



# 大阪わかものハローワーク

受動型のライブ配信ですので  
お気軽に参加してください



## クイズでチャレンジ!

# モチベーションUPのコツ

## オンラインセミナー

就活をしていても、モチベーションが続かず気づけば時間ばかりが過ぎて焦っている・・・という方も多いのではないのでしょうか？ 継続的に行動することを目指すための考え方やコツについて、クイズ形式で楽しく学びましょう!!

### 2024年12月26日(木)

### 14:00~14:40(13:45から入室できます。)



定員 : 200名 ※先着順、定員になり次第に終了

対象者 : おおむね34歳以下の方

参加費 : **無料**

※ネット環境は参加者様ご自身で準備いただく必要があり、  
通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。



お申し込みはこちらのフォームから！  
返信用のメールアドレスを入力してください。  
ZOOMの入室用IDとパスワードを返信します。

(大阪わかものハローワークのホームページからでも申し込みいただけます)

※・スマートフォン・タブレットからZoomを使用する場合は、  
アプリをインストールし、セミナー当日はアプリから参加してください。

・録音や録画は一切禁止します。

・ZOOMのインストール方法とセミナーへの参加方法は



←こちらです。

なお、接続方法や通信機器等に関する質問へは、  
お答えできませんのでご了承ください。

※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。

アバター講師 **ごまちゃん** の紹介  
「普段は大阪わかものハローワークの  
窓口で求職活動の支援をしています。  
みなさんのご利用をお待ちしています。」



大阪わかものハローワーク

大阪市北区角田町8-47 阪急グランドビル18階

TEL : 06-7709-9470

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/kanren/owh>

