

## 本セミナーは、皆様の求職活動の実績となります

### 基本コース 1講義120分

労働市場や自己の状況を確認し、就職意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する講義を行います。

### B-1 自己理解・自己アピール(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆自己理解・自己アピール
- ◆面接での自己アピール

### 演習コース 1講義180分

グループワークやロールプレイ等の実習を通して、受講者自らが気づきながら、就職に必要な知識や技法を学びます。

### D 応募書類の作成(演習)

定員 那覇12名 沖縄8名

- ◆履歴書・職務経歴書の作成及び添削 ◆質疑応答
- ※記入済の履歴書・職務経歴書、または作成に必要な資料をご持参ください。
- ※基礎型B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### F 総合演習(名護会場のみ)

定員 名護6名

- ◆自己理解 ◆履歴書・職務経歴書の書き方
- ◆面接対策 ◆質疑応答

※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。  
※基礎型B1・B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### A 求職活動の進め方(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆再就職までの過程 ◆求職活動の心構え
- ◆労働市場に関すること ◆求職活動の方法

### B-2 応募書類の作成(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆魅力的な応募書類の作成(履歴書、職務経歴書)
- ◆ジョブ・カード制度について

### C 自己理解(演習)

定員 那覇12名 沖縄12名

- ◆自己理解に関すること ◆自己PR文の作成
- ◆適性検査等

※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### E 面接対策(演習)

定員 那覇12名 沖縄4名

- ◆面接での自己アピール(ロールプレイ)
- ◆質疑応答

※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。  
※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。



### お申込にあたっての注意

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- 前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。

◦ お申込を済ませたセミナーを変更又はキャンセルする場合は、再申込が必要となります。再度セミナー事務局まで電話にてお申込ください。

◦ 台風が接近した場合、暴風警報発令中はセミナーを中止といたします。台風接近により中止となったセミナーにお申込をされていた方には、別日程への変更のため、委託事業者よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。

◦ ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用致しません。

◦ 遅刻した方やお子様連れの方など、他の受講者のご迷惑となる場合、入室をお断りすることがございます。予めご了承ください。

申込方法 セミナー受講のお申込み・お問合せは下記のフリーダイヤルまでお電話下さい。  
0120-967-036 (受付時間 平日: 9時~17時)  
※希望日の前日までにお申込み下さい。  
※年末年始休業  
平成29年12月29日(金)~平成30年1月4日(木)

主催 沖縄労働局・ハローワーク那覇 TEL 098-866-8609  
沖縄労働局・ハローワーク沖縄 TEL 098-939-3200  
沖縄労働局・ハローワーク名護 TEL 0980-52-2810

委託先 株式会社エスエフシー

開催会場	那覇	●沖縄県総合福祉センター 沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1
	沖縄	●沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター 沖縄県沖縄市住吉一丁目14番29号
	名護	●ハローワーク名護 沖縄県名護市東江4丁目3-12

ご来場の際は、公共交通機関(バス・モノレール・タクシー等)をご利用ください。

受講料 無料 ※交通費・受講手当は支給されません

平成29年度12月・1月

雇用保険受給資格者及び一般求職登録者対象

# 就職支援セミナー

新しい自分への  
ワンステップ!

### 受講者の声

- ① 職務経歴書の書き方のポイントがわかりやすかったです!
- ② 改めて自己分析することでやりたいこと、自分に向いていることが少し分かった気がします。
- ③ 欠点だと思っていたことが長所になることがわかりました。

就職に向けた実践的な準備や活動ノウハウを、キャリアサポーターがアドバイスいたします。

期間 平成29年12月・平成30年1月 ※那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です

会場 【那覇】 沖縄県総合福祉センター  
【沖縄】 沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター  
【名護】 ハローワーク名護

主催 ハローワーク(那覇・沖縄・名護) 沖縄労働局

受講  
無料

詳細は中面の日程表をご参照ください

## セミナースケジュール

那 覇		沖縄県総合福祉センター東棟			
講座 No	講座内容	日 程		教室等	
1	C 自己理解 (演習)	12/1	金	13:30~16:30	503
2	D 応募書類の作成 (演習)	12/4	月	13:30~16:30	502
3	E 面接対策 (演習)	12/4	月	13:30~16:30	503
4	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/6	水	9:30~11:30	503
5	C 自己理解 (演習)	12/6	水	13:30~16:30	503
6	D 応募書類の作成 (演習)	12/8	金	13:30~16:30	502
7	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	12/18	月	9:30~11:30	502
8	E 面接対策 (演習)	12/18	月	13:30~16:30	502
9	B-2 応募書類の作成 (基礎)	12/20	水	9:30~11:30	502
10	C 自己理解 (演習)	12/20	水	13:30~16:30	502
11	D 応募書類の作成 (演習)	12/25	月	13:30~16:30	502
12	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/27	水	9:30~11:30	502
13	C 自己理解 (演習)	12/27	水	13:30~16:30	502
14	E 面接対策 (演習)	12/27	水	13:30~16:30	503
15	D 応募書類の作成 (演習)	1/5	金	13:30~16:30	502
16	E 面接対策 (演習)	1/5	金	13:30~16:30	503
17	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	1/10	水	9:30~11:30	502
18	D 応募書類の作成 (演習)	1/10	水	13:30~16:30	502
19	C 自己理解 (演習)	1/12	金	13:30~16:30	503
20	C 自己理解 (演習)	1/15	月	13:30~16:30	502
21	E 面接対策 (演習)	1/15	月	13:30~16:30	503
22	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/17	水	9:30~11:30	502
23	D 応募書類の作成 (演習)	1/17	水	13:30~16:30	502
24	E 面接対策 (演習)	1/17	水	13:30~16:30	503
25	A 求職活動の進め方 (基礎)	1/19	金	9:30~11:30	502
26	D 応募書類の作成 (演習)	1/19	金	13:30~16:30	502
27	D 応募書類の作成 (演習)	1/22	月	13:30~16:30	502
28	E 面接対策 (演習)	1/22	月	13:30~16:30	503
29	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	1/24	水	9:30~11:30	502
30	C 自己理解 (演習)	1/24	水	13:30~16:30	502
31	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/26	金	9:30~11:30	502
32	D 応募書類の作成 (演習)	1/26	金	13:30~16:30	503

沖 縄		沖縄市社会福祉センター 沖縄市男女共同参画センター			
講座 No	講座内容	日 程		教室等	
1	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/1	金	9:30~11:30	3F会議室
2	C 自己理解 (演習)	12/1	金	13:30~16:30	3F会議室
3	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	12/5	火	9:30~11:30	3F会議室
4	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/5	火	13:30~15:30	3F会議室
5	B-2 応募書類の作成 (基礎)	12/12	火	9:30~11:30	3F会議室
6	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	12/12	火	13:30~15:30	3F会議室
7	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/18	月	9:30~11:30	3F会議室
8	B-2 応募書類の作成 (基礎)	12/18	月	13:30~15:30	3F会議室
9	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/26	火	9:30~11:30	3F会議室
10	D 応募書類の作成 (演習)	12/26	火	13:30~16:30	3F会議室
11	A 求職活動の進め方 (基礎)	1/10	水	9:30~11:30	3F会議室
12	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	1/10	水	13:30~15:30	3F会議室
13	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/18	木	9:30~11:30	3F会議室
14	A 求職活動の進め方 (基礎)	1/18	木	13:30~15:30	3F会議室
15	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	1/23	火	9:30~11:30	3F会議室
16	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/23	火	13:30~15:30	3F会議室
17	A 求職活動の進め方 (基礎)	1/25	木	9:30~11:30	3F会議室
18	D 応募書類の作成 (演習)	1/25	木	13:30~16:30	3F会議室
19	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/30	火	9:30~11:30	3F会議室
20	A 求職活動の進め方 (基礎)	1/30	火	13:30~15:30	3F会議室

名 護		ハローワーク名護			
講座 No	講座内容	日 程		教室等	
1	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/11	月	13:30~15:30	2F会議室
2	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	12/15	金	10:00~12:00	2F会議室
3	F 総合演習	12/15	金	13:30~16:30	2F会議室
4	B-2 応募書類の作成 (基礎)	12/20	水	10:00~12:00	2F会議室
5	A 求職活動の進め方 (基礎)	12/25	月	13:30~15:30	2F会議室
6	B-1 自己理解・自己アピール (基礎)	1/12	金	10:00~12:00	2F会議室
7	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/12	金	13:30~15:30	2F会議室
8	A 求職活動の進め方 (基礎)	1/19	金	13:30~15:30	2F会議室
9	B-2 応募書類の作成 (基礎)	1/29	月	13:30~15:30	2F会議室

- ・開場はセミナー開始30分前です。
- ・当日は失業認定申告書と筆記用具をご用意ください。
- ・那覇・沖縄・名護のいずれかの会場でも受講が可能です。
- ・当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。

- ・D、F演習コースを受講される方は、履歴書等の作成に必要な資料をお持ちください。
- ・E、F演習コースを受講される方は、記入済みの履歴書・職務経歴書を必ずお持ちください。

### セミナーの申し込み・お問い合わせ

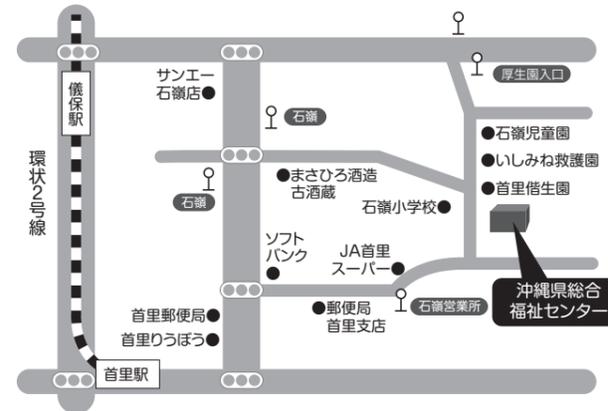
受付時間 平日9時~17時

フリーダイヤル **0120-967-036**

- セミナーを受講するには前日までに申込予約が必要です。
- お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直しください。下記の期間は年末年始休業のためお申込みいただけません。平成29年12月29日(金)~平成30年1月4日(木)

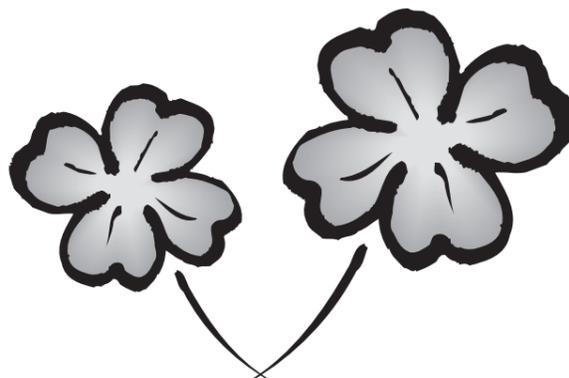
## 那覇会場

沖縄県総合福祉センター  
沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1



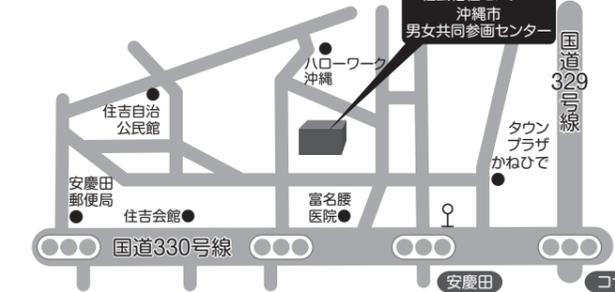
### 交通アクセス

バ ス	市内線	系統番号 13 停留所 県総合福祉センター前(徒歩約1分)
		系統番号 9 11 17 停留所 石嶺(徒歩約8分) 石嶺営業所(徒歩約6分)
		系統番号 7 8 停留所 石嶺営業所(徒歩約6分)
	市外線	系統番号 25 33 97 停留所 厚生園入口(徒歩約10分)
ゆいレール	最寄駅	首里駅(徒歩約30~35分)



## 沖縄会場

沖縄市社会福祉センター  
沖縄市男女共同参画センター  
沖縄県沖縄市住吉1-14-29

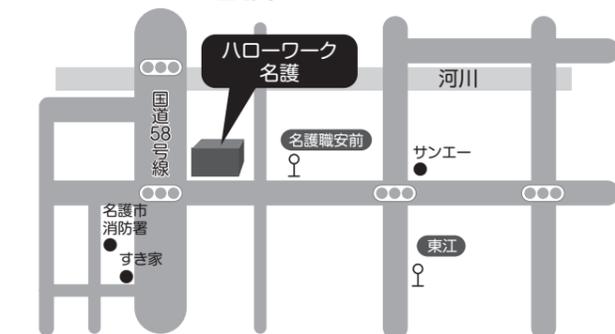


### 交通アクセス

バ ス	系統番号 21 23 24 27 31 60 62 63 75 77 80 90 93 110 112 113 123 127 223 227 263 最寄停留所 安慶田(徒歩約5分)
-----	---

## 名護会場

ハローワーク名護 沖縄県名護市東江4丁目3-12



### 交通アクセス

バ ス	系統番号 65 66 70 76 最寄停留所 名護職安前(徒歩約1分)
	系統番号 20 22 77 78 120 最寄停留所 東江(徒歩約5分)

## ハローワーク 就職支援セミナー申込案内

枠内をきれいに記入の上、  
左ページのフリーダイヤルまでお電話にてお申込みください

希望会場	講座番号	コース	希望日	那覇・沖縄会場	名護会場
那 覇 沖 縄 名 護		A B-1 B-2	月 日	<input type="checkbox"/> 09:30~11:30	<input type="checkbox"/> 10:00~12:00
		C D E F		<input type="checkbox"/> 13:30~15:30	<input type="checkbox"/> 13:30~15:30
				<input type="checkbox"/> 13:30~16:30	<input type="checkbox"/> 13:30~16:30

フリガナ

氏 名

電話番号

( )