



沖縄労働局発表
平成26年4月16日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課長 夏井 智毅

労働衛生専門官 梅澤 栄

電話：098（868）4402

働き盛りの皆様へ

仲間3人、インターネット上で (<http://aruko.uchina.jp>) で沖縄一周

「おきなわを歩こう！」 参加しませんか？

沖縄労働局(局長 谷直樹)と沖縄産業保健総合支援センター(所長 高良宏明)は、**歩数をインターネットサイトで登録し、沖縄(1115KM)を1周**するウォーキングイベントを開催します。このイベントは、沖縄長寿復活の鍵である、**働き盛り世代の肥満・生活習慣病の予防・解消を目的**としたもので、まずは手軽ではじめやすい、ウォーキングから一人一人のアクションを呼びかけ、**健康意識を持っていただく**というものです。

参加者は、慶良間諸島、宮古島、石垣島などの離島も含め県内全域を巡りながら、沖縄を一周。**パソコンや携帯、スマートフォン**からご自身の到達地点を確認し、**ゲーム感覚**で楽しんでいただけます。

コースは**3人1組様の基本コース**に加えて、**企業単位・1～2人様で参加するコース**もご用意しています。

本日からエントリーを開始しますので、会社で、ご家族・ご友人同士でふるって御参加ください。

このイベントは沖縄産業保健総合支援センターが提供する産業保健支援サービスの一環で、参加は無料です。

どなたでも参加
いただけます！

無料



参加方法

148日間、一緒に1115KMを歩いてくれる**仲間を3人**集めます。企業単位、1～2人様で参加するコースもあります。

▼4月16日からエントリー開始

<http://aruko.uchina.jp>

エントリー期限:5月31日(土)まで



**2014年6月1日
START!**

【参加登録のお問合せ】おきなわを歩こう運営事務局（沖縄産業保健総合支援センター内） 電話：098-859-6175

<添付資料> 「おきなわを歩こう！」参加案内チラシ