

# 自分の思いを素直に伝える ～アサーティブ コミュニケーション～



令和 **6年8月29日** **木**  
**14:00～15:30**

開始10分前から入室できます

相手との関係を崩さず

適切な自己主張（アサーション）ができる

コミュニケーションの心構えとスキルを学びます。

※描こう！自分らしいキャリア！ジョブ・カードの活用方法もお伝えします。

定員

500名

対象

ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワークで  
就職活動をされる方

講師

大阪キャリア形成・リスキリング支援センター講師

## お申し込みについて

以下の二次元バーコードもしくはURLからお申し込みください。

URL：<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou27/namba0829>



オンラインは受動型のZOOM配信となります。  
お申し込み後、ZOOM入室用IDとパスコードをご案内します。  
※インターネット環境は参加者様ご自身でご準備ください。  
※通信機器・通信費等は参加者様のご負担となります。  
※録画・録音はご遠慮ください

オンラインセミナー



## ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

TEL：06-6214-9200 各線難波（なんば）駅24号出口

10:00～18:30（月～金）／10:00～18:00（第1・第3土）

【上記以外の土・日・休祝日・年末年始休み／大阪マザーズハローワークは土曜日は閉庁】

【主催】ハローワークプラザ難波・大阪マザーズハローワーク

【共催】大阪キャリア形成・リスキリング支援センター

