

沖 縄 労 働 局 発 表

平 成 2 6 年 1 0 月 3 日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 夏井 智毅

労働衛生専門官 梅澤 栄

電話：098（868）4402

## 社員の健康増進に取り組む企業の宣言を募集

## 労働局ホームページに掲載



# ひやみかち 健康経営宣言

沖縄県内は働き盛り世代の死亡率が全国よりも高く、また、職場健康診断で異常所見がある人の割合も平成23年から3年連続で全国ワースト1で、3人に2人の方が該当します。

そこで、**沖縄労働局(局長 谷直樹)**は、**社員の健康増進に取り組む企業の宣言を募集し、労働局ホームページに掲載する「ひやみかち健康経営宣言登録事業」**を本日から開始しました。

この事業は、最近注目されている健康経営（社員の健康増進により企業の活力や成長力を高める経営概念）で働き盛り世代の健康改善をすすめ、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍につなげようとするもので、県内の経済団体も協賛して展開します。

宣言企業は「ノー残業デー」「歩数記録」「食生活改善」など取り組む事項を決め、労働局のホームページを通じて宣言いただきます。宣言登録後は、名刺やホームページでロゴを使用できます。

宣言に審査はありません。大切なのは一つでもアクションすること。県内企業のたくさんの宣言登録をお待ちしています。

### 【添付資料】

- ・ ひやみかち健康経営宣言チラシ

※ 健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



# ひやみかち 健康経営宣言

## 沖縄労働局ホームページに御社の宣言を掲載

ひやみかち健康経営宣言

検索

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ、今注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。なぜなら、企業は人の結いであり、明日の革新を創るのは人だから。

御社も、「健康経営」を宣言し、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業としてアピールしてみませんか？

### 審査（認証）はありません！

大切なのは一つでもアクションすること

< 登録までの流れ >

労働局ホームページから  
宣言フォームをダウンロード

社内での話し合い

健康づくりメニューを決めて  
労働局へメール送信

御社の宣言が  
労働局ホームページに

< 登録が済んだら >

### ロゴ、バナー

をお使いいただけます。



### ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」  
No. 261001001  
平成 26 年 10 月 1 日 登録  
平成 年 月 日 更新

#### 代表者メッセージ

今、我ら沖縄県民が誇りにしてきた健康長寿を取り戻さなければなりません。その鍵は、わたしたち働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。企業競争は人財の時代。社員ひとりひとりに元気で活躍していただくことが、我が社の生産性を高め、企業成長するための鍵だと考えています。

一方、デスクワーク中心の我が社では、運動不足やストレスの蓄積も気になります。「健康経営」を経営上の重要課題とし、会社コミュニティの中での結いを大切にして、生活習慣病の予防など心身の健康づくりに取り組むことで、我が社の一層の飛躍と、沖縄健康長寿復活に貢献してまいります。



●●●株式会社 代表取締役 ○○ ○○

#### 取組事項

1. 「おきなわを歩こう！」にエントリー（歩数記録）
2. 水、金はノー残業 DAY で心身をリフレッシュ
3. 「野菜もう一皿」（今日、何品食べた？）キャンペーン
4. 血圧計を設置
5. 特定保健指導の勧奨

# 今、注目される「健康経営」って何？

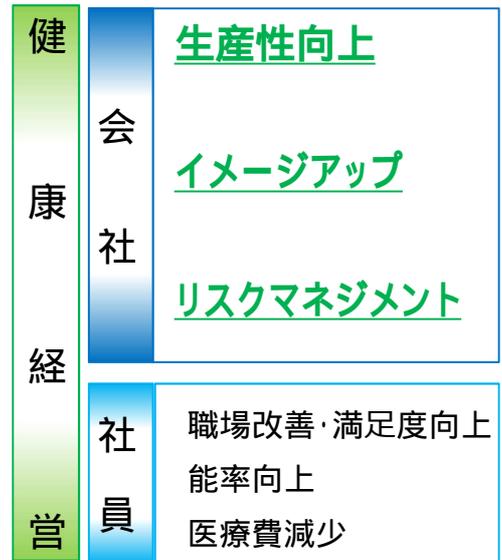
社員（人材）を企業経営における**貴重な資源**と捉え、その**健康増進を経営投資**だとする考え方です。

健康経営に取り組むことで、社員の**従業員満足度を高める**とともに、企業にとっては**生産性の向上**、**イメージアップ**、**リスクマネジメント**が期待されます。つまり、**社員と企業がいっしょに成長する仕組み**なのです。

「我が社ではちょっと難しそう・・・」とお思いの方に

確かに、「健康経営」と聞くと、難しいイメージをお持ちになるかもしれませんが、**大切なのは一つでもアクション**すること。社員と企業がいっしょに成長しようと思う気持ちなのです。

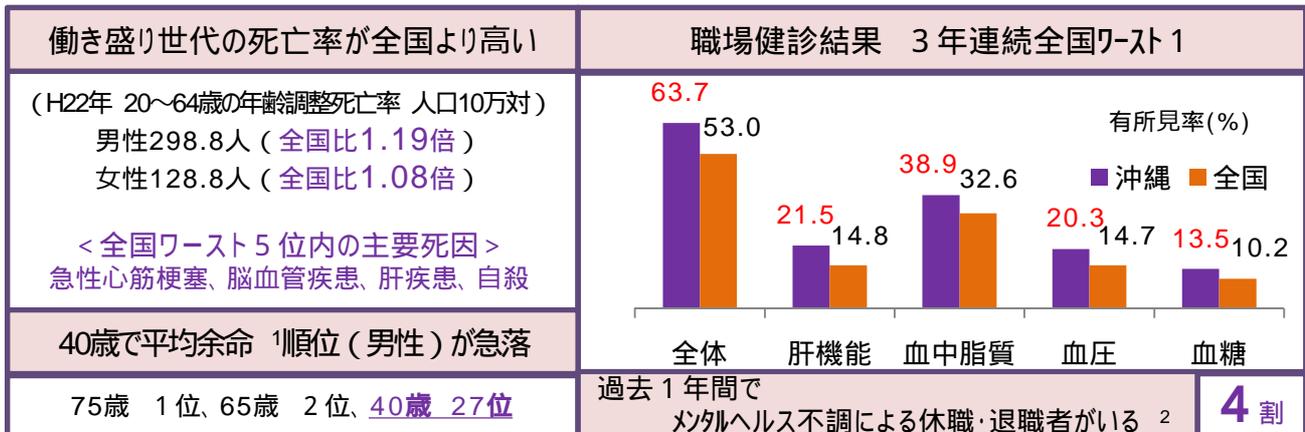
中小企業では社員一人一人の生産性が大事です。もしも、大切な社員が病気で倒れるとなれば、大きなダメージにもなりかねません。だから、「健康経営」をオススメします。



## 沖縄健康長寿の復活 働き盛り世代が鍵

330ショック（平均寿命 女性3位、男性30位）にゆるる沖縄。実は、**64歳までの成人の死亡率は全国より高い**ことが分かっています。とくに急性心筋梗塞、脳血管疾患、肝疾患といった生活習慣病です。このことは、**職場の健康診断結果**にも現れています。健診項目で何らかの異常所見が認められる方の割合（有所見率）は平成23年から**3年続けて全国ワースト1**で、実に3人に2人の方が該当しています。いわゆる**メタボ該当者・予備群**の割合も**男女とも全国ワースト1**というデータがあります。また、こころの面でも、**メンタルヘルスの不調による休職や退職**の問題が顕在化しています。

つまり、沖縄健康長寿復活の鍵は働き盛り世代にあるのです。そして、「健康経営」に取り組むことは、**企業の活力・成長**だけでなく、**うちの健康長寿を取り戻す**ことに貢献することになるのです。



1 ある年齢の人がその後何年生きられるかという期待値

2 平成24年度 沖縄労働局調べ (労働者数50人以上の事業場)

お問合せ

沖縄労働局健康安全課 ☎ 098-868-4402

協賛

沖縄県 / (一社)沖縄県経営者協会 / 沖縄県商工会議所連合会 / 沖縄県商工会連合会  
沖縄県中小企業団体中央会 / (一社)沖縄県労働基準協会  
全国健康保険協会沖縄支部 / 沖縄産業保健総合支援センター