

# 就職氷河期世代のための キャリアアップセミナー



ア ナ ウ ン サ ー と 学 ぼう !

## 優しく「話し方」講座 楽しい

### 就職・就業に役立つ自分プレゼンのコツ

講師：中田 真理子 氏

MBA（経営修士）、人事・キャリアコンサルタント。大手銀行に入行後、NHK大阪支局に出向、銀行関係のニュースキャスターを担当する一方で、人事部研修業務に携わる。その後フリーとなり、多数の企業等において人材研修の活動を広げ、『NPO法人えむ・コムーズ』を設立する。

現在は、講演・研修・コンサルティングと幅広く活動中。

セミナー会場からの  
配信をサテライト会場  
(各ハローワーク)の  
モニターで視聴します

話し方が  
上手になるコツとは？

「話下手」「苦手」でOK！  
あなたの持ち味を活かそう

楽しい早口言葉の  
発声練習

あがらない  
魔法の集中法

言葉がスラスラ出る  
顔トレ・呼吸法

R 7 年

# 1月10日(金)

## 14:00~15:30

(受付：13:45~13:55)

### 定員：25名

(先着順・事前予約制)

### 対象：正社員を目指す

## 35~56歳

までの  
就職氷河期世代の方

### 場所：ハローワーク大阪東 3階 会議室

★終了後、当コーナーでの就職に向けた相談  
がセットです！

【ご注意】\*発声を伴うワークがあります。以下のワーク参加に同意いただける方のみお申し込みください。

早口言葉を声に出して練習するワーク、セミナー参加者同士で自己紹介をするペアワークがあります。



【申込・問い合わせ先】 ハローワーク大阪東

35歳からのキャリアアップコーナー(24番窓口)

06-6942-4771 (部門コード44#)

月~金 8:30~17:15 (土・日・休祝日・年末年始休み)

〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2F

ハローワーク  
大阪東HP

