

就職氷河期世代のための キャリアアップセミナー



ア ナ ウ ン サ ー と 学 ば う !

優しく「話し方」講座 楽しい

就職・就業に役立つ自分プレゼンのコツ

講師：中田真理子氏

MBA（経営修士）、人事・キャリアコンサルタント。大手銀行に入行後、NHK大阪支局に出向、銀行関係のニュースキャスターを担当する一方で、人事部研修業務に携わる。その後フリーとなり、多数の企業等において人材研修の活動を広げ、『NPO法人えむ・コミューズ』を設立する。

現在は、講演・研修・コンサルティングと幅広く活動中。

セミナー会場からの
配信をサテライト会場
（各ハローワーク）の
モニターで視聴します

「話下手」「苦手」でOK！
あなたの持ち味を活かそう

話し方が
上手になるコツとは？

言葉がスラスラ出る
顔トシ・呼吸法

楽しい早口言葉の
発声練習

あがらない
魔法の集中法

【定員】
15名（事前予約制）

1月10日（金）

【対象】
概ね35～56歳の
就職氷河期世代の方

14:00～15:30

ハローワーク河内長野
2階大会議室

【ご注意】*発声を伴うワークがあります。以下のワーク参加に同意いただける方のみお申し込みください。
早口言葉を声に出して練習するワーク、**セミナー参加者同士で自己紹介をするペアワーク**があります。

アナウンサーと学ぼう！優しく楽しい「話し方」講座 受講申込書

日時：令和7年1月10日（金）14:00～15:30

フリガナ
氏名 年齢 求職番号

雇用保険の受給 あり（待機期間中・給付制限期間中を含む）・なし

お
お
申
問
い
合
わ
せ

ハローワーク河内長野 職業相談部門
TEL 0721-53-3081（部門コード41#）
8:30～17:15
（土・日・休祝日・年末年始休み）
〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2

当日のオンライン通信状況により開催が中止
となる場合があります。あらかじめご了承ください。