



# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. 281104001

平成 28 年 11 月 4 日 登録  
平成 年 月 日 更新

## 代表者メッセージ

ていだスクエアは沖縄を愛する人のための沖縄情報サイト「ていだブログ」を運営しています。「情報発信」することにより地域情報化、地域活性化に取り組んでまいりました。

現在ていだブログ会員は11万人。1ヶ月の閲覧者は400万人、アクセス回数は3000万回/月ご利用いただいています。利用者には沖縄県内の主婦の方々が多く「健康」特に「食」に関心が高く様々な情報が投稿されています。

弊社社内においては3年半前から社食制度を取り入れてます。野菜中心の栄養バランスのとれた食事を社員一緒に食べることで健康管理と社員間のコミュニケーションをはかっています。

メニューやレシピは社食ブログにも掲載しており社員も活用しています。

<http://shokudo.ti-da.net/>

今後も「健康」をキーワードに情報発信を続けて参ります。

株式会社ていだスクエア 代表取締役 畷田 浩司

## 取組事項

- 1、社員食堂でバランスの良い食生活をサポート
- 2、リフレッシュデーを設け社員の定時帰宅を推進
- 3、インフルエンザ予防接種は全額会社負担

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



←クリック (株)ていだスクエアホームページへ