

# 脚立

建設作業員の皆様へ

災害事例は裏面に！

痛い目にあわないための3箇条

## 第1条 天板には立つべからず！

天板の上に立っているのは、弁当箱の上に立っているのと同じで、バランスをくずすのは当たり前なのである！



## 第2条 あしのすべり止めは万全にすべし！



脚立のあしのすべり、踏み板からのあしのすべり・・・わかっているけど、すべっちゃった・・・ってありませんか？

## 第3条 のぼり降りは両手で行うべし！

片手で物をもつての、のぼり降りはバランスも悪ければ、そもそも、とても難しいやり方だと思いませんか？



## 墜落・転落（建設業の脚立作業）災害事例

何をしています	どうなった	ケガ	休業見込(月)	年代	経験(年)
脚立を使用して型枠を解体中	バランスを崩して 1.2m転落した	捻挫	1ヶ月以内	40代	6
バルコニーで雨水パイプ取付中、脚立から降りようとして	バランスを崩して 1.5m転落した	骨折	3ヶ月以内	50代	20
脚立を使用して配管を天井に吊るす作業中	バランスを崩して 2.0m転落した	骨折	1ヶ月以内	30代	2
はり型枠の締め付け作業中、脚立から降りようとして	足を滑らせ 1.3m転落した	骨折	1ヶ月以内	60代	30
脚立をはしごにしてプールサイドから降りようとして	脚部が滑り 1.6m転落した	骨折	3ヶ月以内	50代	3
脚立を使用して型枠の建込作業中	持っていた枠が 強風にあおられ 1.5m転落した	骨折	3ヶ月以内	50代	35

平成25年1月以降に実際に発生した事例です。

### 熱中症にならないために！

環境省が提供しているWBGT値（暑さ指数）を活用しましょう

環境省熱中症予防情報（県内各地点の暑さ指数がわかります） <http://www.wbgt.env.go.jp/>

熱中症予防情報メールの配信サービス（無料） [http://www.wbgt.env.go.jp/mail\\_service.php](http://www.wbgt.env.go.jp/mail_service.php)

参考例：那覇市	9時	12時	15時	18時
8月某日（某）	29	30	31	29
WBGT値 <small>気温ではありません</small>	注 意 25未満	警 戒 25～28	嚴重警戒 28～31	危 険 31以上

代謝率区分	WBGT基準値（ ）			
	熱に順化している人		熱に順化していない人	
0（安静）	33		32	
1（低代謝率：軽作業）	30		29	
2（中程度代謝率：中程度の作業）	28		26	
	気流を感じない時	気流を感じる時	気流を感じない時	気流を感じる時
3（高代謝率：激しい作業）	25	26	22	23
4（極高代謝率：極激しい作業）	23	25	18	20