

# 就職氷河期世代のための キャリアアップセミナー



ア ナ ウ ン サ ー と 学 ば う !

## 優しく「話し方」講座 楽しい

就職・就業に役立つ自分プレゼンのコツ

講師：中田 真理子 氏

MBA（経営修士）、人事・キャリアコンサルタント。大手銀行に入行後、NHK大阪支局に転向、銀行関係のニュースキャスターを担当する一方で、人事部研修業務に携わる。その後フリーとなり、多数の企業等において人材研修の活動を広げ、『NPO法人えむ・コミューズ』を設立する。

現在は、講演・研修・コンサルティングと幅広く活動中。

セミナー会場からの  
配信をサテライト会場  
(各ハローワーク)の  
モニターで視聴します

「話下手」「苦手」でOK!  
あなたの持ち味を活かそう

話し方が  
上手になるコツとは?

言葉がスラスラ出る  
顔トシ・呼吸法

楽しい早口言葉の  
発声練習

あがらない  
魔法の集中法

【定員】  
16名 (事前予約制)

1月10日(金)

14:00~15:30

【対象】  
概ね35~56歳の  
就職氷河期世代の方

ハローワーク門真  
会議室1

【ご注意】\*発声を伴うワークがあります。以下のワーク参加に同意いただける方のみお申し込みください。  
早口言葉を声に出して練習するワーク、**セミナー参加者同士で自己紹介をするペアワーク**があります。



【問い合わせ先】

ハローワーク門真

06-6906-6831 (部門コード41#)

月~金 8:30~17:15

〒571-0045 門真市殿島町6-4 守口門真商工会館2F

