

就職氷河期世代のための

# 就活キャリアアップ講座



## Lesson.2 ノックは何回？ [面接対策①]

「ノックは○回」「お辞儀は△度」・・・。就活サイトをのぞくと、ホントにいろいろな面接マナーが載っています。これを全部覚えなないといけないと思うと、途方に暮れてしまいますよね。

とはいえ、わたしたちは、面接マニュアルの丸暗記をおすすめしていません。面接の一番の目的は、「あなたの人柄や長所、就職に向けた前向きな気持ちを知ってもらうこと」。そして、「面接を受ける会社が、自分らしく働ける職場かどうかを自分で見て、聞いて判断すること」。マナーやマニュアルに気を取られて、この目的がおろそかになってしまうのが、いちばん避けたいことですよね。

「ノックが○回だったから」「お辞儀の角度が△度だったから」といった理由で不採用になったという話を聞いたこともありません。相手に対する敬意や、当日の出会いを大切に作る姿勢があればオーケーです。敬語も「丁寧語」で十分に誠意は伝わります。

「35歳からのキャリアアップコーナー」では、スタッフと一緒に面接の準備をすることができます。専用の「面接トレーニングルーム」を使って、本番を想定した面接の練習（模擬面接）も可能。ご希望があれば、ビデオ撮影して、面接の様子を一緒に確認することもできます。「これまでバイトや派遣だったから、ちゃんとした面接の経験がなくて不安」「面接で失敗してくやしい思いをした」という就職氷河期世代のみなさん、お気軽に相談してください。

< 面接トレーニングルーム > ロールスクリーンでプライバシーも確保できます。

