

定期健康診断

御社の有所見率改善の

健康づくり

随時
募集中！

を教えてください！

- ▶ 定期健康診断の有所見率を改善するためには、事業者が、医師等から聴取した健康診断結果に関する意見を勘案し、労働時間の短縮等の就業上の措置を行うこと、保健指導を適切に行うことが必要です。
- ▶ 社員の方自身は、指摘された食生活の改善や運動等に積極的に取り組むことが重要ですが、本人の意識だけでは途中で挫折してしまうことが少なくありません。
- ▶ そこで、沖縄労働局では各企業で工夫されている実際の事例を収集し、取組の参考とさせていただきたいと考えています。

様々な事例を収集し、他の事業場への参考にさせていただきたいと考えていますので、ぜひ、**裏面の用紙**で取組事例を教えてくださいm(__)m

有所見率は全国ワースト1位の63.9%！

平成24年の定期健康診断実施結果を取りまとめたところ、有所見率（健康診断の項目に異常の所見がある場合の割合）は63.9%で2年連続全国ワースト1となりました。

生活習慣病が要因？ ～ 主な健診項目別の有所見率

- ▷ 血中脂質検査 38.7%（全国32.4%）
- ▷ 肝機能検査 23.2%（全国15.1%）
- ▷ 血圧検査 18.6%（全国14.5%）

もう少しがんばろう！事業者の関わり

- ▷ 労働局は平成22年から24年にかけて実施した健康づくりの事業場アンケートでは、「労働者自身の取組状況を評価している」が26%、「健康づくり計画を策定している」事業場は31%で、労働者の健康に対する意識付けや計画的な健康づくり計画の取組が遅れている状況がわかりました。

わが社の事例を提供します

～ 定期健康診断の有所見率改善のためのとりくみ ～

事業場名		業種	
所在地			
TEL		FAX	
担当者名 担 当 者 職 氏 名		事例集作成の際の 事業場名公表の諾否	諾 ・ 否

定期健康診断の有所見率を改善するとりくみとして実施しているもの、又は実施しようと計画しているものなど、自由にお書きください。

いろいろなとりくみ事例をお待ちしております。ユニークなもの何でも結構です。また、失敗事例も歓迎します。

[例]

フィットネスクラブの法人会員になり、社員に自由に利用させている
ウォーキングコンクールを実施し成果に応じ商品を出している
個別に具体的な食事指導、運動指導を行いその結果を報告させている
社員食堂のメニューにカロリー表示を行い意識付けを行っている.....など

実施中、計画中の 【改善のためのとりくみ】

その成果は？ 【予想される成果も含みます】