

『怒りタイプ』の診断テストから、就活や職場でのイライラを減らすコツを知ろう！

『アンガーマネジメント』



～怒りのコントロール～

日時

令和7年1月28日(火)

14:00～15:30 (受付13:45～)

場所

ハローワーク大阪東 3階会議室

定員

25名(先着順、事前予約制)

対象

正社員を目指す35～56歳までの
就職氷河期世代の方

ストレスを
軽減したいな



セミナー内容

- ・アンガーマネジメントとは
- ・心理学における「怒り」のメカニズムとは
- ・自分の『怒りのタイプ』を知る 等

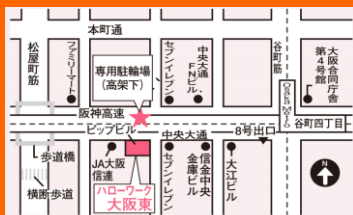


講師 前川 典子 氏
研修トレーナー・大学講師
2級キャリアコンサルティング技能士

35歳からのキャリアアップコーナーは、
正社員を目指す35～56歳までの方を応援しています。

人間関係を
円滑にしたいな

※セミナー終了後、当コーナーで就職に向けた職業相談がセットになったセミナーです。
※セミナー当日、大阪市しごと情報ひろばの登録をお願いします。



【申込・問い合わせ先】 ハローワーク大阪東
35歳からのキャリアアップコーナー(24番窓口)
06-6942-4771 (部門コード44#)
月～金 8:30～17:15 (土・日・休祝日・年末年始休み)
〒540-0011 大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル2F

ハローワーク
大阪東HP

