

# コミュニケーション力UP講座

= 平成31年度 職業準備支援セミナー =

## 内容

- 1) 上手に気持ちを伝え合うコミュニケーションするには…？
- 2) 自分の気持ちを伝えるってどういうこと…？
- 3) 自分のコミュニケーションパターンを知ろう
- 4) 自分の気持ちを上手に伝えよう！
- 5) 言いにくいことを伝える方法を学ぼう！

6/24 <MON> 14~16時




「相手の反応が怖くて自分から話せない」「お願いされたら断れない」「自分の意見を主張できない」など、上手く自分の気持ちを伝えられないことでの悩みはありませんか？  
ワークを通して、上手に気持ちを伝え合うコミュニケーションを身につけましょう！



**ハローワーク大阪西 3階** ⑥番窓口までお越しください。

◎お申込みはハローワーク大阪西 こころの相談コーナーまで  
(先着6名まで)

## お申込み

 ハローワーク大阪西 3階 こころの相談コーナー  
(担当：垂井・大貴)  
電話 06-6582-5271 部門コード 42#

【受付時間】  
月曜日～金曜日  
8:30～17:15 (土・日・祝祭日休み)

