

琉球大学で「働く人の健康」について講義



講義の風景（講師：沖縄労働局労働基準部健康安全課長 夏井智毅）

5月16日、琉球大学医学部保健学科2年生のみなさんに、「働く人の健康」と題した講義を行いました。講義の中では、産業保健に関する法令や会社内の健康管理を支援する制度などを説明するとともに、沖縄県は会社で行う定期健康診断の有所見率が全国でワースト1であること、こころの健康問題で会社を休職したり退職したりすることが社会問題となっていること、最近注目されている概念である「健康経営」などを紹介しました。

また、講義の後半では、「会社の社員のみなさんをやる気にさせる健康づくりはどうしたらいいか」を学生のみなさんで議論していただいたところ、野菜を使ったお弁当の一品持ち寄りなど、興味深いアイデアがたくさん飛び出しました。

平成25年5月23日 記事作成
担当 労働基準部 健康安全課