

ハローワーク堺

シニアセミナー

※名前（表示名やスクリーンネーム）は受付番号を入力されましたか？
されていない方は1度退出して名前を「受付番号」（数字1～3ケタ）に変更
してはじめてから再接続してください 14：00スタート予定です

仕事探しを始める前に

～ スタートライン ～

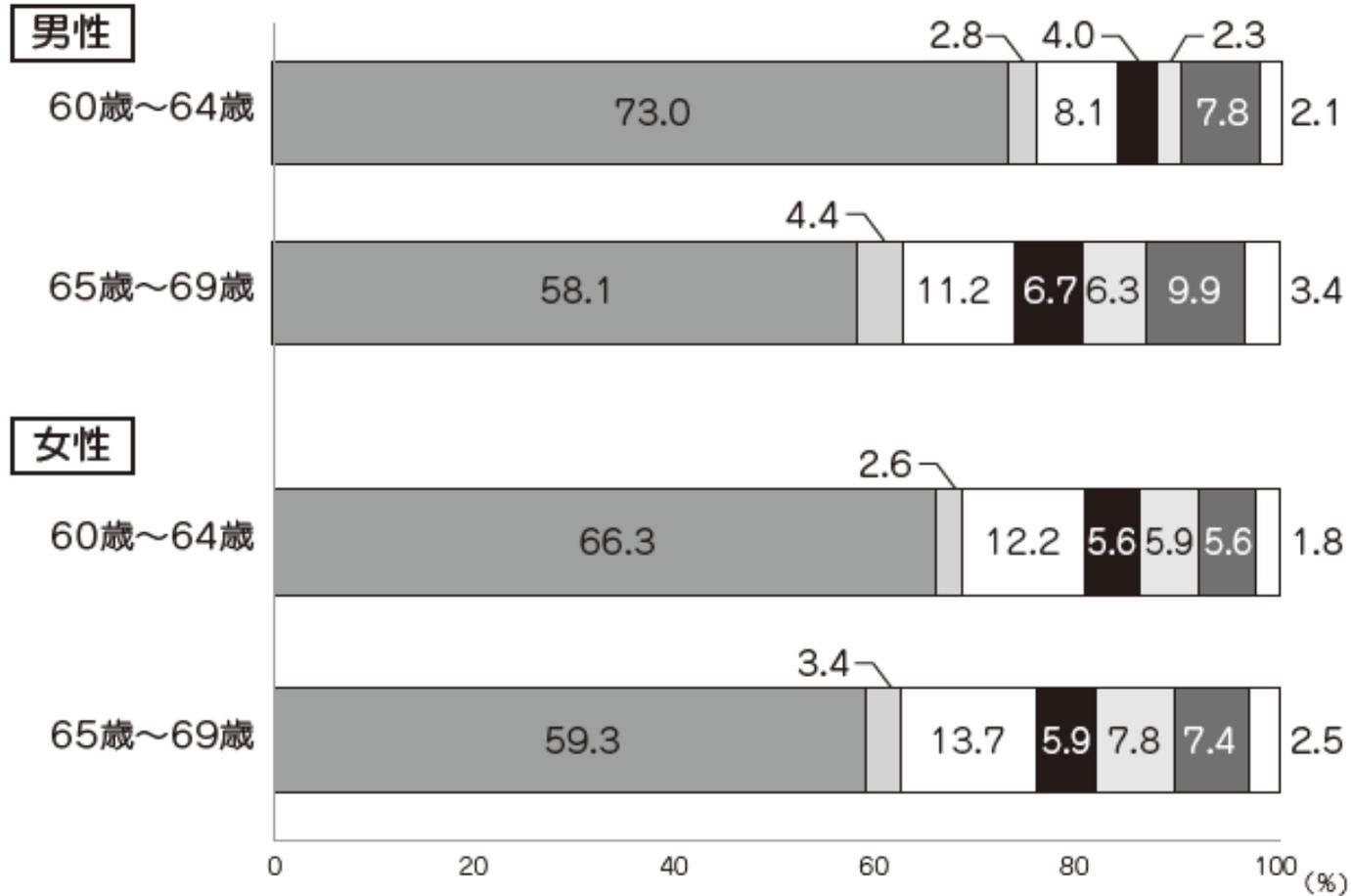
～これからの人生を豊かに送るために必要といわれるもの～

- ① 健康 ② ある程度の経済的余裕 ③ 時間的ゆとり
- ④ 人間的・社会的つながり ⑤ 家族の支え
- ⑥ 張りのある日常生活 ⑦ 趣味を持つこと

まず

- ・ 何歳まで働く予定なのか
- ・ 何のために働くのか
- ・ どのような仕事を探したいのか を考える

図表-1 主な就業理由



- 経済上の理由
- 健康上の理由
- 生きがい、社会参加のため
- 頼まれたから
- 時間に余裕があるから
- その他
- 無回答

働く理由の
第1位は
経済上の理由

第2位は
生きがい・
社会参加のため

第3位は
時間に余裕が
あるから

【資料出所】

独立行政法人
労働施策研究・研修機構
(2020年)

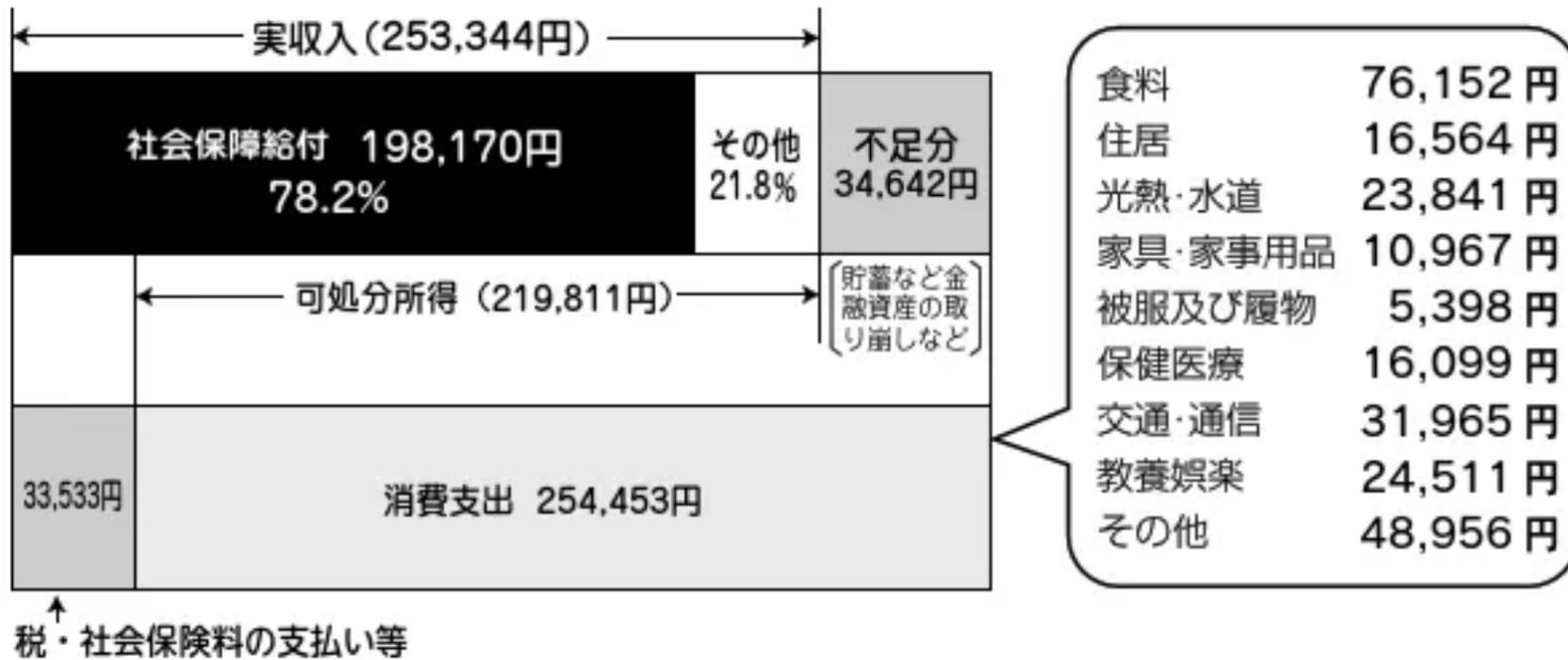
健康状態・経済状態の確認

- 健康状態の確認
 - 基礎体力
 - 持病やケガの状態
 - 通院の要否や頻度

図表-2 高齢無職世帯の収入と支出（2023年平均）

世帯主が60歳以上の二人以上の無職世帯（高齢無職世帯）の実収入は、1世帯当たり1か月平均約25万3千円で、その約78.2%が公的年金などの社会保障給付です。また、実収入から税金や社会保険料などを差し引いた可処分所得は約22万円です。

一方、消費支出は約25万4千円で、可処分所得を約3万4千円上回り、赤字になっています。この不足分は、貯蓄などの取り崩しで賄っています。



経済状態 の確認



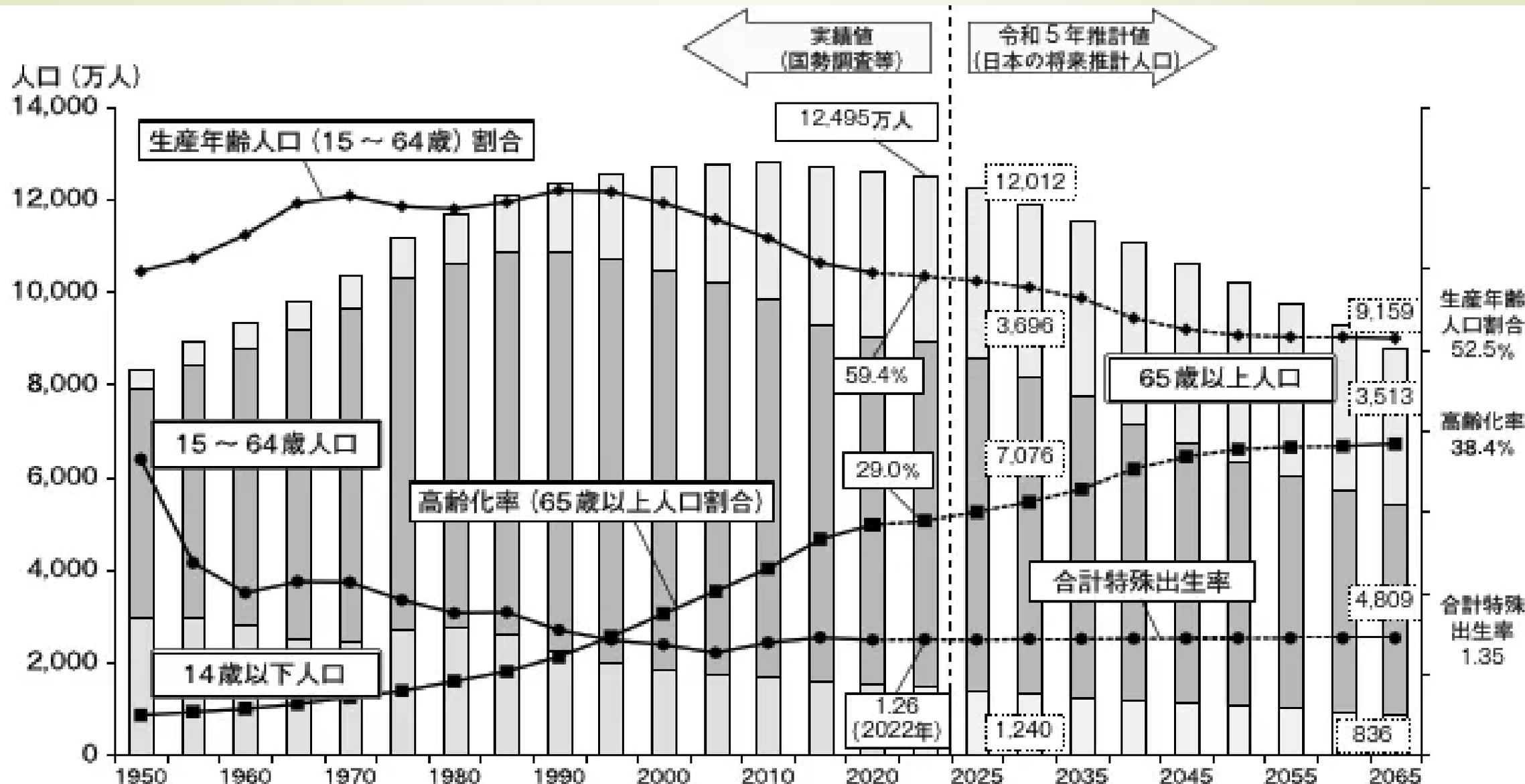
収入と支出を
計算して
赤字分を
働いて補う

高齢者を取り巻く環境について

～ 高齢者を対象とする仕事と企業が求めるもの ～

- 少子高齢化の急速な進展
- 高年齢者雇用安定法の施行
- 高齢者の中途採用の状況
 - 中途採用された職種
 - 中途採用されなかった理由
 - 企業が求めるもの

少子高齢化の急速な進展



(出所) 総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(令和5年推計):出生中位・死亡中位推計」(各年10月1日現在人口)
厚生労働省「人口動態統計」

高年齢者雇用安定法の施行

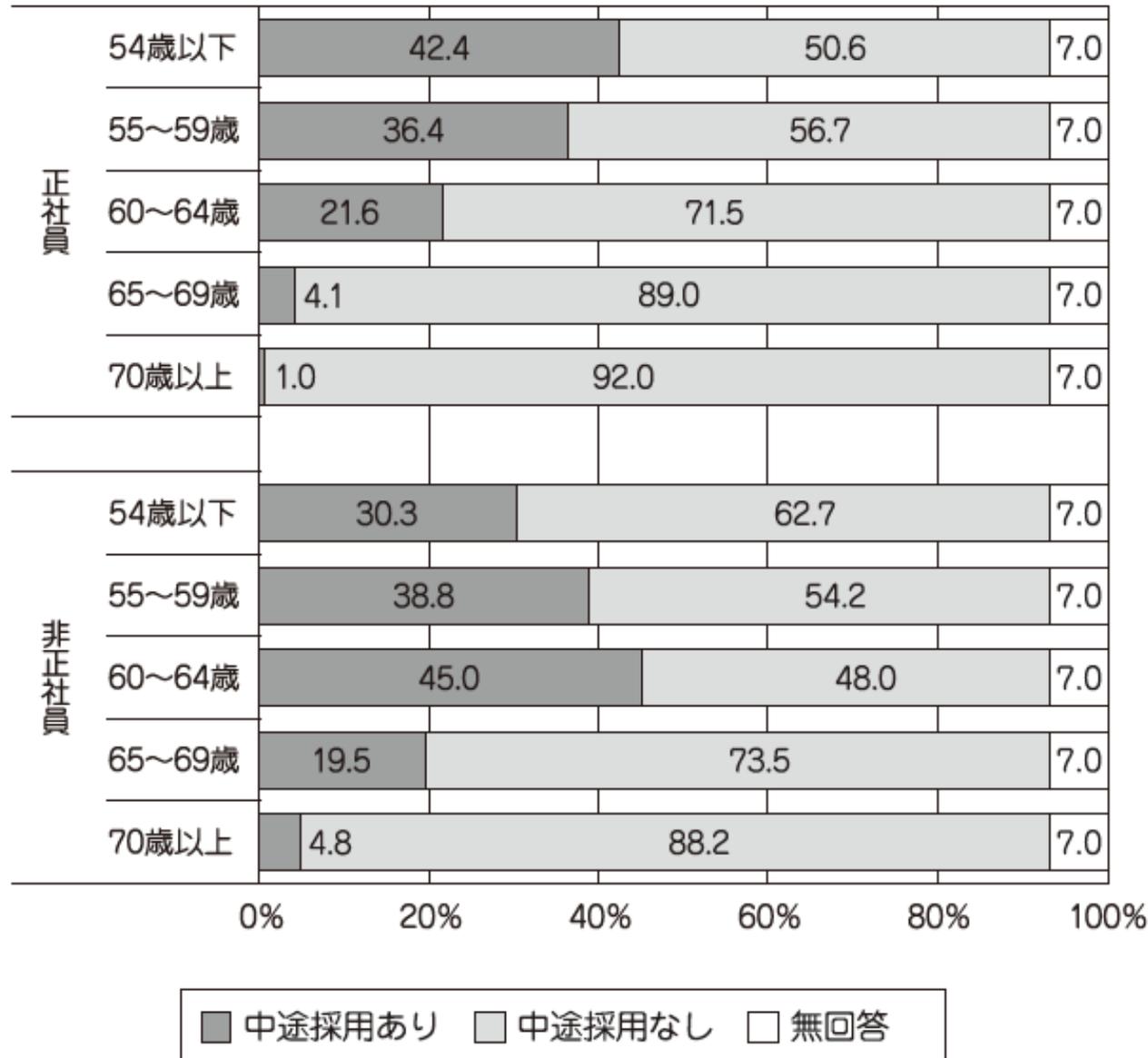
【目的】

年金開始年齢の65歳への段階的な引き上げが始まり、少なくとも年金開始年齢までは働き続けることが出来るようにするため、高齢者の雇用機会の確保・再就職援助の強化を図る。

【事業主への義務付け】

- 65歳までの定年年齢の引き上げ
- 65歳までの継続雇用制度の導入
- 定年の定め廃止

図表－5 年齢・雇用形態別中途採用の状況
(55歳以上の中途採用者がいた企業)



高齢者の中途採用の状況

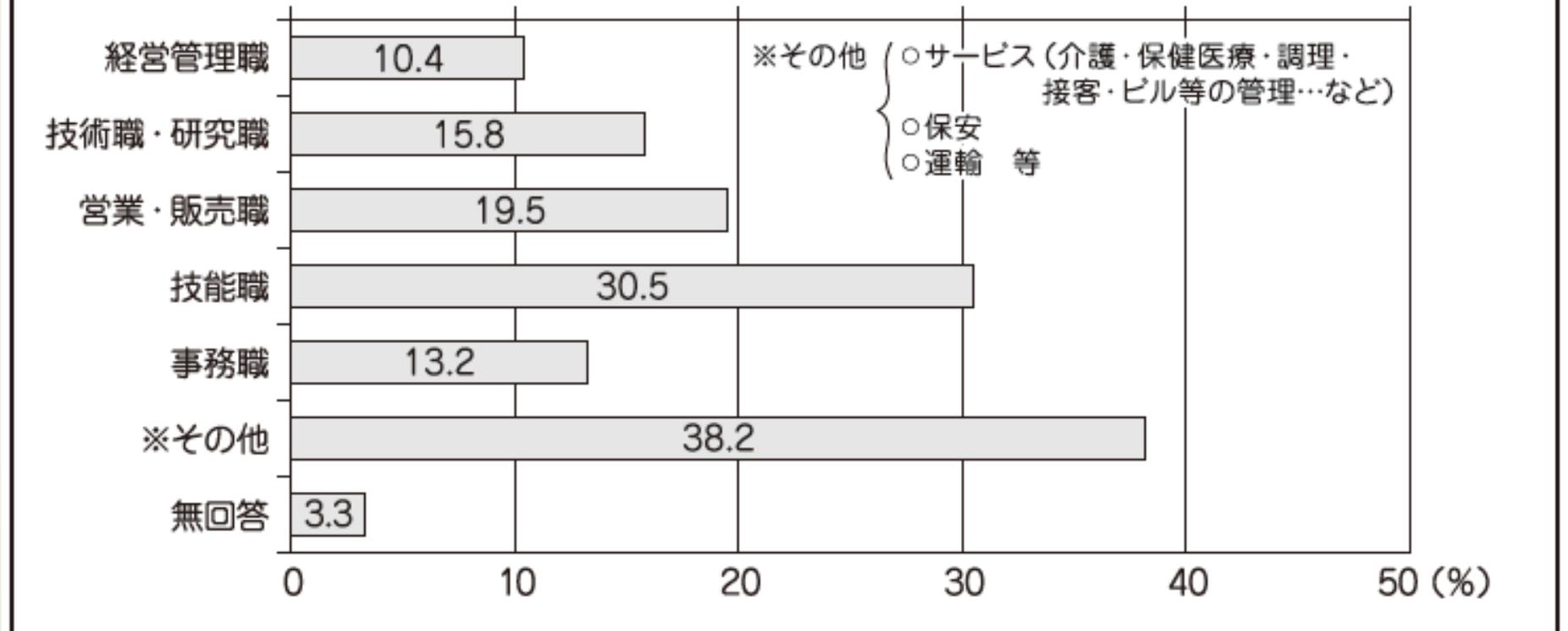
年齢が高くなるほど
正社員での採用は
少なくなり、
55歳以上では
非正社員での採用が多い

正社員での採用は
資格や技能を要する
専門職が多い

資格・経験不問の
お仕事は基本的に
非正社員やパートが多い

高齢者が中途採用された職種

図表-6 55歳以上の労働者を中途採用した職種（複数回答）
（中途採用者の中に55歳以上の労働者がいた企業）

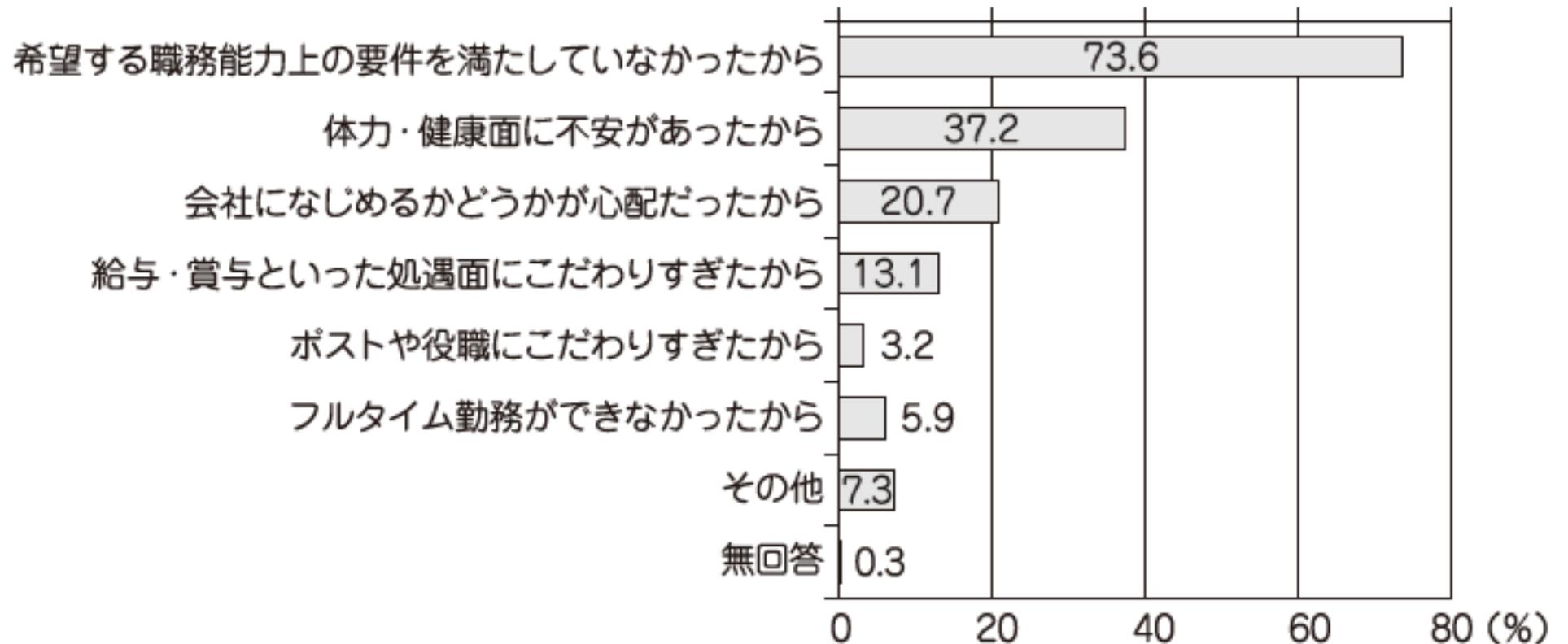


資料出所：独立行政法人 労働政策研究・研修機構「高齢者の雇用・採用に関する調査」

介護・保健医療・調理・接客・ビル管理・警備・清掃・運輸が多い

企業が高齢者を“採用しなかった”理由

図表－7 55歳以上の労働者を中途採用しなかった理由（複数回答）
（55歳以上の不採用者がいた企業）



企業が応募者に求めているもの

即戦力

経験で培われた知識と技術で入社後早期から実際に何が出来るか
(単なる経験年数の長さや前職の役職などではなく)

協調性

積極的に新しい仕事・環境・人間関係に馴染もうとしているか
(上司が自分より若いことも多いが、年下扱いをせず指示に従えるか)

柔軟性

過去の経験則や肩書き等に固執せず、新しいものを受け入れて対応出来るか
(“郷に入れば郷に従え”の精神)

仕事探しにあたっての心構え

- お仕事選びは柔軟に

幅広く柔軟に検討。必要なスキルアップも怠らない。

- 気持ちや考え方を切り替える

特に正社員、職種、賃金には固執しすぎない

【参考】高年者の中途採用時の平均賃金額

図表－8 職業別中途採用時賃金

(単位：千円)

令和6年1月～3月	(参考)55歳～59歳	60歳～64歳	年齢平均
管理的職業	456	430	350
専門的・技術的職業	302	297	280
事務的職業	314	281	269
販売の職業	300	262	264
サービスの職業	238	227	241
保安の職業	214	193	207
生産工程の職業	255	237	231
運輸・機械運転の職業	250	240	249
建設・採掘の職業	290	276	261
運搬・清掃・包装等の職業	230	209	234
職業平均	278	262	260

資料出所：大阪労働局職業安定部「中途採用者の採用時における賃金」

(注1) 雇用保険被保険者資格取得届の賃金欄データを取りまとめた数値

(注2) 常用のみで、パートタイマー、季節労働者を含まない。

(注3) 通勤手当等の毎月の手当を含むが、時間外・賞与を含まない。

希望の明確化

理想の条件と
譲れる条件の
書き出し



優先順位を設定して
希望条件を
整理してみましょう。

優先する項目を3つまで選び、○を記入しましょう

自己点検項目	理想	譲れる条件	優先
①希望の業種は？			
②希望の職種は？ キャリアの延長線上で、これまでの技能や職務経験を活かせる職種につきたいですか。全く異なる職種を希望しますか。			
③正社員、パート、契約、派遣、アルバイトのうち、どの雇用形態を選びますか？			
④必要最低限の手取り収入は？			
⑤勤務時間は何時から何時までを希望しますか？			
⑥休日は何曜日、月に何日希望しますか？			
⑦通勤は何時間まで可能ですか？ 希望の就業場所は？			
⑧健保・厚生年金・退職金・企業年金など、必要な制度は？			
⑨企業体質や職場の雰囲気での希望は？			
⑩いつから働き始めたいですか？			
⑪いつまでなら再就職を待てますか？			

仕事を探す方法

代表的なお仕事探しの方法

- ハローワーク（公共職業安定所）※国が運営して全国展開
- 知人（縁故）
- 就職情報誌や新聞広告、折り込みチラシなどの紙媒体
- インターネットの求人サイトやスマートフォンの求人アプリ
- 民間事業者が運営する職業紹介会社や派遣会社
- 地方自治体が運営する公共職業紹介機関
- シルバー人材センター

シルバー人材センターについて

- 原則60歳以上で就労意欲と能力がある方に対して短期的、臨時的なお仕事の斡旋
- 会費が必要
- 堺市の場合、各区ごとに担当するセンターが分かれている

応募書類は履歴書と職務経歴書を準備する

- **履歴書** → 住所・氏名・年齢・資格・職歴の概要など基本的な情報を伝える書類。基準となる様式がある。
- **職務経歴書** → 履歴書に比べて、主に経験やアピールポイントを中心に**詳細に記載する**。**決まった様式はなく自由に作る**。



最近では履歴書に加えて職務経歴書も求められることが多くなっている。
作成してみたら一度相談窓口へ。

これで本日のセミナーは終了です。
シニアコーナーでお待ちしております。

続きまして、アンケートへの回答をお願いします。
Zoomのアプリやブラウザは閉じずに画面の
退出 ボタンをクリックしてください。

本日は長時間お疲れ様でした



職業相談希望票

氏名:

求職番号:

(判らない場合は生年月日をご記入ください)

ハローワーク堺で希望される職業相談の内容の数字に○をしてください。

1 ハローワーク求人に応募したい

求人番号

第1希望 ()

第2希望 ()

2. 求人を検索したが応募したい求人が見当たらなかったの探してほしい

(該当するところに○をしてください)

フルタイム・パートタイム

職種又は仕事の内容

事務・管理職、営業、販売、接客・サービス、介護・福祉・製造、
技術、警備、運輸、軽作業・清掃、その他()

就業場所

堺市内(堺区・中区・東区・西区・南区・北区・美原区)

3. 履歴書・職務経歴書を添削してほしい

※ハローワーク 記入欄

受講日:

セミナー名:

受理日:

担当: