



沖縄労働局発表
平成26年9月10日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課長 夏井 智毅

労働衛生専門官 梅澤 栄

電話：098（868）4402

歩数をウェブサイトに入力して、沖縄一周マップを完歩！

参加募集 「おきなわを歩こう！（後期）」

沖縄労働局(局長 谷直樹)と沖縄産業保健総合支援センター(所長 高良宏明)は、歩数をウェブサイトに入力して、沖縄一周マップを完歩する「おきなわを歩こう！」への参加者を募集します。

<1> 「おきなわを歩こう！」とは

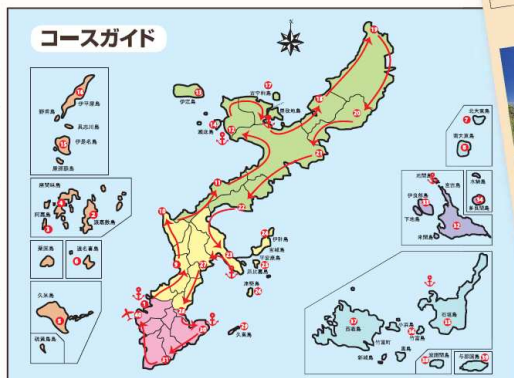
沖縄長寿復活の鍵である、働き盛り世代の肥満・生活習慣病の予防・解消を目的としたもので、まずは手軽ではじめやすい、ウォーキングから一人一人のアクションを呼びかけ、健康意識を持っていただくというものです。

▼ウェブでエントリー

<http://aruko.uchina.jp>後期エントリー：
9月10日(水)受付開始!

あなたの歩数で、沖縄一周マップの到達地点が表示されます。
完歩された方には、マイページ画面で「完歩証」を発行します。

リアルタイムの成績も出てくるよ!



県内6カ所の「道の駅」
ほか、応援団から
うれしい参加者特典があるよ!

2014年10月1日
後期START!

参加者は、慶良間諸島、宮古島、石垣島などの離島も含め県内全域を巡りながら、沖縄マップ（1,115KM）を148日以内（10月1日～平成27年2月25日）で一周。パソコンや携帯、スマートフォンでマップ上の到達地点の写真をみながら、ゲーム感覚で楽しんでいただけます。コースは「ゆいコース（3人1組で参加）」と「なんくるコース（1人から何人でも参加可能）」の2コースをご用意。前期（6月1日～10月26日）には約500組、900名様が御参加いただいています。本日からエントリー受付を開始します。参加は無料です。会社で、ご家族・ご友人同士でふるってご参加ください。

<2> 9月17日(水) 17:15～18:00、パレットくもじ広場でイベント <取材依頼>

「おきなわを歩こう！」PRのイベントをパレットくもじ広場で行います。

【裏面に続きます】

当日は、沖縄県ウォーキング協会による「正しいウォーキング講座（無料）」、保健師による健康相談コーナー（無料）（血圧測定も有）もありますので、お気軽にお立ち寄りください。雨天時の場合は中止又は内容を縮小したイベントになります。その場合、沖縄労働局ホームページでお知らせします。

（イベント内容）

- ・ 正しいウォーキング講座（協力：沖縄県ウォーキング協会）：17:15～17:45
- ・ 保健師による健康相談コーナー：17:15～18:00
- ・ P R チラシ配布：17:15～18:00



当日は沖縄県から「けんぞう君」も応援参加します。

「けんぞう君」

【参加登録のお問合せ】おきなわを歩こう運営事務局（沖縄産業保健総合支援センター内） 電話：098-859-6175

< 添付資料 > 「おきなわを歩こう！」参加案内チラシ