

仕事と子育て等両立支援セミナー・資料



◆開始までスピーカーから音が聞こえるかご確認ください

◆雇用保険等の求職活動実績が必要な方は、

事前にお伝えした表示名（大阪東0805－数字）でお入りいただき途中退室しないでください。

違う名前で入室されたかどうか不安な方は、お伝えした表示名で入りなおしてください。

◆お子様が泣いておられても音が漏れる事はありませんので安心してご参加ください。

◆セミナー中に参加者の皆様に「投票」をお願いすることがあります。

ご自身のお気持ちに近いものを選択して送信してください。

ミーティングに参加する

123 456 7890 **ミーティングIDを入力**

名前
梅田12-1 **表示名を入力**

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

パソコン

ミーティングに参加

ミーティングIDを入力

表示名を入力

1 2 3
ABC DEF

4 5 6
GHI JKL MNO

7 8 9
PQRS TUV WXYZ

0

スマホアプリ

スケジュール

時間	私				
6時～7時					
7時～8時					
8時～9時					
9時～10時					
10時～11時					
11時～12時					
12時～13時					
13時～14時					
14時～15時					
15時～16時					
16時～17時					
17時～18時					
18時～19時					
19時～20時					
20時～21時					
21時～22時					
22時～23時					
23時～24時					

スケジュール (例)

時間	私	夫	子9歳	子6歳			
6時~7時	起床・準備		起床・朝食				
7時~8時	出勤	起床・準備・朝食 保育園送り	小学校登校	起床・朝食 夫と保育園へ			
8時~9時	職場着就業開始	職場着就業開始					
9時~10時	↑	↑	↑	↑			
10時~11時							
11時~12時							
12時~13時					【会社】	【会社】	【小学校】
13時~14時	↓	↓	↓	↓			
14時~15時							
15時~16時					帰宅	木曜日は プール	木曜日は サッカー
16時~17時							
17時~18時	仕事終了	↓					
18時~19時	帰宅・夕食作り		保育園お迎え	夫がお迎え			
19時~20時	夕食・家事	帰宅・夕食	夕食	帰宅・夕食			
20時~21時	お風呂	片付け	お風呂	お風呂			
21時~22時	家事	お風呂	就寝	就寝			
22時~23時	就寝	就寝					
23時~24時							

ライフプラン(例)

		現在	1年度	2年後	3年後	4年後	5年後	6年後	7年後	8年後	9年後	10年後～	20年後～	30年後～
家族の年齢	夫	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48～	58～	68～
	妻	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46～	56～	66～
	子	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19～	29～	39～
	子	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16～	26～	36～
将来の夢や計画			ディズニーランド旅行		マイホーム購入						家のリフォーム			
			小学校入学	車買い替え	中学入学		中高校入学		高校入学					
										← 教育資金の準備・支出大!! →				
マネープラン	教育	いくら必要											大学入学金・授業料	
		どう準備?	学資保険・子ども手当											
	住宅	いくら必要	頭金700万											
		どう準備?	財形貯蓄											
	老後	いくら必要	2000万?											
		どう準備?												
	レジャー	いくら必要	ディズニーランドに行く											
		どう準備?	約30万											
その他	いくら必要	車買い替え												
	どう準備?	ボーナスで支出												
保険・共済														
毎年の貯蓄目標額														



働き方・暮らし方の変化に応じて
将来受け取る年金額を試算できる!

公的年金シミュレーター

使い方ガイド

扶養範囲内で働くとは

本人の 年間収入	税法上		社会保険上
	本人	配偶者	本人
100万円以上	住民税課税	配偶者控除適用	
103万円以上	所得税課税	配偶者特別控除適用	
106万円以上			事業所規模により 社会保険加入
130万円以上			社会保険加入
150万円以上		配偶者特別控除減額	
201万円以上		配偶者特別控除なし	

●主たる所得者の給与収入（合計所得金額）1095万円（900万円）の「税金・社会保険・控除など

社会保険上の扶養

社会保険加入要件（1）

※対象者※ 常時従業員を使用する法人事業所、官公庁や常時5人以上の従業員を雇用する個人事業所（旅館、飲食店、理容店などのサービス業に特例あり）に勤務している70歳未満の一定の人

（原則）常時雇用されている従業員の

所定労働時間及び所定労働日数の3/4以上就労する場合

→**事業所を通じ健康保険・厚生年金加入**

（保険料 労使折半）

社会保険の加入拡大について（106万円の壁）

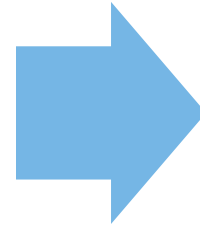
以下の勤め先で

2024年10月より

従業員数

101人以上

の勤め先



従業員数

51人以上

の勤め先

以下の**全ての項目に該当する**方が対象

- 週の所定労働時間が20時間以上
- 月額賃金が8万8千円以上（年収106万円以上）
- 2か月を超える雇用の見込みがあること
- 学生ではないこと

事業所を通じて 社会保険に加入するメリット

- ・ **保険料の軽減** (事業主と折半)
- ・ **年金の充実** (老齢年金・障害年金)
- ・ **健康保険の充実** (傷病手当金・出産手当金)

預け先探し 保育施設の種類について

	種類	
認可 保育 所	認可保育所	就労などのため家庭で保育できない保護者になって、0歳（原則生後6か月以上）～就学前のお子様を対象とし、保育する施設。施設の広さ、保育内容、保育士の数など一定基準をクリアしている
	認定こども園	幼稚園と保育所の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行うことができ、地域の子育て支援も行う施設。0歳から5歳のお子様を対象としている
	小規模保育 （地域型保育事業）	0～2歳のお子様を対象とした、定員が19名以下の少人数で行う保育施設。地域型保育事業のひとつで、ほかに、保育ママ・局訪問型保育もある
認可 外 保育 所	子どもを預かる施設であって認可を受けていない施設。日・祝日などの預かりや預けられる時間も長いところもある 保育料は要確認	
	企業主導型 事業	内閣府が認可保育所とほぼ同等の基準をクリアして認可された保育施設。主に0歳から2歳のお子様を対象としている
	事業所内 保育	事業所内に直営もしくは委託して運営する保育施設。コールセンターや病院などに多く設置されている
幼稚園		満3歳以上の就学前のお子様の教育を行う施設。就学前までの発達の連続性や生活リズムの多様性に配慮した内容の教育を行う

預け先探し 保育園申し込み入所まで

情報収集

- ◇地域にある保育施設の情報収集
- ◇預かり時間や自宅から保育施設への送迎時間確認
- ◇早朝保育、延長保育有無を確認

見学

- ◇園庭の有無を確認
- ◇遊具や設備を確認
- ◇保育内容を確認
- ◇保育士の人数を確認
- ◇子供の様子を確認

申込

- ◇申込用紙記入
- ◇提出書類を集める
- ◇区役所・市役所に書類を提出
- ◇面接
- ◇不足書類の提出

入所決定

- ◆◆入所手続き◆◆
- ◇保育施設での面談
 - ◇健康診断
 - ◇保育所で使用する布団などグッズの準備

ハローワーク大阪東 マザーズコーナー



大阪府中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階

電話番号：06-6942-4771 部門コード47#

利用時間：月～金 8：30～17：15 土・日・祝・年末年始休み

- ・担当者制相談（予約可）
- ・仕事と子育て両立しやすい求人をピックアップ
- ・検索パソコン2台、応募書類作成パソコン設置
- ・チャイルドスペース&授乳室完備

