

# 就職氷河期世代の皆さまへの支援メニュー

働きたいけど  
自信がない

## 丁寧に相談・サポートする体制を強化します

- ◆ 地域若者サポートステーションでは、働くための準備がしたい方へ、個別相談、職場体験、就職後のフォローアップ等を行っています。**49歳まで対象を拡大して支援**します。

<http://saposute-net.mhlw.go.jp/>



スキルアップしたい  
けどお金や時間がない

## 短期間で就職に役立つ資格等の取得を支援します

- ◆ 短期間で取得でき、安定就労につながる資格等の習得を支援するため「短期資格等習得コース事業」を創設します。
- ◆ IT、運輸、建設、農業などの分野で就職に役立つ資格等を取得しながら、正社員就職を目指すことができます。
- ◆ 仕事の現場を体験できる**半日から3日程度の職場見学・職場体験**を受けられます。
- ◆ 募集日程など詳細が決まり次第、厚生労働省HPなどでお知らせします。

## ハローワークがあなたの就職活動をサポートします

- ◆ 「正社員で就職したい！」という希望をお持ちの方は、ハローワークの就職氷河期世代専門窓口をご利用ください。ハローワークがあなたの就職活動を最後までサポートします。
- ◆ あなたと求人と一緒に探したり、スキルを身につけたい方には無料の職業訓練（ハロートレーニング）に関する相談、面接対策や応募書類作成支援も行っています。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000181329\\_00002.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000181329_00002.html)



正社員になりたい  
年齢も気になる

## 就職氷河期世代限定の求人があります

- ◆ ハローワークに加え、企業のホームページや求人広告、民間職業紹介事業者でも**就職氷河期世代限定求人**を募集しています。

「自身や家族のひきこもりのことで悩んでいる」

## 一人一人に寄り添って支援します

- ◆ 都道府県、指定都市に設置される「ひきこもり地域支援センター」では、ひきこもりに関する専門的な相談支援を行っています。

<https://www.mhlw.go.jp/content/12000000/000515493.pdf>



- ◆ 自立相談支援機関等においても、ひきこもりに関する相談支援を行っています。

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000073432.html>



※新型コロナウイルス感染症の影響により、受付日・時間等が変更になっている場合があります。

## 地方での仕事や暮らしに興味がある方

### ふるさとワーキングホリデー

- ◆ 一定期間地方に滞在し、働いて収入を得ながら、地域住民との交流や学びの場などを通じて地域での暮らしを体感できます。

<https://furusato-work.jp/>



### 移住・交流情報ガーデン

- ◆ JR 東京駅八重洲口から徒歩4分の場所にある「移住・交流情報ガーデン」では、地方移住や地方での就職・就農に関する相談ができるほか、各自治体のパンフレット等を入手することができます。

[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_gyousei/c-gyousei/zenkokuijyu\\_ijyukouryu.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zenkokuijyu_ijyukouryu.html)



### 地域おこし協力隊

- ◆ 都市圏に住む方々が、過疎地域等に移住して、地域産品の開発などの地域おこしの支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行います。

[https://www.soumu.go.jp/main\\_sosiki/jichi\\_gyousei/c-gyousei/02gyosei08\\_03000066.html](https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/02gyosei08_03000066.html)

