

事業主さん、働く皆さん 職場での熱中症対策の徹底をお願いします！

○ **職場での熱中症 昨夏は大幅に増加！**

これから夏季において仕事での熱中症に気をつけていただく時期になります。昨年（平成 25 年）の県内での熱中症による労災請求は **60** 人（平成 24 年：25 人）で、うち、死亡者はいないものの、**5** 人（平成 24 年：3 人（うち死亡 1 人））が休業 4 日以上となっています（休業 4 日以上の内訳：建設業 2 人、小売業 1 人、旅館・ホテル業 1 人、その他 1 人）。

[過去 10 年間の「職場における熱中症の発生状況」及び事業者団体への呼びかけ（平成 26 年 6 月 2 日報道発表）](#)

○ **熱中症を防ごう！**

熱中症を防ぐには、**熱への順化期間（暑さに体を慣らすための期間）を設けること、自覚症状の有無にかかわらず水・塩分を摂ること、日よけ・通気性のよい服装、適度な休憩、日頃の体調管理（睡眠不足、体調不良、前日の飲酒は熱中症になるリスクを高めま**
す）などが大切です。また、**暑さ指数（WBGT 値：暑さ指数が基準※より高くなると熱中症になるリスクが高まります）をチェックすること**も役立ちます。詳しくは、以下のリーフレットをご利用ください。 ※『熱中症を防ごう』p3 をご覧ください。

[沖縄夏本番 熱中症対策（平成 26 年度版）](#)

[熱中症を防ごう！（熱中症対策は万全ですか？最後のページでチェックしよう）](#)

沖縄各地の暑さ指数が携帯からも簡単にチェックできます。（参考値とと考えてください。）

[環境省熱中症予防情報サイト](#)

