

# 就職氷河期世代のための 就活キャリアアップ講座

就職氷河期世代のわたしたちが就活の際にぜひ知っておきたい内容を、『就活トレーニングブック』から抜粋してお届けします。『就活トレーニングブック』は、ハローワーク大阪東の「35歳からのキャリアアップコーナー」で無料で提供しています。

## Lesson.22 仕事選びの頼れる味方！

### [jobtag（職業情報提供サイト（日本版 O-NET））]

ステップ1 自己理解   ステップ2 **仕事理解**   ステップ3 条件整理   ステップ4 求人選定   ステップ5 応募準備   ステップ6 職場定着

「jobtag（職業情報提供サイト（日本版 O-NET））」は、仕事理解にイチ押しのサイトです。約 500 種類の職業について、どんな仕事なのか、必要な資格や実務経験、労働条件（労働時間や賃金など）、仕事能力プロフィール（スキル・知識、価値観）などの情報を、わかりやすく提供しています。全職種、動画付きで、はたらく自分の姿がイメージできます。



また、下に挙げたようないろいろな切り口から、自分の適職を知ったり職業を検索したりすることもできます。

#### <適職を知る>

▶ 「興味」から適職を知る **職業興味検査**、▶ 「価値観」から適職を知る **価値観検査**、▶ 「能力面の特徴」から適職を知る **職業適性テスト（Gテスト）**、▶ 経験した職業・スキルなどの自分の「しごとと能力」プロフィールと希望する職業との比較ができる **しごとと能力プロフィール検索**、など。

#### <適職を探す>

▶ 興味があるモノやコトなどキーワードから職業を探す**フリーワード検索**、▶ 「ファッションの仕事」「音楽の仕事」などのテーマから探す **テーマ別検索**、▶ 重視したい・できるだけ避けたい・避けたいといった仕事の性質から職業を探す **仕事の性質で検索**、▶ 「得意」や「苦手」といった仕事の内容から探す **仕事の内容で検索**、▶ 自分の強みや不足しているスキル・知識から探す **スキル・知識で検索**、▶ 実務経験が比較的求められない職業を探す **未経験でも比較的入りやすい仕事**、など。

誰にとっても、自分が知らない仕事を選ぶことは難しいですが、あなたが知らないあなたの適職があるかもしれません。興味のある仕事を見つけたら、ぜひハローワークの「35歳からのキャリアアップコーナー」でお話を聞かせてください。