

「おきなわを歩こう！（前期）」へのご参加、ありがとうございました

～上位入賞の発表～

作成：沖縄労働局健康安全課 沖縄産業保健総合支援センター

沖縄労働局(局長 谷直樹)と沖縄産業保健総合支援センター(所長 高良宏明)は、歩数をウェブサイト <http://aruko.uchina.jp/> に入力して、沖縄一周マップを完歩する「おきなわを歩こう！（前期）」の上位入賞者の皆様を発表します。

この企画は、沖縄長寿復活の鍵である、働き盛り世代の肥満・生活習慣病の予防解消を目的としたものです。参加者(約500組、900名様)の皆様は今年6月1日から日常の歩数をウェブサイトに入力。離島も含め県内全域を含む沖縄マップ(全長1,115KM)をウェブ上で歩いていただきました。

この度、各コース着順上位3組、最多歩数のチームに表彰状を進呈させていただきました。

上位入賞された皆様

<ゆいコース>

○着順 第1位 **ヨーガリムン**
第2位 **ナビー**
第3位 **美脚であるき隊**

○最多歩数賞 **美脚であるき隊**

<なんくるコース>

○着順 第1位 **itoh**
第2位 **ちかじゃんちゅ**
第3位 **うさぎとかめ**

○最多歩数賞 **itoh**



入賞者を囲んで記念撮影(H26.12/2)

写真中央:ナビーさん、中央左:ちかじゃんちゅさん、中央右:うさぎとかめさん
右:沖縄労働局長 谷直樹、左:沖縄産業保健総合支援センター所長 高良宏明

入賞者の声

- ナビーさん : 「一歩でも歩こうと仕事でも意識している、行動が変わる。」
- ちかじゃんちゅさん : 「歩くことが楽しくて、ウォーキングを続けている。体型も引き締まった。」
- うさぎとかめさん : 「健康診断を前にはじめた。せっかくなら上位を目指そうと頑張った。ダイエットもできた」