

沖 縄 労 働 局 発 表

平 成 3 0 年 5 月 1 7 日

【照会先】

労働基準部健康安全課

課 長 長濱直次

労働衛生専門官 比嘉 豊

電話：098（868）4402

## FAXでも申込受け付けています



# ひやみかち 健康経営宣言

沖縄労働局(局長 安達隆文)は、社員の健康増進に取り組む企業の宣言を募集し、労働局ホームページに掲載する「ひやみかち健康経営宣言登録事業」を平成26年から運営しております。

この事業は、健康経営（社員の健康増進により企業の活力や成長力を高める経営概念）で働き盛り世代の健康改善をすすめ、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍につなげようとするもので、県や経済団体等のご協賛を頂き、展開しています。

事業主様の利便性を高めるため、FAXによる申込方法も可能としました。

会社の情報発信の場として、労働者の健康増進のため、会社の利益の芽として活用いただければ幸いです。

ぜひ、下記リーフレットをご利用ください。

また、リーフレットは県内の各労働基準監督署・ハローワークにおいても配付しております。

### 〔添付資料〕

- ・ ひやみかち健康経営宣言リーフレット・FAX申込用紙

# 今、注目される「健康経営」って何？

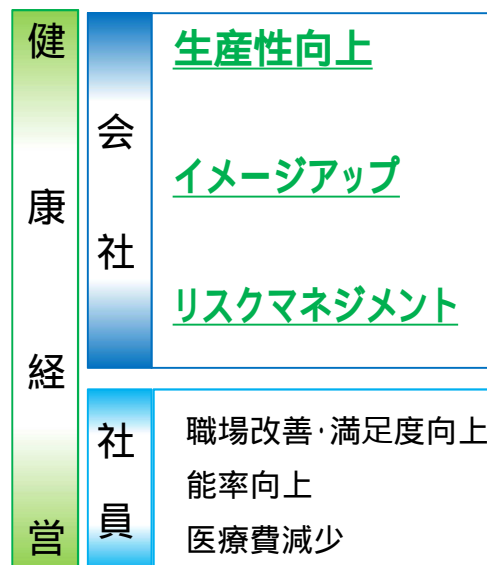
社員（人材）を企業経営における**貴重な資源**と捉え、その**健康増進を経営投資**だとする考え方です。

健康経営に取り組むことで、社員の**従業員満足度を高める**とともに、企業にとっては**生産性の向上、イメージアップ、リスクマネジメント**が期待されます。つまり、**社員と企業がいっしょに成長する仕組み**なのです。

「我が社ではちょっと難しそう・・・」とお思いの方に

確かに、「健康経営」と聞くと、難しいイメージをお持ちになるかもしれませんが、**大切なのは一つでもアクション**すること。社員と企業がいっしょに成長しようと思う気持ちなのです。

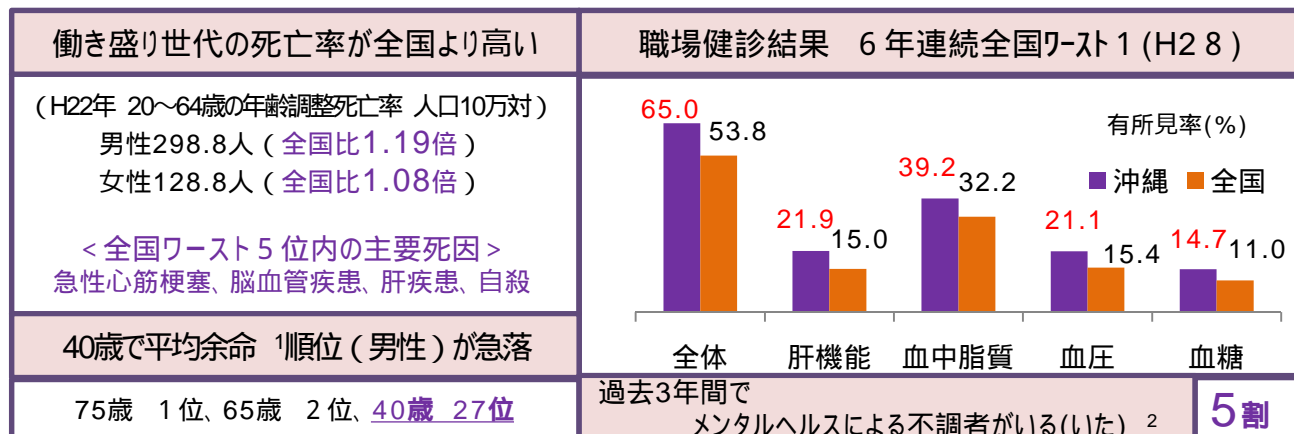
中小企業では社員一人一人の生産性が大事です。もしも、大切な社員が病気で倒れるとなれば、大きなダメージにもなりかねません。だから、「健康経営」をオススメします。



## 沖縄健康長寿の復活 働き盛り世代が鍵

平均寿命の全国順位の低下（平均寿命 女性7位、男性36位）にゆれる沖縄。実は、**64歳までの成人の死亡率は全国より高い**ことが分かっています。とくに急性心筋梗塞、脳血管疾患、肝疾患といった生活習慣病です。このことは、**職場の健康診断結果**にも現れています。健診項目で何らかの異常所見が認められる方の割合（有所見率）は平成23年から**6年続けて全国ワースト1**で、実に3人に2人の方が該当しています。いわゆる**メタボ該当者・予備群**の割合も**男女とも全国ワースト1**というデータがあります。また、こころの面でも、**メンタルヘルスの不調による休職や退職**の問題が顕在化しています。

つまり、沖縄健康長寿復活の鍵は働き盛り世代にあるのです。そして、「健康経営」に取り組むことは、**企業の活力・成長**だけでなく、**うちの健康長寿を取り戻す**ことに貢献することになるのです。



1 ある年齢の人がその後何年生きられるかという期待値

2 平成28年度 沖縄労働局調べ（労働者数10人以上の事業場）

お問合せ

沖縄労働局健康安全課 ☎ 098-868-4402

協賛

沖縄県 / (一社)沖縄県経営者協会 / 沖縄県商工会議所連合会 / 沖縄県商工会連合会  
 沖縄県中小企業団体中央会 / 全国健康保険協会沖縄支部 / (一社)沖縄県労働基準協会  
 沖縄産業保健総合支援センター / 沖縄県社会保険労務士会



# ひやみかち 健康経営宣言

## 沖縄労働局ホームページに御社の宣言を掲載

ひやみかち健康経営宣言

検索

沖縄長寿復活の鍵は働き盛り世代の健康改善にあります。これは企業経営にとっても大切なことです。社員の健康を大切にすることで、会社の成長力・活力を高める経営概念が「健康経営」と呼ばれ、今注目されています。これは社員の健康増進を経営投資だとする考え方です。なぜなら、企業は人の結いであり、明日の革新を創るのは人だから。

御社も、「健康経営」を宣言し、健康長寿復活と沖縄経済の飛躍に貢献する企業としてアピールしてみませんか？

### 審査（認証）はありません！

大切なのは一つでもアクションすること

< 登録までの流れ >

労働局HPから宣言フォームをダウンロード、または、添付様式を利用

社内での話し合い

健康づくりメニューを決めて労働局へメール送信、または、様式に記載してFAX

御社の宣言が労働局ホームページに

< 登録が済んだら >

### ロゴ、バナー

をお使いいただけます。



### ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No.300220002

平成 30 年 2 月 20 日 登録  
平成 30 年 4 月 2 日 更新

#### 代表者メッセージ

沖縄労働局は、仕事を探している人や働く人々が豊かで安心して働くことができるよう、沖縄県や関係機関、関係団体とも緊密な連携を図り、地域に密着した労働行政を展開し、豊かで安心して働くことができる県民生活の実現に向け取り組んでいます。

沖縄県内の労働者の健康を取り巻く状況について職場健康診断結果においては、およそ3人に2人の方に何らかの有所見があり、その割合は6年連続で全国最下位となっています。当局も健康長寿沖縄復活に向け「ひやみかち健康経営宣言」を行い、下記の取組を実践することで職員の健康の保持増進を図り、職員が働き方改革を率先して実施できるよう高い志気(意志)を持って能力を十分に発揮し、県民に対して行政サービスを効率的かつ的確に提供できるよう積極的に取り組みます。

沖縄労働局 局長 安達 隆文

#### 取組事項

- 体の健康づくりを展開します
  - ① 特定保健指導の実施率70%を目標とします！（定期健康診断を早期受診し、特定保健指導の受診を勧奨します。）
  - ② 生活習慣病対策として、職員は標準体重を目指して階段利用キャンペーンを実施します！
- 心の健康づくりを展開します
  - ① 働き方改革の推進のために年次休暇の取得を促進します！
  - ② 毎週金曜日にノー残業 DAY を実施します！

# ひやみかち健康経営宣言（登録・更新）申込書

FAX 送信先 098-862-6793

「ひやみかち健康経営宣言 登録事業運営要綱」の内容に同意した上で、宣言の（登録・更新）を申し込みます。

< 太枠内を記入ください。 >

御社名			
ご 連 絡 先	電話番号・FAX 1	電話	FAX
	郵便番号・所在地		
	ご担当者（所属）		
	備 考		
会社ロゴの掲載希望 2		有・無	
業 種 3			
登録カバ - 4			
受理日・番号【事務局記入】			
登録カバ - 【事務局記入】			

当申込書と宣言フォームを A4 二枚、または、併せて A3 一枚で FAX により送信してください。

- 1 会社確認のため、電話帳に掲載している電話番号をご記入ください。
- 2 宣言サイトで、御社名とともに会社ロゴの掲載を希望される場合は、ロゴ(名刺等)を添付してください。
- 3 下の欄内から当てはまるものを選んで下さい。宣言サイトでの企業索引に使用します。

1 鉱業, 2 建設業, 3 製造業, 4 電気・ガス・熱供給・水道業, 5 情報通信業, 6 運輸業, 7 卸売・小売業, 8 金融・保険業, 9 不動産, 10 飲食店・宿泊業, 11 医療・福祉, 12 教育・学習支援, 13 複合サービス業, 14 他サービス業, 15 公務(他), 16 分類不可能の産業

- 4 更新時のみ記入ください。(更新は1年程度を目安に任意です。)

この度はお申込み、誠にありがとうございます。

お申込み後、事務局より確認のためご連絡を差し上げます。その際、御社の宣言の登録カバ - をお知らせします。お申込み 事務局からご連絡 宣言の掲載 までに5日程度とお考え下さい。

ご記入いただきましたご連絡先に関する情報は、本事業を実施する上で必要な範囲で使用させていただきます。

問い合わせ先 沖縄労働局健康安全課 電話 098 - 868-4402



# ひやみかち健康経営宣言

厚生労働省 沖縄労働局 「ひやみかち健康経営宣言」

No. \*\*\*\*\*

平成	年	月	日	登録
平成	年	月	日	更新

## 代表者メッセージ

## 取組事項

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

# ひやみかち健康経営宣言（登録・更新）申込書

「ひやみかち健康経営宣言 登録事業運営要綱」の内容に同意した上で、宣言の（登録・更新）を申し込みます。

<太枠内を記入ください。>

御社名		
ご連絡先	電話番号※1	
	メールアドレス	
	ご担当者（所属）	
	会社ホームページ URL	
会社ロゴの掲載希望※2		有・無
業 種※3		
登録ナンバー※4		
受理日・番号【事務局記入】		
登録ナンバー【事務局記入】		

※1 会社確認のため、ホームページ・電話帳に掲載している電話番号をご記入ください。

※2 宣言サイトで、御社名とともに会社ロゴの掲載を希望される場合は、別途、ロゴの電子データ（jpg, pdf）を添付してください。

※3 下の欄内から当てはまるものを選んで下さい。宣言サイトでの企業索引に使用します。

1 鉱業, 2 建設業, 3 製造業, 4 電気・ガス・熱供給・水道業, 5 情報通信業, 6 運輸業, 7 卸売・小売業, 8 金融・保険業, 9 不動産, 10 飲食店・宿泊業, 11 医療・福祉, 12 教育・学習支援, 13 複合サービス業, 14 他サービス業, 15 公務（他）, 16 分類不可能の産業

※4 更新時のみ記入ください。（更新は1年程度を目安に任意です。）

この度はお申込み、誠にありがとうございます。

お申込み後、事務局より確認のためご連絡を差し上げます。その際、御社の宣言の登録ナンバーをお知らせします。お申込み→ 事務局からご連絡 → 宣言の掲載 までに5日程度とお考え下さい。

ご記入いただきましたご連絡先に関する情報は、本事業を実施する上で必要な範囲で使用させていただきます。

ひやみかち健康経営宣言 登録事業運営事務局