

就職氷河期世代のための キャリアアップセミナー



ア ナ ウ ン サ ー と 学 ぼう !

優しく「話し方」講座 楽しい

就職・就業に役立つ自分プレゼンのコツ

講師：中田 真理子 氏

MBA（経営修士）、人事・キャリアコンサルタント。大手銀行に入行後、NHK大阪支局に出向、銀行関係のニュースキャスターを担当する一方で、人事部研修業務に携わる。その後フリーとなり、多数の企業等において人材研修の活動を広げ、『NPO法人えむ・コミューズ』を設立する。現在は、講演・研修・コンサルティングと幅広く活動中。

セミナー会場からの
配信をサテライト会場
(各ハローワーク)の
モニターで視聴します

「話下手」「苦手」でOK！
あなたの持ち味を活かそう

話し方が
上手になるコツとは？

言葉がスラスラ出る
顔トレ・呼吸法

楽しい早口言葉の
発声練習

あがらない
魔法の集中法

【定員】
24名（事前予約制）

【対象】
概ね35～56歳の
就職氷河期世代の方

1月10日(金)

14:00～15:30

ハローワークプラザ難波

【ご注意】*発声を伴うワークがあります。以下のワーク参加に同意いただける方のみお申し込みください。

- ・早口言葉を声に出して練習するワーク、**セミナー参加者同士で自己紹介をするペアワーク**があります。
- ・なんば施設に初めてお越しになり本セミナーを受講される方は、セミナー終了後10分程度で窓口にて施設案内等を行いますので、ご了承のうえ、お申し込みください。

【問い合わせ先】ハローワークプラザ難波/大阪マザーズハローワーク

TEL 06-6214-9200

【ご利用時間】〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3御堂筋グランドビル4F

(2025/1/31まで) 10:00～18:30 (月～金) (2025/2/1から) 10:00～18:30 (月～金)
10:00～18:00 (第1・第3土) 10:00～17:00 (第1・第3土)

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み】

大阪マザーズハローワークのご利用時間は、10:00～18:30 (月～金) です。
(土・日・休祝日・年末年始休み)

交通アクセス Osaka Metroなんば駅、近鉄・阪神線大阪難波駅24号出口直結の御堂筋グランドビル4階です。

