



厚生労働省

沖縄労働局
Okinawa Labour Bureau

平成 30 年 5 月 17 日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 長濱直次

労働衛生専門官 比嘉 豊

電話:098 (868) 4402

平成30年度「腰痛予防アドバイザー」のご利用について

～腰痛で悩んでいませんか?～

沖縄労働局(安達隆文 局長)は昨年度に引き続き、今年度においても、福祉関係施設を中心とした働く方々の腰痛にかかる労働災害の防止を図るため、専門知識を持った方を「腰痛予防アドバイザー」として任命し、企業として、または企業団体として腰痛災害の防止に取り組まれている改善の一助として、個別相談(職員研修等)や団体を対象としたセミナーの開催要望にお応えをすることとしました。

申し込みを希望される方は、以下の申し込み用紙に必要事項を記載の上、沖縄労働局健康安全課またはお近くの労働基準監督署(安全衛生担当)まで申し込みをいただきますようお願いいたします。

また、福祉関係以外の企業様・団体様もご要望により可能な限り対応を図りますのでご相談下さい。

併せて、予算の限りもございますので申し込みの内容により優先順位を当方の判断により行いますので、ご希望に添えない場合があることも申し添えます。

なお、お問い合わせ先は申込用紙にも記載してあります。



- 1 事業概要 別添1
- 2 申し込み用紙 別添2
- 3 アドバイザー紹介 (<http://awsc.okinawa/salon>)

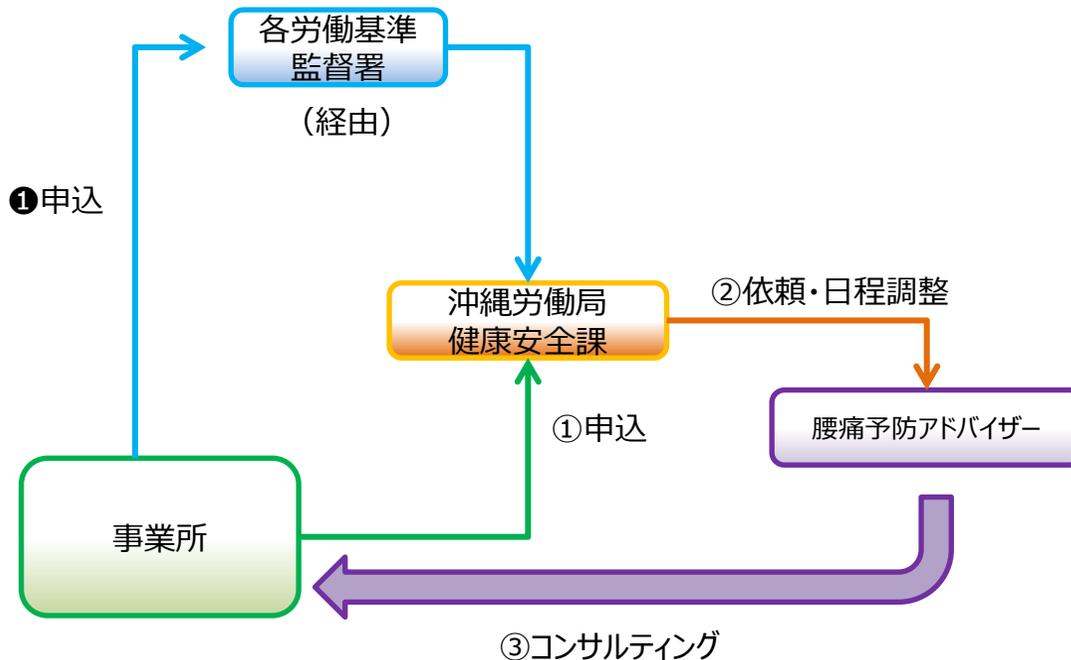
平成30年度腰痛予防アドバイザー事業 概要

1 趣旨・目的

沖縄県内では近年、医療・介護等で働く方の腰痛による労働災害が増加している。沖縄労働局では、「職場における腰痛予防指針」を参考に各事業所での取組を呼びかけているところであるが、どこから・どのように取り組んでよいか悩んでいる事業所の方も少なくない。

そこで、腰痛予防について専門的な知識を持つ専門家（腰痛予防アドバイザー）が、セミナー形式や各事業所を訪問して専門的・技術的なアドバイスを行うことで、各事業所における腰痛予防の取組を支援することを目的とする。

<個別コンサルティングの流れ>



2 事業内容

1 セミナー

沖縄労働局、労働基準監督署が開催するセミナーで講演
(内容)

- 腰痛概論
- 作業管理・作業環境管理・健康管理
- 体操の理論と実技

2 個別コンサルティング

事業所を訪問し専門的・技術的なアドバイスを行う
(訪問は、①②経路の場合、労働基準監督署職員が同行する
場合もある) 職員研修など
(内容)

- 作業管理・作業環境管理、腰痛予防体操を中心に、各事業所にあつた形で取り組みやすい対策をアドバイス
- 訪問先事業所が希望する場合は職員研修の形式

3 留意点

1. 31年度以降の事業継続は、30年度事業の評価結果を踏まえて検討する。
2. 腰痛予防アドバイザーは外部専門家へ依頼し、相当の謝金・旅費を支払う。

沖縄労働局からのお知らせ

無料

ご利用ください

H30年度

腰痛予防アドバイザー

「仕事で腰に負担がかかる」「職場の腰痛予防を進めたい」「でも、何から始めたらいいの?」とお悩みの事業者の皆様へ

腰痛予防のプロが、無料でお手伝いします。



メニュー

個別コンサルティング

アドバイザーが御社を訪問し、具体的なアドバイスを行います。
職員様向け研修も対応可能です。

対象

医療・介護事業所等

コンサルティング 時間

2 時間程度



セミナー（講師派遣）

事業者団体様などが主催されるセミナーへの講師派遣です。

対象

主に医療・介護関係団体

(その他の業種団体の方もご要望により可能な限り対応いたします。)

講演時間

2 時間以内

お申込み

お申込み先・お問合せ

裏面のご利用申込用紙

にてお願いします

沖縄労働局健康安全課 (担当 比嘉)

☎ 098-868-4402 FAX 098-862-6793

腰痛予防アドバイザーご利用申込書

沖縄労働局健康安全課(FAX：098-862-6793) 担当 比嘉 行

(所在地) 〒900-0006 那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館3階

御社・団体名			
ご連絡先	☎	(内線)	
	FAX		
	ご担当者様		
ご所在地	〒		
申込内容	個別コンサルティング ・ アドバイザーが御社を訪問し、具体的なアドバイスを行います。 ・ 職員様向け研修 も対応可能です(時間帯もご相談ください)。		
	(注1 使用する資料はお客様にて必要数を印刷いただきます(事前に郵送します)。 注2 パワーポインターが使用できるPC・プロジェクターをご用意いただくと実施が効果的です。 注3 効果的な実施のために最低1時間をご検討ください。)	希 望 日 時	平成 年 月 (上・中・下) 旬
	希 望 内 容 (お困りごとなど)		
	セミナー(講師派遣) ・ 事業者団体様などが主催されるセミナーへの講師派遣です。		
	希 望 日 時	平成 年 月 (上・中・下) 旬	
	セ ミ ナ - 名 称		
	参 加 対 象 者		
	会 所 在 地		
	講 演 時 間		
	希 望 内 容		

- 1 個別コンサルティング、セミナーの日時につきましては、なるべく希望日時にそった形で調整させていただきます。
- 2 個別コンサルティングは1事業所につき1回までとさせていただきます。
- 3 予算上限その他の理由で、場合によっては、お申込みにお応えできないこともあります。予めご了承ください。
- 4 最寄りの労働基準監督署でもお申込・お問合せを承ります。

那覇労働基準監督署	安全衛生課	☎ 098-868-3344	FAX 098-868-1390
沖縄労働基準監督署	安全衛生課	☎ 098-982-1263	FAX 098-939-3193
名護労働基準監督署	監督・安衛課	☎ 0980-52-2691	FAX 0980-53-2304
宮古労働基準監督署	労災・安衛課	☎ 0980-72-2303	FAX 0980-72-1846
八重山労働基準監督署	労災・安衛課	☎ 0980-82-2344	FAX 0980-82-9445