



平成 26 年 8 月 26 日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 夏井 智毅

労働衛生専門官 梅澤 栄

電話：098 (868) 4402

10/1～10/7 全国労働衛生週間

「みんなで進める職場の改善 心とからだの健康管理」

10/1～10/7 は全国労働衛生週間です。この週間は、労働衛生に関する意識高揚を目的としたもので、労働者の健康確保に大きな役割を果たしてきました。第65回を迎える今年は、

「みんなで進める職場の改善 心とからだの健康管理」

がスローガンです。

平成25年の県内における職場の定期健康診断の有所見率(健康診断実施項目に異常の所見がある方の割合)は63.7%(全国平均53.0%)で、平成23年から3年連続で全国ワースト1となっています。中でも、肝機能、血中脂質、血圧といった生活習慣病関連の項目で有所見率が高いです。また、心の不調を理由とした休職や退職の問題も顕在化しています。

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあると言われていますが、これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。

沖縄労働局では、県内企業の皆様に、「健康経営」の考え方に立って、職場における健康づくりに取り組んでいただこうと、次のメニューをご用意しております。ぜひ、御利用ください。

(1) 「おきなわを歩こう！」

肥満・生活習慣病予防の第一歩として、ウォーキングイベント「おきなわを歩こう！」を開催しています。日常の歩数を専用サイトに入力してバーチャルに沖縄一周を楽しんでいただけます。9月10日から10/1スタート分のエントリー開始します。<http://aruko.uchina.jp/>



(2) 個別支援サービス

沖縄産業保健総合支援センター(総合支援センター[那覇市小禄]及び県内5カ所に地域窓口[地域産業保健センター※]があります)では、保健指導や健康管理に関する相談、健康教育、メンタルヘルス対策支援など職場における健康づくりについて、各事業所のニーズに応じた支援を無料で行っています。※労働者数50人未満の事業所を対象

詳しくはこちら <http://www.naha-sanpo.jp/>

主にメンタルヘルス対策、産業保健スタッフ向けサービスはこちら

<http://www.sanpo47.jp/>

(3) ひやみかち健康経営宣言登録事業(予定)

社員の健康増進に取り組む企業「健康経営宣言企業」を募集。労働局ホームページで公表し、職域運動の気運を高めます。「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の商標登録です。

[クリック<第65回全国労働衛生週間実施要綱>](#)