょう！



ハローワークの  
モニターで  
視聴

15:00～16:00

## 思わず誰かに見てもらいたくなる 「職務経歴書」の考え方と作り方

定員 24名

応募書類に関してあまり人に相談したくない方や、自信がないという方はぜひご受講ください。

本セミナーでは、書類作りの考え方と実際の作り方をズバッと解説いたします。自分の魅力を誰かにわかってもらいたくなる、そんな気持ちになることを目指していきます。



ハローワーク枚方からの配信をサテライト会場  
(各ハローワーク)のモニターで視聴します

お問い合わせ先

**ハローワークプラザ難波** 06-6214-9200

(2025/1/31まで) 10:00～18:30 (月～金)  
10:00～18:00 (第1・第3土)

(2025/2/1から) 10:00～18:30 (月～金)  
10:00～17:00 (第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】  
〒542-0076

大阪市中央区難波2-2-3御堂筋グランドビル4F

なんば施設に初めてお越しになり本セミナーを受講される方は、セミナー終了後10分程度で窓口にて施設案内等を行いますので、ご了承のうえ、お申し込みください。

### 講師

イーイーピーコンサルティング株式会社 代表取締役 齋藤 ただし 氏

これまでに500社以上の採用と育成にまつわる研修やコンサルティングを行い、就職を希望するあらゆる年齢の方の希望を叶えるために活動しているキャリア応援講師。自分の進みたい道が分からなくなった時、もっと活躍していきたいと思った時。就職を決めるまでの方法と考え方を伝えることでヒントを送り、必ず力になってくれるキャリア形成の名ガイドとして全国で活躍中。



【主催】大阪労働局、ハローワーク枚方、大阪就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム

【運営】「大阪就職氷河期世代活躍支援事業」運営事務局 (株式会社学情 パブリックサービス事業部) 〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田2-5-10 学情梅田コンパス2階  
TEL: 06-6346-6303 (受付10:00～17:00 ※土・日・祝除く) FAX: 06-6346-6838 メール: hyogaki-shien@gakujo.ne.jp

※本事業(令和6年度就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援)は大阪労働局から委託を受け株式会社学情が運営しています。