

## 本セミナーは、皆様の就職活動の実績となります

### 基本コース 1講義120分

労働市場や自己の状況を確認し、就職意識を高めるとともに、就職に必要な基本事項を理解する講義を行います。

### B-1 自己理解・自己アピール(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆自己理解、経験・職務の棚卸し
- ◆アピールポイントの探し方

### 演習コース 1講義180分

グループワークやロールプレイ等の実習を通して、受講者自らが気づきながら、就職に必要な知識や技法を学びます。

### D 応募書類の作成(演習)

定員 那覇12名 沖縄8名

- ◆履歴書・職務経歴書の作成及び添削 ◆質疑応答
- ※記入済の履歴書・職務経歴書、または作成に必要な資料をご持参ください。
- ※基礎型B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### F 総合演習(名護会場のみ)

定員 名護6名

- ◆自己理解 ◆履歴書・職務経歴書の書き方
- ◆面接対策 ◆質疑応答

※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。  
※基礎型B1・B2コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### A 就職活動の進め方(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆再就職までの過程 ◆就職活動の心構え
- ◆労働市場に関すること ◆就職活動の方法

### B-2 応募書類の作成(基礎)

定員 那覇30名 沖縄24名 名護10名

- ◆魅力的な応募書類の作成(履歴書、職務経歴書)
- ◆ジョブ・カード制度について

### C 自己理解(演習)

定員 那覇12名 沖縄12名

- ◆自己理解に関すること ◆自己PR文の作成
- ◆適性検査等
- ※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。

### E 面接対策(演習)

定員 那覇12名 沖縄4名

- ◆面接での自己アピール(ロールプレイ)
- ◆質疑応答
- ※当日は、記入済の履歴書・職務経歴書をご持参ください。
- ※基礎型B1コースを終了後に、演習型の受講をお勧めします。



### お申込にあたっての注意

- セミナーは無料で受講できますが、受講するにはお申込が必要です。
- セミナーのお申込は1回につき1つとし、追加受講のお申込は、先に申し込んだセミナーの受講後とさせていただきます。
- 同内容のセミナー受講は、1回限りさせていただきます。
- 前日までに予約者がいないセミナーについては、その回は中止とし、別日程をご案内する場合がございます。あらかじめご了承ください。

- お申込を済ませたセミナーを変更又はキャンセルする場合は、再申込が必要となります。再度セミナー事務局まで電話にてお申込ください。
- 台風が接近した場合、暴風警報発令中はセミナーを中止といたします。台風接近により中止となったセミナーにお申込をされていた方には、別日程への変更のため、委託事業者よりご連絡させていただきます。予めご了承ください。
- ご提供頂いた個人情報は、本セミナー運営目的以外に使用致しません。
- 遅刻した方やお子様連れの方など、他の受講者のご迷惑となる場合、入室をお断りすることがございます。予めご了承ください。

開催会場	那覇	●沖縄県総合福祉センター 沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1
	沖縄	●沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター 沖縄県沖縄市住吉一丁目14番29号
	名護	●ハローワーク名護 沖縄県名護市東江4丁目3-12

ご来場の際は、公共交通機関(バス・モノレール・タクシー等)をご利用ください。

受講料 無料 ※交通費・受講手当は支給されません

申込方法  
セミナー受講のお申込み・お問合せは下記のフリーダイヤルまでお電話下さい。  
0120-967-036 (受付時間 平日：9時～17時)  
※希望日の前日までにお申込み下さい。

主催  
沖縄労働局・ハローワーク那覇 TEL 098-866-8609  
沖縄労働局・ハローワーク沖縄 TEL 098-939-3200  
沖縄労働局・ハローワーク名護 TEL 0980-52-2810

委託先 株式会社エスエフシー

平成30年度4月・5月

雇用保険受給資格者及び一般就職登録者対象

# 就職支援セミナー

#### 受講者の声①

職務経歴書の書き方のポイントがわかりやすかったです！

#### 受講者の声②

改めて自己分析することでやりたいこと、自分に向いていることが少し分かった気がします。

#### 受講者の声③

欠点だと思っていたことが長所になることがわかりました。

新しい自分への  
ワンステップ！

就職に向けた実践的な準備や活動ノウハウを、キャリアサポーターがアドバイスいたします。

期間 平成30年4月・5月

※那覇・沖縄・名護のいずれの会場でも受講が可能です

会場 【那覇】 沖縄県総合福祉センター

【沖縄】 沖縄市社会福祉センター・男女共同参画センター

【名護】 ハローワーク名護

主催 ハローワーク(那覇・沖縄・名護) 沖縄労働局

受講  
無料

詳細は中面の日程表をご参照ください

## セミナースケジュール

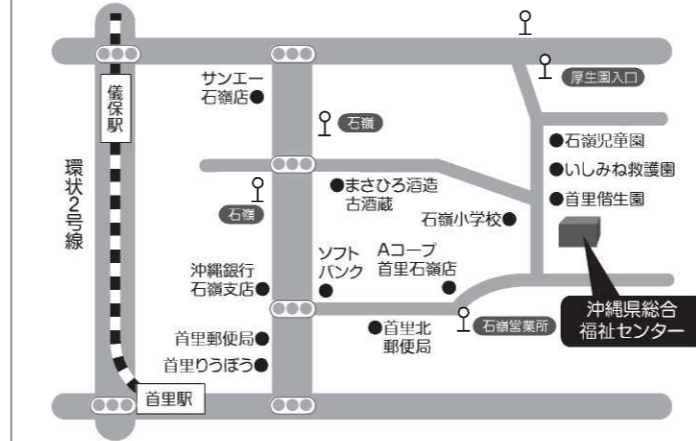
那 覇		沖縄県総合福祉センター東棟			
講座No	講座内容	日 程		教室等	
1	A 求職活動の進め方(基礎)	4/18	水	9:30~11:30	502
2	C 自己理解(演習)	4/18	水	13:30~16:30	502
3	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	4/20	金	9:30~11:30	502
4	D 応募書類の作成(演習)	4/20	金	13:30~16:30	502
5	E 面接対策(演習)	4/20	金	13:30~16:30	503
6	B-2 応募書類の作成(基礎)	4/25	水	9:30~11:30	503
7	C 自己理解(演習)	4/25	水	13:30~16:30	502
8	A 求職活動の進め方(基礎)	5/2	水	9:30~11:30	502
9	D 応募書類の作成(演習)	5/2	水	13:30~16:30	502
10	C 自己理解(演習)	5/11	金	13:30~16:30	502
11	E 面接対策(演習)	5/11	金	13:30~16:30	503
12	A 求職活動の進め方(基礎)	5/14	月	9:30~11:30	502
13	E 面接対策(演習)	5/14	月	13:30~16:30	502
14	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/14	月	9:30~11:30	503
15	D 応募書類の作成(演習)	5/14	月	13:30~16:30	503
16	A 求職活動の進め方(基礎)	5/16	水	9:30~11:30	502
17	C 自己理解(演習)	5/16	水	13:30~16:30	502
18	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	5/18	金	9:30~11:30	502
19	D 応募書類の作成(演習)	5/18	金	13:30~16:30	502
20	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/21	月	9:30~11:30	502
21	E 面接対策(演習)	5/21	月	13:30~16:30	502
22	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	5/25	金	9:30~11:30	502
23	C 自己理解(演習)	5/25	金	13:30~16:30	502
24	D 応募書類の作成(演習)	5/25	金	13:30~16:30	503
25	A 求職活動の進め方(基礎)	5/28	月	9:30~11:30	502
26	E 面接対策(演習)	5/28	月	13:30~16:30	502
27	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/28	月	9:30~11:30	503
28	D 応募書類の作成(演習)	5/28	月	13:30~16:30	503
29	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/30	水	9:30~11:30	502
30	C 自己理解(演習)	5/30	水	13:30~16:30	502

沖 縄		沖縄県総合福祉センター 沖縄市男女共同参画センター			
講座No	講座内容	日 程		教室等	
1	A 求職活動の進め方(基礎)	4/19	木	9:30~11:30	3F会議室
2	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	4/19	木	13:30~15:30	3F会議室
3	B-2 応募書類の作成(基礎)	4/24	火	9:30~11:30	3F会議室
4	A 求職活動の進め方(基礎)	4/24	火	13:30~15:30	3F会議室
5	A 求職活動の進め方(基礎)	4/26	木	9:30~11:30	3F会議室
6	C 自己理解(演習)	4/26	木	13:30~16:30	3F会議室
7	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	4/27	金	9:30~11:30	3F会議室
8	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/8	火	9:30~11:30	3F会議室
9	A 求職活動の進め方(基礎)	5/8	火	13:30~15:30	3F会議室
10	A 求職活動の進め方(基礎)	5/17	木	9:30~11:30	3F会議室
11	D 応募書類の作成(演習)	5/17	木	13:30~16:30	3F会議室
12	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/22	火	9:30~11:30	3F会議室
13	A 求職活動の進め方(基礎)	5/22	火	13:30~15:30	3F会議室
14	A 求職活動の進め方(基礎)	5/24	木	9:30~11:30	3F会議室
15	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	5/24	木	13:30~15:30	3F会議室
16	A 求職活動の進め方(基礎)	5/29	火	9:30~11:30	3F会議室
17	E 面接対策(演習)	5/29	火	13:30~16:30	3F会議室

名 護		ハローワーク名護			
講座No	講座内容	日 程		教室等	
1	A 求職活動の進め方(基礎)	4/20	金	9:30~11:30	2F会議室
2	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	4/25	水	13:30~15:30	2F会議室
3	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/11	金	9:30~11:30	2F会議室
4	A 求職活動の進め方(基礎)	5/14	月	9:30~11:30	2F会議室
5	F 総合演習	5/14	月	13:30~16:30	2F会議室
6	B-1 自己理解・自己アピール(基礎)	5/25	金	9:30~11:30	2F会議室
7	A 求職活動の進め方(基礎)	5/28	月	9:30~11:30	2F会議室
8	B-2 応募書類の作成(基礎)	5/28	月	13:30~15:30	2F会議室

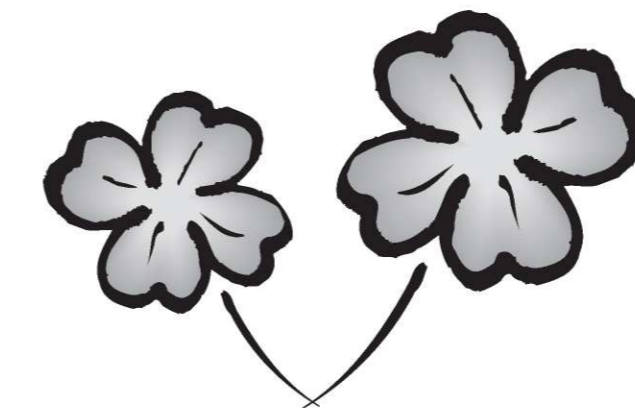
## 那覇会場

沖縄県総合福祉センター  
沖縄県那覇市首里石嶺町4丁目373-1



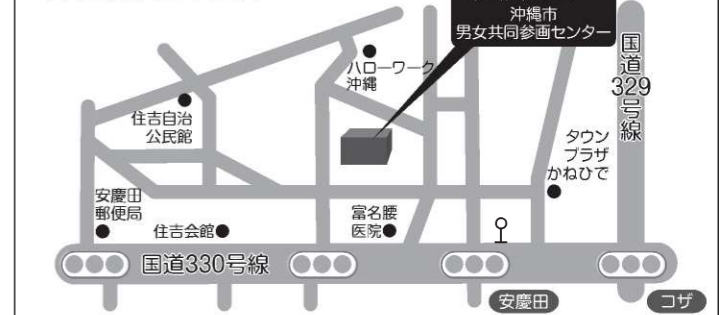
交通アクセス

バ ス	市内線	系統番号 13 停留所 県総合福祉センター前(徒歩約1分)
		系統番号 9 11 17 停留所 石嶺(徒歩約8分) 石嶺営業所(徒歩約6分)
		系統番号 7 8 停留所 石嶺営業所(徒歩約6分)
	市外線	系統番号 25 33 97 停留所 厚生園入口(徒歩約10分)
ゆいレール	最寄駅	首里駅(徒歩約30~35分)



## 沖縄会場

沖縄市社会福祉センター  
沖縄市男女共同参画センター  
沖縄県沖縄市住吉1-14-29

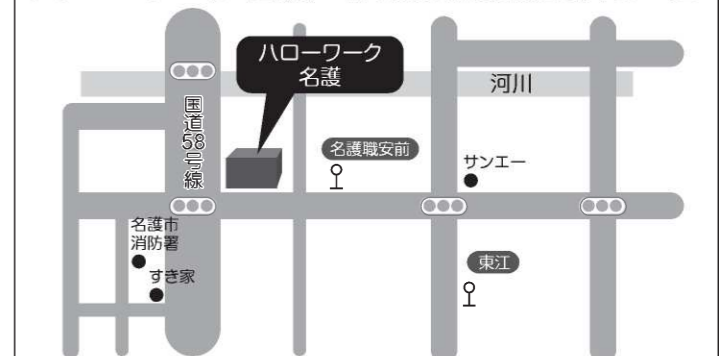


交通アクセス

バ ス	系統番号 21 23 24 27 31 60 62 63 75 77 80 90 93 110 112 113 123 127 223 227 263 最寄停留所 安慶田(徒歩約5分)
-----	---

## 名護会場

ハローワーク名護 沖縄県名護市東江4丁目3-12



交通アクセス

バ ス	系統番号 65 66 70 76 最寄停留所 名護職安前(徒歩約1分) 系統番号 20 22 77 78 120 最寄停留所 東江(徒歩約5分)
-----	---

セミナーの申し込み・お問い合わせ 受付時間 平日9時~17時

フリーダイヤル **0120-967-036**

●セミナーを受講するには前日までに申込予約が必要です。  
●お電話が繋がりにくい場合は、しばらくたってからおかけ直してください。

- 開場はセミナー開始30分前です。
- 当日は失業認定申告書と筆記用具をご用意ください。
- 那覇・沖縄・名護のいずれかの会場でも受講が可能です。
- 当日、セミナー会場へのご連絡はご遠慮ください。
- D、F演習コースを受講される方は、履歴書等の作成に必要な資料をお持ちください。
- E、F演習コースを受講される方は、記入済みの履歴書・職務経歴書を必ずお持ちください。