

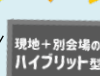
# 1月開催セミナーのご案内



## 就職氷河期セミナー

対象者：35～56歳

WEB配信！



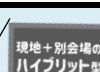
1階ホール

希望	NEW	テーマ	日付	時間	定員	講師
X	①	<b>アナウンサーと学ぼう！ 優しく楽しい「話し方」講座</b>	1月10日(金)	14:00～15:30 (受付13:45～)	24	中田 真理子 (NPO法人えむ・コムユース) (講師は別会場・WEB配信を視聴)
<p>○話し方が上手になるコツとは？ ○「話下手」「苦手」でOK！あなたの持ち味を活かそう ○言葉がスラスラ出る顔トレ・呼吸法 ○楽しい早口言葉の発声練習 ○あがらない魔法の集中法</p>						

## 就職氷河期セミナー

対象者：35～56歳

WEB配信！



2階ホール

希望	番号	NEW	テーマ	日付	時間	定員	講師
X	②		<b>描こう！自分らしいキャリアジョブ・カード活用 今日から始める。明るく前向きプラス思考 ポジティブシンキングセミナー</b>	1月21日(火)	14:00～15:00 (受付13:45～)	24	大阪キャリア形成・リスキ ング支援センター講師 (講師は別会場・WEB配信を視聴)
<p>●ポジティブシンキングは、日常生活や仕事に対するモチベーションアップだけでなく、周囲との良好なコミュニケーションにも繋がります。自分だけでなく周囲にも前向きな影響を与えられるよう、ポジティブな考え方を学んでいきます。●ジョブ・カードの活用方法。価値観や強みの整理をすることで就職活動や就業後に活かせるほか、今回学ぶプラス思考の継続にもご活用いただけます。</p>							

この日のみ  
2階です！

## 再就職セミナー

対象者：55歳以上

1階ホール

希望	番号	テーマ	日付	時間	定員	講師
X	③	<b>シニア就活セミナー</b>	1月16日(木)	10:15～11:20 (受付10:00～)	24	ハロワーク担当者
<p>面接対策のDVDを視聴していただきます。 その後シニアの方の就職活動の進め方、採用担当経験者からのポイントなどをお伝えします。</p>						

## 就活力向上セミナー

1階ホール

希望	テーマ	日付	時間	定員	講師	
X	④	<b>面接対策(基本編)</b>	1月22日(水)	10:15～11:15 (受付10:00～)	24	ハロワーク担当者
<p>面接の準備からお辞儀の仕方、担当者から聞かれる質問例など面接を受ける為の基本を確認できるセミナーです。 面接での何気ない仕草を印象アップにつなげる方法をお伝えします。</p>						

☆当日は、受付時間から開始時間までに直接会場へお越しください。

☆当日の持ち物：ハロワーク受付票(またはハロワークカード)・筆記用具・予約票

☆受講をご希望の方は、総合案内に設置してある申込書にご記入いただき、総合案内の担当者にお渡しください。また、お電話でもお申込みいただけます。

☆先着順になりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

☆できるだけ多くの方に受講していただく為、同一セミナーへの再度のお申込はご遠慮ください。

☆お申し込み後、キャンセルされる場合は、お早めに当所職業相談部門までご連絡ください。

☆体調不良時の参加はご遠慮ください。

ハロワーク岸和田 職業相談部門 電話 072-431-5541 部門コード 41#

ハロワーク岸和田



# 就職氷河期世代のための キャリアアップセミナー



ア ナ ウ ン サ ー と 学 ぼう !

## 優しく「話し方」講座 楽しい

就職・就業に役立つ自分プレゼンのコツ

講師：中田 真理子 氏

MBA（経営修士）、人事・キャリアコンサルタント。大手銀行に入行後、NHK大阪支局に出向、銀行関係のニュースキャスターを担当する一方で、人事部研修業務に携わる。その後フリーとなり、多数の企業等において人材研修の活動を広げ、『NPO法人えむ・コミューズ』を設立する。

現在は、講演・研修・コンサルティングと幅広く活動中。

セミナー会場からの  
配信をサテライト会場  
（各ハローワーク）の  
モニターで視聴します

「話下手」「苦手」でOK！  
あなたの持ち味を活かそう

話し方が  
上手になるコツとは？

言葉がスラスラ出る  
顔トシ・呼吸法

楽しい早口言葉の  
発声練習

あがらない  
魔法の集中法

【定員】  
24名（事前予約制）

1月10日（金）

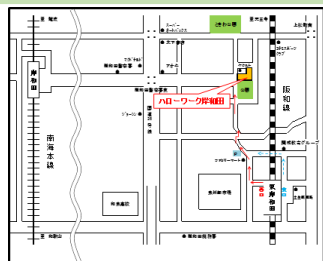
14:00～15:30

【対象】  
35～56歳の  
就職氷河期世代の方

ハローワーク岸和田  
1階ホール

【ご注意】\*発声を伴うワークがあります。以下のワーク参加に同意いただける方のみお申し込みください。

早口言葉を声に出して練習するワーク、セミナー参加者同士で自己紹介をするペアワークがあります。

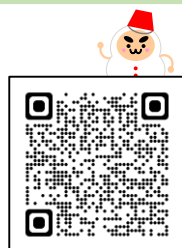


ハローワーク 岸和田

〒596-0826 大阪府岸和田市作才町1264

TEL : **072-431-5541 (41#)**

ご利用時間 8時30分～17時15分  
（土日祝・年末年始休み）



# ポジティブシンキング セミナー

+ジョブ・カードの活用方法

ポジティブシンキングの手法を身につけてい  
ただき、自身のモチベーションアップや  
コミュニケーション力に繋げていただく  
セミナーです。

+描こう、自分らしいキャリア!  
ジョブ・カードの活用方法

# 121(火) 14:00~15:00

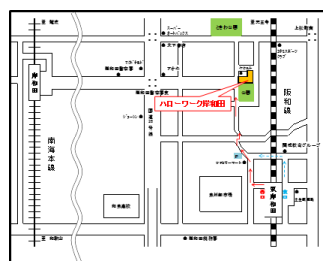
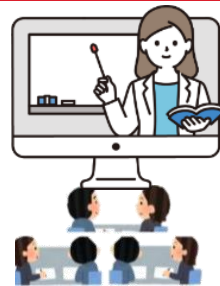
**対象者** 35歳~56歳の就職氷河期世代の方

**会場** 2F ホール

**定員** 24名

**講師** 大阪キャリア形成・リスキング支援センター講師

本会場からWEB配信!



## ハローワーク 岸和田

〒596-0826 大阪府岸和田市作才町1264

TEL : **072-431-5541 (41#)**

ご利用時間 8時30分~17時15分  
(土日祝・年末年始休み)

申込みはハローワーク岸和田の総合案内の申込書に  
記入または、お電話で申込み可能

