

就職氷河期世代のための 就活キャリアアップ講座

就職氷河期世代のわたしたちが就活の際にぜひ知っておきたい内容を、『就活トレーニングブック』から抜粋してお届けします。『就活トレーニングブック』は、ハローワーク大阪東の「35歳からのキャリアアップコーナー」で無料で提供しています。

Lesson.6 該当する求人件数が“0”！ [ハローワーク・インターネットサービス②]



——「さあ、就活やるぞーっ！」。張り切って求人サイトで希望条件を入力。検索ボタンを押すと「該当する求人件数」が“0”！ いちどにやる気も“0”。あるいは、検索結果が多すぎて、何がなんだか分からない。—— そんな経験、だれにでもありますよね。そんなときは、ワークシート【希望する職業と労働条件】を使って、希望条件の整理をしてみましょう。

手順はかんたん。① 項目ごとに希望の職業や労働条件などを記入します。条件はひとつに絞り込まなくて大丈夫。複数のパターンを用意してもOKです。② 条件が記入できたら、ぜったい譲れない条件に「◎」、できたら譲りたくない条件に「○」、場合によっては譲ってもいい条件に「△」をつけます。これで準備は完了。

つぎに、ハローワーク・インターネットサービスの「求人情報検索」画面で、あなたが「◎」や「○」をつけた条件を入力して検索をしてみましょう。どうなりましたか？

この結果、該当件数が少なすぎる場合は、「○（できたら譲りたくない条件）」のうち、優先順位が低い項目から順番に

【希望する職業と労働条件】			
記入例	職種名	仕事の内容など	
	医療事務◎	・医療に関する仕事 ○ ・医療事務実務士の資格が活かせる仕事 ○	
	就業場所	賃金	時間
	・大阪市内 △ ・通勤1時間以内 ○	月給23万円以上 ○	・10:00～△ ・9:00～18:00 ○
	休日	雇用形態	福利厚生
・日曜 ◎ ・年末年始 ◎	正社員 ◎	・社会保険 ◎ ・交通費支給 ◎	
残業（時間外勤務）	転勤	その他	
1日60分まで △	自宅から通える範囲 ◎	育児との両立に理解のある職場 ◎	

厚生労働省職業安定局「job tag（職業情報提供サイト（日本版 O-NET） 求職ガイド）」をもとに一部を改変

条件を解除してみましょう。逆に多すぎる場合は、「△（譲ってもいい条件）」のうち優先順位が高いものを順番に追加します。こうして、検索結果が適当な件数になるまで条件の解除・追加を繰り返しましょう。

いかがでしたか？「35歳からのキャリアアップコーナー」では、スタッフといっしょに、希望条件の絞り込みや希望条件に沿った求人情報の検索ができます。ひとりで上手いかないときや行き詰まりを感じたときは、気軽に相談してください。

【 希望する職業と労働条件 】

パターン① ()	職種名	仕事の内容など	
	就業場所	賃金	時間
	休日	雇用形態	福利厚生
	残業（時間外勤務）	転勤	その他

厚生労働省職業安定局「job tag（職業情報提供サイト（日本版 O-NET） 求職ガイド）」をもとに一部を改変