

就職氷河期世代のための 就活キャリアアップ講座

就職氷河期世代のわたしたちが就活の際にぜひ知っておきたい内容を、『就活トレーニングブック』から抜粋してお届けします。『就活トレーニングブック』は、ハローワーク大阪東の「35歳からのキャリアアップコーナー」で無料で提供しています。

Lesson.11 急がば学べ！ハロートレーニング [公的職業訓練]



「こんなスキルがあったらなあ…」。求人情報を見てこう思うことってありますよね。そんなときは「ハロートレーニング（ハロトレ）」があります。ハロトレは、訓練施設に通って、希望する職業への早期就職に役立つ知識や技能を身につける公的な職業訓練制度です。

OAスキルや各種の事務、モノづくり、Web、IT、介護などいろいろな講座があります。期間は、おおむね3月から6月が中心。受講料はテキスト代などをのぞき原則無料です。また、受講中の生活を支援する給付金制度や雇用保険の各種の手当も用意されています（一定の要件あり）。

基礎からしっかり学ぶことができるので未経験でも問題なし。土日祝をのぞき、午前中から夕方までカリキュラムがあるので、離職期間が長くなっている方も生活リズムを整えることができます。さまざまな経験をしてきた幅広い年代の仲間といっしょに同じ目標に向けて努力することは、あなたのキャリアにとっての貴重な経験になるでしょう。

もちろん最終的な目標は「就職」です。訓練施設の説明会などを利用して、修了者の就職率や希望職種の求人数や給与水準、労働市場などについて事前にしっかり情報収集をすることも大切です。

たくさんの先輩たちが、ハロトレを卒業して就職しています。これまで知識や技能を身につける機会に恵まれなかった方や、経験のない職種への挑戦を希望する方は、ぜひこの機会に検討してほしいと思います。「急がば学べ」。まずはお気軽にハローワーク（原則住居所管轄）の窓口にお越しください。



業界団体が実施する（1～3か月程度）無料の職業訓練により、正社員就職につながる資格や技能の習得を目指す **就職氷河期世代の方向けの短期資格等習得コース事業** もあります。ハローワークの「35歳からのキャリアアップコーナー」でお尋ねください。* 受講には一定の条件があります。