



厚生労働省

沖縄労働局 名護労働基準監督署

Okinawa Labour Bureau

「腰痛予防講習会」を実施しました。(H28.8.30 実施)

介護事業所やホテル業などでは、腰痛による労働災害が多発しており、その予防は喫緊の課題となっております。

そこで、名護労働基準監督署では、腰痛予防アドバイザー・理学療法士の山内義崇氏をお招きし、介護事業所、保育施設等を対象とした腰痛予防講習会を実施いたしました。

講習会は座学だけでなく、腰痛ベルトなどを使って腰痛予防体操等を行うなど、より実践的な形式で行いました。質疑応答では、腰痛予防体操の実施時期や頻度、作業姿勢などの多くの質問が寄せられ、ご好評をいただきました。



腰痛予防講習会は、11月16日(水)にホテル業を対象として再度実施する予定です。

ご興味がおありの方は、担当(監督安衛課 かんとくあんえい ☎0980-52-2691 平日8:30~17:

15)までご連絡ください。(対象業種以外の方もお気軽にお問い合わせください。)