



148日間、3人で1115KMを踏破しよう!

おきなわを歩こう!



参加方法



148日間、一緒に1115KMを歩いてくれる**仲間を3人**集めます。企業単位、1~2人で参加するコースもあります。

▼ウェブでエントリー

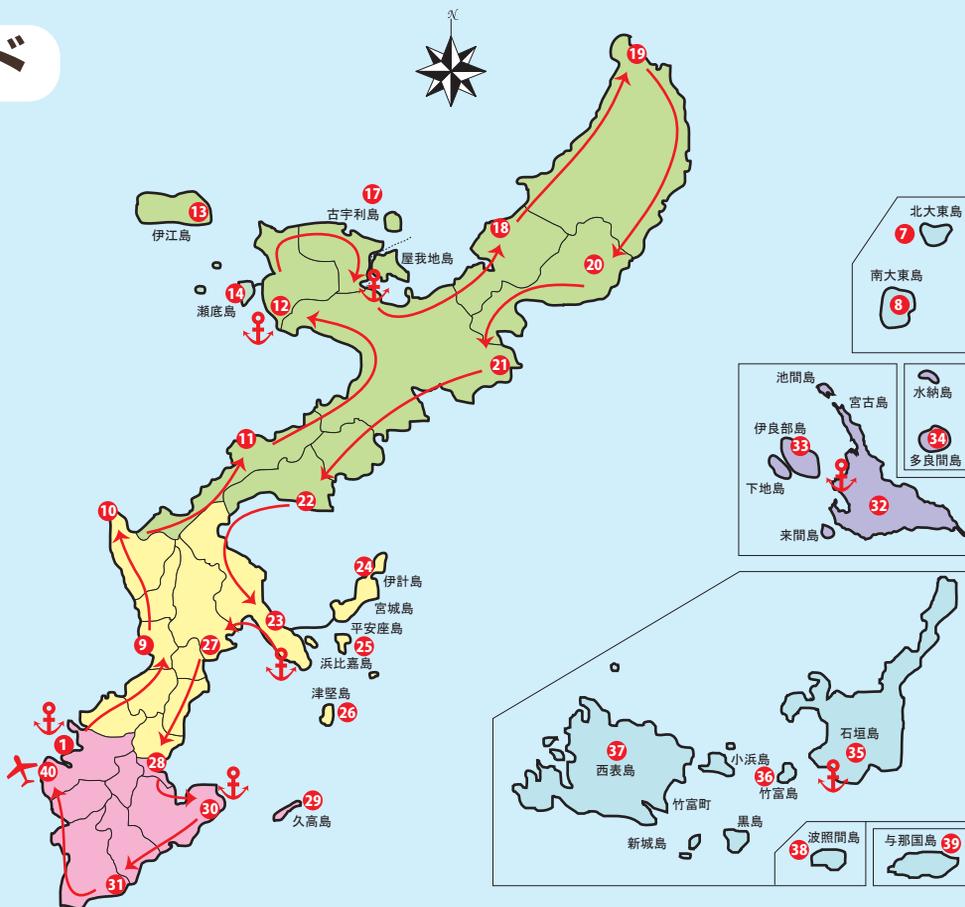
<http://aruko.uchina.jp>

エントリー期限:5月31日(土)まで



2014年6月1日 START!

コースガイド



開催日程

●前期

エントリー期間：平成26年4月16日～5月31日
ウォーキング期間：平成26年6月1日～10月26日(148日)
表彰者発表：平成26年11月中旬ごろ(公式サイトで発表予定)

●後期

エントリー期間：平成26年9月10日～9月30日
ウォーキング期間：平成26年10月1日～平成27年2月25日(148日)
表彰者発表：平成27年3月中旬ごろ(公式サイトで発表予定)

参加ルール

コース全長は沖縄本島・離島を含め1115.29KM。1日3500歩(2.5KM)×3人×148日で1100KM歩ける計算です。参加方法は次の二つあります。
3人1組での参加(ゆいコース)が基本ですが、法人・個人(1～2人)参加のなんくるコースも用意しています。

3人1組で参加(ゆいコース)

- ◆3人分のトータル歩数を合計し、その距離を競います。
- ◆1歩あたりの距離は0.75Mで換算します
- ◆1企業あたり複数チームでのご参加も可能です
- ◆家族や友人などの個人チームでのご参加も可能です

法人・個人1人～2人で参加(なんくるコース)

- ◆企業様で社内の参加者を募り、その平均歩数を集計して登録いただきます
- ◆1人から2人でのご参加もこのコースになります
(2人の場合は平均歩数になります)
- ◆1歩あたりの距離は0.75Mで換算します
- ◆家族や友人などの個人チームでのご参加も可能です

成績発表

- ◆ゆい、なんくる各コース別にリアルタイムで成績(チーム名と到達チェックポイント)を上位50組(予定、参加者数で変動します)までトップページに掲載します。
- ◆成績優秀な方は表彰させていただくことを予定しています。
詳細が決まり次第、当サイトでご案内します。

参加エントリーについて

- ◆参加期間は、148日とし、前期と後期に分け開催します
前期 平成26年6月1日～10月26日(148日)
後期 平成26年10月1日～平成27年2月25日(148日)
- ◆エントリー期間はスタートの前日まで。奮って御参加ください。

お問合せ

おきなわを歩こう運営事務局

〒901-0152

沖縄県那覇市字小禄1831-1 沖縄産業支援センター 203-1号室(沖縄産業保健総合支援センター内)

TEL.098-859-6175 e-mail: aruko@sanpo47.jp