

平成 30 年 6 月 5 日

～八重山地区健康おきなわ 21

推進会議関係～

八重山労働基準監督署  
広報担当者  
安全専門官 佐喜真芳弘  
電話 82-2344

八重山の事業主・労働者の皆さんへ！

職場の仲間やご家族を誘ってウォーキングを

# 第4回健康づくりウォーキング

健康増進・長寿復活のため、八重山地区でも健康に関する取り組みを官民・地域職域等を開かず連携した取り組みを進めています。しかし、職域においては、50人以上の労働者を雇用する事業場での定期健康診断の有所見率が6年連続で全国都道府県の中で沖縄県が継続してワーストとなっています。

今回、石垣市民憲章推進協議会主催にて標記ウォーキングが実施されます。

バナナ岳の一周を経験したことがない方や職場での健康づくりイベントに悩まれている事業主さんなど同僚やご家族を誘ってご参加してみたいかでしょうか。

## 第4回 健康づくりウォーキング

主催：石垣市民憲章推進協議会（健康づくりを推進する運動部会）  
共催：石垣市／バナナ公園  
協力：一般社団法人石垣市体育協会／総合型スポーツクラブ歩きニスト



- 日時  
平成30年6月10日(日)午前9時集合  
(ウォーキング開始は9時30分予定)
- 集合場所  
バナナ公園 南口駐車場
- コース  
バナナ公園内一周
- 持参物  
タオルやウォーキング時の飲料
- 服装  
ケガ防止のため、スニーカーをお願いします。
- 参加料  
無料（保険加入済）
- 対象  
市民（中学生以下は保護者同伴）
- その他  
雨天の場合は、状況により中止とする場合もございます。予めご了承ください。
- 申し込み  
事前に申し込みをお願いします（当日参加可能）
- 申し込み先  
石垣市民憲章推進協議会事務局  
(石垣市平和協働推進課内) TEL82-1263  
バナナ公園管理事務所 TEL82-8993

