

3週連続！  
オンライン  
セミナー

ハローワークのセミナーにZoomで参加できちゃいます！！  
1つだけでも、2つでも、3つ全部も組み合わせは何でもOK。  
各セミナーの詳細は裏面をごらんください！  
\*当セミナーの参加は雇用保険受給にあたっての求職活動実績になります。



10/13 (水)

～あなたらしく輝く～  
仕事選びのススメ

申込締切

10/8 (金)

10/20 (水)

自己分析のススメ  
～適職診断と価値観診断～

申込締切

10/15 (金)

10/27 (水)

面接対策のススメ

申込締切

10/22 (金)

いずれの日も 13時30分～14時30分  
(Zoomの接続は13時15分から接続可能)  
定員50名(先着順・完全予約制)

【対象者】学校卒業時に就職氷河期を経験し、現在正社員での就職を希望して就職活動をされている35歳から54歳の方で、以下の参加条件を満たしている方

- ① ハローワークに求職登録があり、かつ求職者マイページのアカウント登録し、ハローワークからのメッセージが受け取れること
- ② オンラインセミナー利用規約(ハローワーク大阪東ホームページに掲載)に同意していること(必ず同意のうえお申し込みください)
- ③ Zoomが使えること

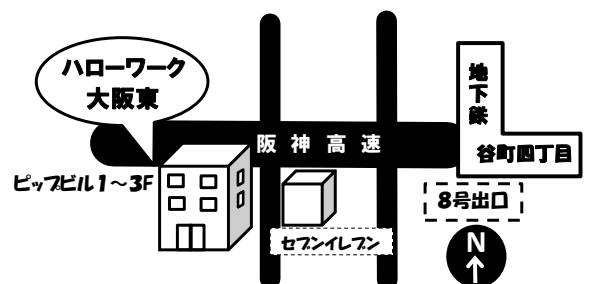


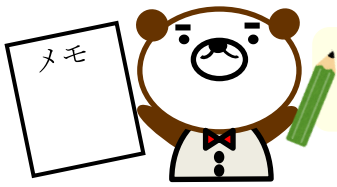
ハローワーク大阪東  
オンライン利用規約  
QRコード

\*申込締切後に求職者マイページにセミナー当日の表示名・メールアドレス・ウェビナーID・パスコードを送信します。必ずお伝えした表示名でご参加ください。

### お申し込み方法

ハローワーク大阪東 24番窓口  
35歳からのキャリアアップコーナーの窓口  
もしくはお電話にてお申し込みください。  
大阪市中央区農人橋2-1-36 ピッツビル2階  
電話：06-6942-4771(部門コード44#)





セミナー受講時は、お手元に筆記用具とメモ用紙をご準備ください

**10/13** (水)

**13:30~14:30**

(Zoom 接続 13:15~)

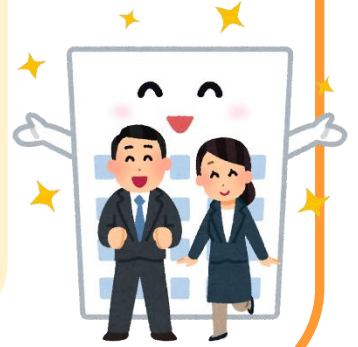
申込締切

**10/8** (金)

## あなたらしく輝く、仕事選びのススメ

【セミナー概要】

あなたの人生はあなたが主役。何のために働くのか。「お金」+「…!？」  
豊富な就職相談経験があるキャリアコンサルタントが、様々な例も含め、人生が楽しくなる仕事選びのポイントをお伝えします。



**10/20** (水)

**13:30~14:30**

(Zoom 接続 13:15~)

申込締切

**10/15** (金)

## 自己分析のススメ

～ 適職診断と価値観診断 ～



【セミナー概要】

適職探しには「自己理解」が大切！とは聞くけれど、何をすればいいのかわからなくて困っているアナタへ。興味と価値観を組み合わせた自己分析で、自分にとって満足度の高い仕事・働き方を見つけてみませんか？

\*メモ用紙はA4サイズ3枚分程度の白紙をご準備ください

**10/27** (水)

**13:30~14:30**

(Zoom 接続 13:15~)

申込締切

**10/22** (金)

## 面接対策のススメ

【セミナー概要】

入社前にあるのが面接です。何を聞かれてどう答えればいいのか？身だしなみは？挨拶やお辞儀のしかたは？など。知っている方はおさらいを、あまり知らない方はこのセミナーで面接対策をしっかりと習得しましょう！

