



沖縄労働局発表  
平成27年7月17日

## 【照会先】

労働基準部健康安全課

課長 幸地 光彦

労働衛生専門官 梅澤 栄

電話：098（868）4402

## 働き盛りの皆様へ

仲間3人、インターネット上で (<http://aruko.uchina.jp>) で沖縄一周

## 「おきなわを歩こう！」参加しませんか？

沖縄労働局(局長 待鳥浩二)と沖縄産業保健総合支援センター(所長 高良宏明)は、**歩数をインターネットサイトで登録し、バーチャルに沖縄(1,115KM)を1周**するウォーキングイベントを開催します。このイベントは、沖縄長寿復活の鍵である、**働き盛り世代の肥満・生活習慣病の予防・解消を目的**としたもので、まずは手軽ではじめやすい、ウォーキングから一人一人のアクションを呼びかけ、**健康意識を持っていただく**というものです。

参加者は、慶良間諸島、宮古島、石垣島などの離島も含め県内全域を巡りながら、沖縄を一周。**パソコンや携帯、スマートフォンから**ご自身の到達地点を確認し、**ゲーム感覚で楽しんで**いただけます。

コースは**3人1組様の基本コース**に加えて、**企業単位、1～2名様で参加するコース**もご用意しています。

**7月27日からエントリーを開始**しますので、会社で、ご家族・ご友人同士でふるってご参加ください。

このイベントは沖縄産業保健総合支援センターが提供する産業保健支援サービスの一環で、参加は無料です。

どなたでも参加いただけます！  
**無料**

## 27年度は

▼やる気になった**その日からスタート**「**通年**」**エントリー制**になりました。いつでも参加できます。▼自分が**選んだ地点からスタート**地元などを選んで**スタート！一周のメリハリに！！**▼今年**は平均歩数で継続を****到達地点と併せて、平均歩数で継続重視！！**

【参加登録のお問合せ】おきなわを歩こう運営事務局（沖縄産業保健総合支援センター内） 電話：098-859-6175

<添付資料> [「おきなわを歩こう！」参加案内チラシ](#)