

# マザーズセミナー

## 仕事と家庭の両立のための

### 基礎知識セミナー



「子供の時間に合わせたい」  
「家族との時間や自分の時間を大切にしながら働きたい」  
仕事と家庭を両立して自分らしく働くために・・・

#### 内容

- ・「仕事と子育てを両立できる求人」の探し方、求人票の見方
- ・働くうえで知っておきたい基礎知識(労働関係法令、社会保険、取得可能な女性特有の休日など)

# 5月16日(木) 10:30～11:30 ハローワーク河内長野 2階大会議室

**対象** 仕事と家庭の両立を希望している方

**定員** 15名

**持ち物** ハローワーク受付票またはハローワークカード、筆記用具

**お申し込み** ハローワーク河内長野1階総合受付または電話にてお申し込みください。  
セミナーの参加にはハローワークの求職登録が必要です。

TEL 0721-53-3081 部門コード41#

ハローワーク河内長野 職業相談部門(マザーズコーナー)



**!** お子様同伴で受講していただけます。(キッズスペース・託児はありません。)

◎受付はセミナー開始15分前からセミナー会場にて行います。

◎セミナー開始後10分以上遅れた場合は不参加扱いとさせていただきます。(不参加扱いは求職活動実績になりません。)

◎申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

◎一度参加したセミナーと同じ種類のセミナーは申し込みできません。できるだけ多くの方が利用できるようご協力をお願いいたします。



お申し込み・お問い合わせは

ハローワーク河内長野  
マザーズコーナー  
厚生労働省  
〒586-0025 河内長野市昭栄町7-2  
0721-53-3081 部門コード41#



### 5/16 マザーズ基礎知識セミナー受講申込書

フリガナ  
お名前： 年齢： 歳

求職番号：

雇用保険受給：あり(待期・給付制限中を含む)・なし

お子様の同伴： あり ・ なし

ありの場合 ↓

お子様の人数： 人

お子様の年齢： 歳