

就職氷河期世代のための 就活キャリアアップ講座

就職氷河期世代のわたしたちが就活の際にぜひ知っておきたい内容を、『就活トレーニングブック』から抜粋してお届けします。『就活トレーニングブック』は、ハローワーク大阪東の「35歳からのキャリアアップコーナー」で無料で提供しています。

Lesson.21 思いを力いっぱい伝えよう！

【応募書類② 志望動機・応募理由】

ステップ1. 自己理解 ステップ2. 仕事理解 ステップ3. 条件整理 ステップ4. 求人選定 **ステップ5. 応募準備** ステップ6. 職場定着

履歴書や職務経歴書などの応募書類。就職活動ではぜったいに避けられない課題ですよ。就職氷河期世代のわたしたちが頭を悩ませるポイントのひとつに「志望動機（応募理由）」があります。

志望動機のいちばん一般的な構成は、① なぜその会社を選んだのか（理由）、② 自分のもんところが仕事に活かせるのか（経験・能力）、そして、③ どんな仕事をして役立ちたいか（意欲）です。特に職業経験が少ない場合は、どうしても②の「経験・能力」が難しくなってしまうがちです。

* 「経験・能力」については、『Lesson1 バイトも派遣もかけがえのない経験 【応募書類① 自己PR】』を参考にしてください。

一方、③の「意欲」については、10年の経験者でも、まったくの未経験者でも応募の時点ではまったくフラット。これまでの経験は少なくても、これから将来に向けた意欲は十分にアピールができます。自分はこの会社に入ってどうなりたいのかを、じっくりイメージしてみましょう。「〇〇〇と×××を学んで、一日も早く△△の分野で貴社に貢献したいと思い応募します。」という感じですね。志望動機欄は、求人に応募するあなたの前向きな思いを力いっぱい伝える場所と捉えてみるのもありではないでしょうか。

応募書類についても、もちろんハローワーク大阪東の「35歳からのキャリアアップコーナー」で相談できます。できあがった履歴書や職務経歴書の添削はもちろん、下書きや書きかけ・メモの段階でも大丈夫です。気軽にお持ちください。「第三者の目でチェックしてほしい」から、「志望動機がうまく書けない」「自己PRを一緒に考えてほしい」まで、就職氷河期世代のみなさんのご利用をお待ちしています！