

平成30年度4月・5月

雇用保険受給資格者及び  
一般求職登録者対象

# 就職支援セミナー

## 受講者の声①

職務経歴書の書き方のポイントが  
わかりやすかったです！

## 受講者の声②

改めて自己分析することで  
やりたいこと、自分に向いていることが  
少し分かった気がします。

## 受講者の声③

欠点だと思っていたことが  
長所になることがわかりました。

新しい自分への  
ワンステップ！

就職に向けた実践的な準備や活動ノウハウを、  
キャリアサポーターがアドバイスいたします。

ハローワーク宮古 沖縄県宮古島市平良字下里 1020



## 交通アクセス

バス 系統番号 4・7  
最寄停留所 合同庁舎前(徒歩約1分)

期間 平成30年4月・5月

会場 ハローワーク宮古 2階会議室  
※ご来場の際は公共交通機関(バス・タクシー等)をご利用  
ください。

受講料 無料 ※交通費・受講手当は支給されません。

申込み 3日前までに電話予約  
0120-967-036  
(委託先:株式会社エスエフシー)

主催 ハローワーク宮古(0980-72-3329)  
沖縄労働局

日程の詳細は裏面をご参照ください

# 本セミナーは、皆様の求職活動の実績となります

## 実施コース

1 講義 120分 定員10名

労働市場や自己の状況を確認し、就職意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する講義を行います。

### B-1 自己理解・自己アピール（基礎）

- ◆自己理解、経験・職務の棚卸し
- ◆アピールポイントの探し方

### A 求職活動の進め方（基礎）

- ◆再就職までの過程
- ◆求職活動の心構え
- ◆労働市場に関すること
- ◆求職活動の方法

### B-2 応募書類の作成（基礎）

- ◆魅力的な応募書類の作成（履歴書、職務経歴書）
- ◆ジョブ・カード制度について

## セミナースケジュール

講座No.	講座内容	日程		
		日	時	分
1	B-2 応募書類の作成（基礎）	4/25	水	13:30~15:30
2	A 求職活動の進め方（基礎）	5/16	水	10:00~12:00
3	B-2 応募書類の作成（基礎）	5/16	水	13:30~15:30
4	B-1 自己理解・自己アピール（基礎）	5/30	水	10:00~12:00
5	B-2 応募書類の作成（基礎）	5/30	水	13:30~15:30

- 開場はセミナー開始30分前です。
- 当日は失業認定申告書と筆記用具をご用意ください。
- 当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。

## お申込にあたっての注意

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りとさせていただきます。
- 受講者のお申込がない場合は、その回のセミナーを中止とし、別日程でのご参加をお願いする場合がございます。予めご了承下さい。
- お申込を済ませたセミナーを変更又はキャンセルする場合は、再申込が必要となります。再度セミナー事務局まで電話にてお申込ください。
- 台風が接近した場合、暴風警報発令中はセミナーを中止といたします。台風接近により中止となったセミナーにお申込をされていた方には、別日程への変更のため、委託事業者（株式会社エスエフシー）よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。
- ご提供頂いた個人情報、本セミナー運営目的以外に使用致しません。
- 遅刻した方やお子様連れの方など、他の受講者のご迷惑となる場合、入室をお断りすることがございます。予めご了承ください。

セミナーの申し込み・お問い合わせ 受付時間 平日9時~17時

フリー  
ダイヤル

**0120-967-036**

- セミナーを受講するには3日前までに申込予約が必要です。
- お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直してください。