ハローワーク阿倍野　マザーズコーナー

令和７年

1月 14日（火）

13:30~14:30

（受付:13:10～）

マザーズルーム

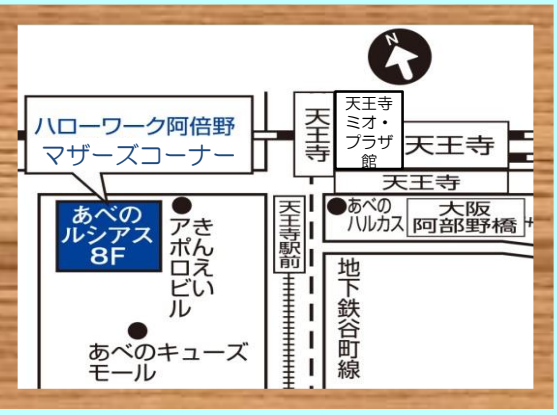
前向きな気持ちで就職活動に取り組むために
モヤモヤを書き出してみよう。

仕事と家庭の両立はできる？　と
モヤモヤしている方向けの参加型セミナーです。
書き出す作業を通じて、自分について考えていただきます。

場　所	ハローワーク阿倍野(ルシアス庁舎) ８階　マザーズコーナー　セミナールーム
定　員	5名（先着順・要予約）
持参物	本チラシ、筆記用具

★　お申込みは、ご来所又はお電話で当コーナーまで。　★

※受講にはハローワーク阿倍野　マザーズコーナーの利用登録が必要です。
※託児はありませんが、お子様連れも歓迎です。
※受講申込み後のキャンセルは、必ずご連絡ください。



■お申込み・お問い合わせ■

ハローワーク阿倍野（ルシアス庁舎）
マザーズコーナー
大阪市阿倍野区阿倍野筋１－５－１
あべのルシアスビル８階（オフィス棟）
ご利用時間　１０：００～１８：３０
（土・日・休祝日・年末年始休み）
電話　06-6631-1675

受付番号

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare