

10月8日(火) 14:00~15:30

オンライン開催

～あのメジャーリーガーも活用～

# 目標達成に向けた マンダラチャートの作り方 セミナー

+ 描こう、自分らしいキャリア!  
ジョブカード活用!



## 開催概要

開催日: 10月8日(火) 14:00~15:30 (90分)

対象者: 概ね35歳~56歳の就職氷河期世代の方

※大阪労働局より就職氷河期世代の方向けのご案内がございます。

※上記に当てはまらない方も申込・受講可能です。

雇用保険受給中の方は、**求職活動実績**になります。

(大阪府外の方は、事前にお住いの管轄ハローワークまでご相談ください。)

会場: オンライン (Zoom) ☆カメラがなくても参加可能です。顔やお名前が他の方に表示されることはありません。

定員: 500名

参加費: 無料 ※通信費は受講者さまの自己負担となります。

共催: 大阪労働局

※ハローワークのサテライト会場でも受講できます。サテライト会場での受講をご希望の方は、大阪労働局HP「就職氷河期世代支援サイト」をご確認の上、各ハローワークへお問い合わせください。

## セミナー内容

- マンダラチャートを作成すると、漠然としていた目標や成すべき行動が明確になり、多数のアイデアや新しい発想が生まれ、効率的に目標達成が可能になります。マンダラチャートの概要やメリット、基本的な作り方とポイントについてレクチャーします。
- ジョブカードの活用方法をお伝えします。価値観や強みの整理をすることで、就職活動や就業後に活かすことができます。

## 次回予定

オンラインセミナー 11月7日(木) 10:00~11:30 (10月上旬申込開始予定)



「自分の思いを素直に伝える  
～アサーティブコミュニケーション～」

詳細は下記HPでご確認ください

「キャリア形成・リスキリング支援センター セミナー情報 (関西)」  
<https://carigaku.mhlw.go.jp/evntarea/evtar060/>



## オンラインセミナーお申し込み方法

- キャリア形成・リスキング推進事業ホームページのオンラインセミナー申込ページにアクセスしてください。

以下URLを直接入力するか、または二次元バーコードを読み取りください。

<https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/101204/>



- お申込みページにある、該当の区分にチェックを入れて入力を進めてください。

**必須** 申込区分

企業・団体  個人  学校関係者

- お名前・メールアドレス・お電話番号などを入力してください。

「個人情報の取り扱い」についてご覧いただき、同意欄にチェックの上、確認画面へお進みください。  
記入内容にお間違いがないかを再度ご確認ください、送信をお願いします。

## 開催概要

### ● オンラインセミナーお申込み完了

大阪キャリア形成・リスキング支援センターより、お申込み完了のメール通知が届きます。

※迷惑メールフィルターを設定されている方は「@pasona.co.jp」が受信できるように設定をお願いします。



### ● お申込み完了～開催日1日前まで

大阪キャリア形成・リスキング支援センターより、メールでZoomのURLをお送りします。

順番に送付していきますが、お時間を頂く可能性もございます。セミナー前日までに届かなければご連絡ください。

オンラインセミナー当日まで、大切にメールを保管してください。



### ● オンラインセミナー開催日

10月8日(火)13:50（オンラインセミナー開始10分前）よりZoomへの入室が可能です。

入室し、オンラインセミナー開始までお待ちください。

## お問合せ

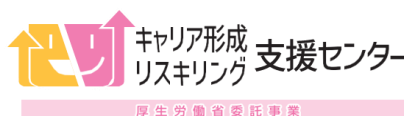
### 大阪キャリア形成・リスキング支援センター

大阪市中央区本町2丁目6-8 センパセントラルビル 8F

☎ 06-6282-7667

✉ carigaku\_osaka@pasona.co.jp

HP : <https://carigaku.mhlw.go.jp/>



厚生労働省委託事業

