

就職氷河期世代向け

インターンシップ

未経験のお仕事に
いきなり応募
するのは不安

自分に何が向いているのが
よく分からない。。

希望する仕事は
自分のイメージと同じかな??

仕事内容に興味はあるけど
・・・自分にできるか心配・・・



・・・まずはお仕事体験してみませんか？

インターンシップに参加したい方、詳しく知りたい方
最寄りのハローワーク職業相談窓口へご相談ください！

☆詳細はHPでも
ご覧いただけます☆



◆職場実習・体験（インターンシップ）受入事業所一覧

* 日数・時間数はご相談ください。

業種	事業所名	PR シート	実習・体験の内容	実習場所	実施日数・時間数など
製造	(株)治京製作所	⑰	高槻本社工場：リチウムイオン電池部品のプレス加工（洗浄工程、工場内軽作業、出荷補助など）	高槻市	2日～5日 8:30～17:00の間で 6時間程度
			二色の浜：乾電池用外装ケース製造（DI缶製造、加工機械のオペレーション、検品・製品測定業務）	貝塚市	2日～7日 8:30～17:00の間で 7.5時間程度
	月盛スクルー(株)	①	ねじ製造機械のセッティングと工程管理 圧造、転造、外注管理、検査梱包作業	東大阪市	2日～7日 8:00～17:00の間で 相談 持参物：安全靴、軍手
	(株)ニシト発條製作所	-	金属ばねの製造、金属部品の加工、その他補助業務	大阪市 東成区	1日～10日
	フセハツ工業(株)	②	金属スプリング製造（溶接、プレス、バリ取り、検査や出荷業務、手加工、熱処理）その他付随する業務	東大阪市	2日～5日 8:20～17:30の間で 8時間程度 *開始は8:20～
	大和紙器(株)	-	一段ボールケースの製造に付随する作業	茨木市	3日程度
砕石	高槻砕石(株)	⑱	砕石場内での場内運搬ダンプの運転手補助、砕石製造プラントの保守管理、その他の軽作業	京都府 亀岡市	1日～3日 8:00～16:00の間で 3時間程度
建設	エモーションクリート(株)	⑭	現場での土木作業、又は書類作成など 例)コンクリート搬入補助、型枠・シートの片づけ。掘削後の地ならし、搬出等	大阪府下の 建設現場	3日～7日 8:00～17:00の間で 7～8時間程度 *現場によって内容等変動があります
卸売	近畿産業(株)	③	本社工場内での古紙選別と古紙回収の補助 製紙原料の製造補助。文書等の裁断業務	大阪市 北区	1日～3日 8:00～17:00の間で 8時間程度
	(株)浜田	⑬	大阪ガスのガス器具の修理、警報器の取付、リフォームの提案などへの同行。上記に付随する業務等	松原市	2日～7日 8:45～17:15の間で 3～5時間 *ガス工事等資格が必要な作業は見学

◆職場実習・体験（インターンシップ）受入事業所一覧

業種	事業所名	PRシート	実習・体験の内容	実習場所	実施日数・時間数など
旅客運輸	猪山タクシー(株)	④	タクシー関連業務全般 タクシー車両の点検・営業準備・同乗体験等	大阪市 東淀川区	2日～3日 10:00～17:00の間で 5～6時間程度
	南大阪第一交通(株)	⑤	・タクシー車両装備機器取り扱い ・タクシー無線疑似体験（自社無線、配車アプリ） ・タクシー乗務体験・タクシー車両洗車業務	大阪市 西成区	3日程度 13:00～16:00
サービス	(株)トラストテック	⑥	立体駐車場のメンテナンス業務(機械操作・お客様対応の見学、清掃、安全の担保方法・実践等) 座学（駐車場の仕組み、業務の流れ等）	契約先の 駐車施設	5日程度 9:00～17:00 *大阪市中央区の事業所から車で移動します
	(福)ひまわり会 かいごSHOPひまわり	⑪	車いすなどの福祉用具貸与・販売に係る選定・搬入・説明など	堺市西区	2日 9:00～15:00
	(株)杏(ワン) カレーハウスCoCo壱番屋 枚方宮之飯店 他	⑦	接客、調理等(カレーハウスCoCo壱番屋の運営) カレーソースやライスの準備、基本のサラダ作り、店内接客、店内清掃、ピークタイムの片付けなど	枚方市、藤井寺市、羽曳野市、高石市、岸和田市、大阪市(浪速区、西成区)	1日～10日 10:00～18:00の間で相談 実施場所：枚方宮之飯店、羽曳野榎山店、藤井寺外環状線店、高石西取石店、西成区津守店、浪速区難波中1丁目店、岸和田インター店
児童福祉	(株)あさがおねっと	⑧	放課後等デイサービス事業所での児童指導員業務(子供たちの迎え入れ～おやつ準備、宿題の補助、PC教室の見守りやピアレッスンの手伝いなど)	守口市、 門真市	2日～7日 平日：14:00～19:30 夏・冬休み等：10:00～16:00 平日と長期休み時で実施時間が変わります *時間数は相談
介護	(有)永世会 グループホーム 成寿苑	—	認知症の方の共同生活を支えるため、掃除・洗濯・食事作り・入浴・排泄等、生活全般介護	大阪市 平野区	1日～10日 9:30～17:30
	(福)恩賜財団済生会支部 大阪済生会 泉尾特別養護老人ホーム 大正園	⑬	高齢者のサポート全般（食事介助、移乗、レクリエーション、介護ロボットの使用方）	大阪市 大正区	3日～10日 9:00～18:00の間で 3～6時間
	(福)嘉寿会 特別養護老人ホーム いなば荘	—	特別養護老人ホームへ入居されている高齢者の方の日常生活における介護業務全般	岸和田市	1日～10日 10:00～16:00
	泉州ケアサービス(株) だんらんの家 光明台 他	⑨	だんらんの家：デイサービス介護業務全般 レクリエーション、おやつ・食事準備、帰宅準備など	和泉市、 堺市	2日～10日 9:00～18:00の間で 4～8時間 *デイサービスのみ堺市もあり *いずれの実習先も身体介助はなし
		—	ファミリー観音寺町：サービス付高齢者住宅介護業務全般	和泉市	
		—	訪問介護ステーション：訪問介護業務全般	和泉市	
	(株)TOWA レジデンスTOWA	⑭	デイサービス事業所での利用者様とのお話相手、レクリエーションの補助(体操やミニゲームの備品の準備・見守り)、食事の配膳・下膳、送迎車乗車体験	三島郡 島本町	2日～3日 9:00～13:00
	(福)ひまわり会 ひまわりの家・里	⑫	介護職員について、高齢者の日常生活の支援やサポートを一緒に体験します。リフトなどの介護ロボット体験もあります	堺市西区、 堺市北区	2日 9:00～15:00 (延長可) 実習場所：ひまわりの家・里 鳳、 ひまわりの家・里 蔵前
	ヒューマンライフケア(株) ヒューマンライフケア あべの 他	—	施設内や事業所の見学。直接的な介助には基本的には関わらず、レクリエーション参加などコミュニケーションを重視。 *希望や適性に応じて直接的な介助体験も調整します	1日～5日 13:00～16:00 実施場所：大阪市(阿倍野区、浪速区、大正区、東住吉区、城東区、生野区、淀川区、東淀川区)寝屋川市、枚方市、守口市、大東市、東大阪市、八尾市、吹田市、豊中市、箕面市、堺市、河内長野市、泉大津市、岸和田市、泉佐野市 *デイサービス24か所、グループホーム(生野区)1か所	
	(株)フィールド グループホーム こころあい海老江 他	⑩	認知症対応型共同生活介護において、日常生活介助の見守り・介助及びコミュニケーションの実施	大阪市 福島区、 羽曳野市	2日～7日 9:00～17:00の間で 3時間程度 実習場所：こころあい、こころあい海老江、こころあい大開
(福)福友会 特別養護老人ホーム うぐいすの里	—	特別養護老人ホームにおける介護業務、要介護高齢者の生活全般に関する介護	枚方市	1日～10日 10:00～16:00	
(医)山紀会 介護老人保健施設 やまき・あべの苑	⑮	介護業務全般（食事介助、入浴介助、排泄介助、見守り、コミュニケーション等）	大阪市 阿倍野区	1日～10日 9:00～17:00の間で 3～7時間 *入所施設と通所施設があります	
(同)よろづ庵 ヘルパーステーションこころみ	—	訪問介護業務（在宅にお住まいの高齢者の方への、入浴支援、食事支援、トイレ介助、薬の摂取介助、買物同行・代行、掃除、洗濯など）	四條畷市、 高槻市近隣の 利用者宅	1日～10日 9:00～17:00の間で 相談 *実施場所は曜日によって変動します。	

* 実施時期、日数・時間数等はご希望を伺った上で事業所と調整し決定します。業務の都合などで変更になる場合がありますのでご了承ください。
* PRシート欄に数字のある事業所は、大阪労働局HP、または最寄りのハローワークで詳細情報をご覧ください。

◆職場実習・体験（インターンシップ）のお申し込み・お問い合わせは、最寄りのハローワークまでご相談ください。